



一个女生完成了自己的“作品”，在进行最后的整理。

第一课 学自理

高中一年级新生，刚刚走出从小学到初中的九年制义务教育；过去的时光，孩子们基本是在家长的关爱、呵护中成长起来的，他们更多的时间是在被督促的情境中“学习”。高中第一课看上去是军训，其实这些孩子都是90后的独生子女，他们真正需要的“学习”还有更多…… 郑州晚报记者 张翼飞 文/图



叠被子比赛中，一个女生手足无措，教官上前手把手地示范。

昨日下午，在郑州国防科技学校的校园内，同样的高一新生军训也在进行。当日最高温度达到33℃，6000多名16岁的新生在骄阳下进行着严格的队列训练。队列训练结束后，还进行了“叠被子比赛”。

郑州晚报记者观察到，这所学校的“军训”，和真正的新兵训练一样标准，比如，除了室外的军人行进和停止的各种动作的训练，这里的高一新生还要进行内务训练。

今年军训开始时正逢绿城最

热的夏天，气温连创新高，有几天甚至达到42℃的高温，人一倒地就会被烫伤。军训是不是需要打点折扣？最终，还是和往年一样进行，标准丝毫没有降低。

在“叠被子比赛”中，选手们发挥得都不是很好，有的反反复复，最后自己也不满意。因为他们毕竟才刚刚学习了一个星期。男生孙鑫说：“本来以为叠被子很简单，但实际下手才知道，要想叠成豆腐块，可真是一门技术。还是练得太

少，我一定要多下功夫！”女生李然说：“说实话，在家里真的没有怎么叠过被子，所以现在感到很丢人。不过没关系，我有信心再用一个星期的时间，也叠得和教官一样，方方正正，棱角分明！”

在这所学校的军训中引人注意的是，训练教官大部分都是高二的“师兄”，他们也是从新生过来的，深知训练的苦辣酸甜，带队训练更有针对性，也更容易融入这些年龄相仿的同龄人中间。



每一次摆臂，每一个步伐，都要千锤百炼。



立正是最基础的军姿，也最考验耐力。



这个女孩虽然瘦小，但站得一样挺拔。