

中国福利彩票全程支持
扶老 助残 救孤 济困

建美丽家园 享幸福人生



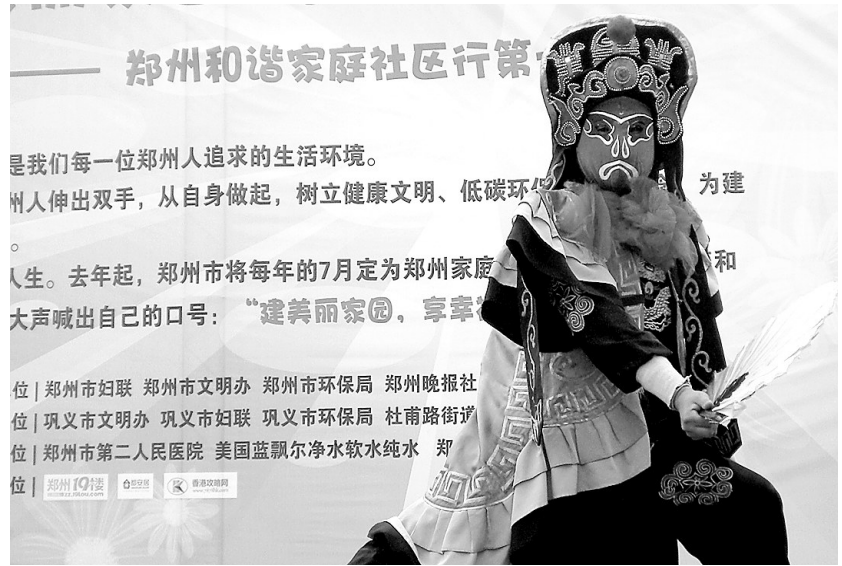
只为点滴幸福

河洛大鼓醉居民

川剧变脸惊全场



韵味悠长的河洛大鼓表演



神秘的川剧变脸

第12站 走进巩义市新华北路社区

第13站 走进巩义市新华南路社区

上周五下午，由市妇联、市文明办、市环保局、郑州晚报社、郑州电视台联合主办的“建美丽家园 享幸福人生”——郑州和谐家庭社区行系列主题活动第12站来到巩义市新华路街道办事处新华北路社区，为居民朋友送去精彩的节目和丰富的奖品。 郑州晚报社区部 实习生 陈家锦 文/图

上周六下午，郑州和谐家庭社区行系列主题活动继续在巩义开展，第13站来到杜甫路街道办事处新华南路社区。在充满历史文化底蕴的宋陵公园广场上，现代感十足的街舞、骑马舞，乡土味浓郁的二人转，神秘的川剧变脸，轮番登场，让居民享受了一次难得的视觉盛宴。 郑州晚报社区部 实习生 王梦 文/图

■节目篇 河洛大鼓让居民如痴如醉

中老年人跳起欢快的广场舞，把热情展现得淋漓尽致；男女飘舞大秀探戈，热辣中洋溢着浪漫；六人太极拳表演，刚柔并济，优雅从容。 兴盛发展于巩义的河洛大鼓具有

浓郁的地方特色，活动现场，民间艺人郑春丽、马贵民、尚克周为大家带来精彩的大鼓书《五包糖》。台上，鼓声、琴声、铜板声刚响起，台下就爆发出热烈的掌声，居民听得如痴如醉。

■讲座篇 你好，我好，世界真美好

“你们好吗？”“你好，我好，这个世界真美好！把我们的手举过头顶，大声喊出来！”活动现场，巩义市心理咨询师协会副会长兼首席咨询师、国家二级心理咨询师李春红老师引导观众互动。

她说，好的心情才会让我们更舒服，在这个世界上，最幸福的人要有非常好的人际关系。心理营养是什么？就是去欣赏对方，去爱对方，去包容对方。有了心理营养，家庭、社会才更和谐、更美好。

■互动篇 攒人品中香港游大奖

现场参与活动，就有机会获得2014年全年《郑州晚报》及免费香港游大奖等奖品。而对于《郑州晚报》的订户们，奖品则更加丰富：不锈钢锅、食用油……当然少不了免费香港游。

当日活动共抽取了15对香港游，其中抽中香港游二等奖的刘雷先生显得特别兴奋：“哈哈！最近我一直在攒人品做好事，今天果真中大奖了！”

■服务篇 “高枕”可能有忧

现场，郑州市第二人民医院主任医师孙小堂为大家讲解了颈椎病防治的有关知识。

他说，经常斜靠着沙发、长时间打麻将、整天对着电脑的人容易得颈椎病，

第一件事一定要多活动脖子，练习颈部肌肉。他还介绍了一个好方法，就是练习“小燕飞”，趴到床上，肚子挨床，做仰头。要多进行蛙泳、羽毛球等运动。睡觉要选低枕头，千万不要枕过高的枕头。

■节目篇 小伙20分钟内11次变脸

摇滚歌曲串烧、街舞、骑马舞等热辣十足的歌舞点燃了观众的热情，幽默的东北二人转让观众乐个不停，现场气氛持续高涨。

伴随着高亢的川剧音乐，变脸表演者亮相舞台。抹脸、吹脸、扯脸等一出好戏接连上演。折扇挥动、花枪翻飞，绿、红、蓝、白、黑、黄等各色面具，众

目睽睽之下轮番变换，让人看不透、猜不着。

居民有幸在家门口近距离观看到神秘的变脸绝活，纷纷对精彩的表演报以热烈的掌声，手心都拍红了。

表演结束，表演者摘下面具，原来是一位帅气小伙，他叫高晓林，不到20分钟的时间内，他变了11次脸。

■讲座篇 夫妻关系最重要，要珍爱身边人

李春红把生命定义为一种关系，包含夫妻关系、亲子关系、兄弟姐妹关系、朋友关系和工作关系，其中夫妻关系排第一位。

她解释说，只有夫妻关系融洽了，其

他四种关系才能处理好。在家庭生活中，“相敬如宾”并不是“见外”。她笑着说：“以后大家要是在外面给孩子买个鸡腿，一定不要忘了给老公或老婆也买一个！”

■互动篇 居民直呼香港游给力

活动现场，居民踊跃参加互动，回报给他们的奖品也很丰厚。除了《郑州晚报》的订户们能获得香港游、食用油、不锈钢锅等奖品外，只要到场参加活动并填写抽奖券，都有机会获得包括香港游在内的奖品。

当日仅针对非订户的居民，就提供了10对香港游名额，其中一等奖1对，二等奖9对，让居民直呼给力。

提供奖品的香港攻略网工作人员也来到了现场，为居民解答出游应注意的问题。他提醒说：“免费香港游不予兑现现金，年龄限制在30岁到55岁。”



热辣十足的舞蹈

分类信息 省会都市第一资讯平台免费发布各类信息，市区56722588 代办点电话：巩义13849115050 新郑13525566346 登封13938274990 荥阳67321771

<p>石材养护</p> <p>★翻新清洗晶面处理 18037100556</p>	<p>二手车</p> <p>★求购轿车、面包车13017683055 ★买卖二手车、宋江最好说 152 371 555 77、55 13 80 89</p>	<p>商务礼仪</p> <p>★佳人有约 18739905018 上门</p>
<p>房产房介</p> <p>★售富田大厦 168 豪装 63601830 ★郑州海洋不动产 66666696</p>	<p>汽车租赁</p> <p>★安通汽租 65969090 车全价优 ★49元起朋友租车 67641616√</p>	<p>夕阳红</p> <p>★瘫痪老人护理院 15516905586</p>
<p>礼品、字画回收</p> <p>★收烟酒虫草 13598835331 ★收购名人字画 13838008126</p>	<p>汽车租</p> <p>★肖大妈服务可靠 15538381293 ★玫瑰鹊桥 48元包成 56678598 ★热心王大姐真诚牵线 55980666 ★安德婚介 50元至成 63913031</p>	<p>漂亮妈妈工作室聘</p> <p>行政人员 10名 4000元/月 资料管理员 10名 3500元/月 要求：28-45岁，大专以上学历。 待遇：三险一金+双休+法定节假日 Tel: 18538316452</p>

郑州轻工业学校补录通知

学前教育、高级护理、汽修、会计、机电技术、地铁等专业开始补录，高薪就业！

详询：55195685 55195682
55195680