

学子们接到了大学录取通知书后,如何走好下一步?记者采访了部分“师哥师姐”和“准大学生”们,总结出一些他们的经验、建议,以及正确或不正确的做法,教育界人士对此也做了针对性的点评,希望能给即将进入高校的准大学生们提供些有益的借鉴。 郑州晚报记者 唐善普

本期考点关键词:大学生生活

迈进大学前,再来一次“入学考试”

面对全新的人生,你准备好了吗?

1

选择题

下列关于大一新生的做法,表述正确的有()

- 1.入学前要补生活课。比如生存课:打一份工。家政课:学会做饭洗衣,也为读大学做准备。
- 2.通过网络了解报的学校、学院、系、专业情况以及专业就业前景等。
- 3.要在入学前好好“充电”,掌握一门专长,这样很容易从同学那里看到尊重与羡慕,找到自信。
- 4.接到录取通知书后,没黑没夜泡网吧玩游戏、赶大餐、搞聚会、看电视剧。

专家点评

黄河科技学院教师闫春生:1、2、3的做法可取。做家务不仅是一种生活体验,也是今后走上社会积累生存经验、提升生活能力的具体行为;提前了解学校的管

理和专业教学等,有利于科学制订学习计划,提前系统地设计自己“人生蓝图”;掌握一技之长不失为寻找自信的途径,为走向社会赢得更多竞争机会。

4的做法不足取。不能因为以前在看小说、看电视剧、泡网吧玩游戏的时间少就拼命去补,要把握好玩的“度”。

济源职业技术学院学生处处长丁鹏:1、2、3的做法正确。大学是培养学生独立生活能力的重要阶段。大学要求学生能够自理生活,学会处理日常的生活琐事,以及与人交流等基础社会生存课程;初入大学,掌握一门专长,更有利于让同学熟悉和认识自己,并推销自我,并可把专长发展为特长。

4的做法是错误的。上大学前有许多准备工作需要去做。比如锻炼独立生活的技能、学习兴趣爱好,发展专长技能、人文精神的培养、了解专业的发展、规划学业目标等。

■教育快递

汇智聚力共赢中原
河南MBA同学会成立6年

8月17日,河南MBA同学会100余名代表齐聚郑州,以座谈的形式庆祝该会成立6周年。据介绍,河南MBA同学会2007年成立,会员来自国内外42所高校的MBA同学,遍布河南各地市。

当天座谈会,河南省科技创新促进会会长赵晓广、中国MBA/EMBA同学会主席杨延阳等莅临并发表讲话。赵晓广表示,作为主管单位,将继续为河南MBA同学会提供支持和帮助,并希望同学们为河南经济社会发展贡献自己的智慧和力量。 吴幸歌

埃玛舞蹈学校

炫丽舞姿庆7岁生日

8月10日,埃玛舞蹈学校在东风路天旺广场举办了一场炫丽多彩的7周年庆典汇报演出,吸引上千市民观看。2个小时的演出,换来台下观众50次肯定的掌声。学校还现场推出多项优惠活动,并在互动抽奖环节里给观众送上最高价值3000元的大奖。据悉,成立于2007年的埃玛舞蹈学校,每年都会为学生提供展演的平台,在向社会各界汇报学生成绩的同时,也展示着自己雄厚的师资。 唐善普

一样的暑期不一样的成长

明智教育脑力特训营开营

7月15日,明智国际教育FBI超级脑力特训营在新乡开营,10天的FBI特训教程,内容包括思维导图的绘制与运用、中文信息、英文信息的快速理解及记忆技巧、数字信息的转化等;10天的生活,让孩子们重新认识了自己,清楚知道自己以前学习中的误区,知道学习真的需要好方法。

据悉,本次特训还增加了两天的拓展训练项目,让学生们学会如何克服恐惧、坚定意志、战胜困难,成为高分高能全面发展人才。 李娟

ATEP工程

河南考试中心挂牌

日前,ATEP全国会计实务职业培训促进就业工程(简称ATEP工程)河南考试中心举行授牌仪式,这标志着河南金凯元集团作为全国首批示范性考试中心正式运行。

据介绍,ATEP工程是由中国商业联合会牵头,人力资源和社会保障部职业能力建设司、商务部流通业发展司、教育部职业教育与成人教育司和中国财贸轻纺烟草工会共同指导的一项以会计实务能力建设为重点,致力培养会计行业实务型人才的系统工程。工程的实施,为会计实务培训提供了统一的参考标准。 李娟

2

判断题

下列大学生生活哪种值得借鉴?

- 1.现在学校的服务很齐全,衣服脏了就拿到洗衣店洗,省下时间看书或扩大交际圈,又不缺那三五块钱。
- 2.小东接到录取通知书后就一直狂玩、狂吃、狂睡,好友聚餐,感谢恩师。
- 3.大一学生王妙妙在母亲的指导下,学会了洗衣服、做简单的菜。
- 4.新生要确立学习目标,请老师开出专业方面的参考书目,制订读书计划。

专家点评

黄河科技学院医学院院长、教授黄涛:1、2的做法值得商榷。自己洗衣服可以省开支,也锻炼了将来独立或建立家庭后的生活能力,作为一个全面的社会人,

“家务课”也是必修课;拿到通知书后“狂玩、狂吃、狂睡”,不仅增加经济负担,也对健康不利,要适可而止。

3、4的做法较好。“会生活”是大学生走向社会必须面临的问题,却是现代大学生的“短板”。学做家务能体会到父母的辛劳,利于培养亲情;进入大学的目的就是学习、深造,提高参与社会服务的能力。制订好读书计划,持之以恒,一定会学有所成。

丁鹏:3、4的做法正确。利用假期空余时间学会一些生活技能,非常必要。大学生要勇于承担社会责任,学会照顾自己和他人的技能;大学的学习是一种专业性很强的活动,要求大学生对专业的学习必须开拓视野,拓宽专业的知识面,增加专业的学习内容。大学又是一个自主时间较多的学习阶段,多利用自学为专业打基础。

3

辨析题

不少家长为孩子“跃龙门”,家务活不让插手。许多大学生衣服脏了不会洗,屋子乱了不会收拾。“师哥师姐”提醒准大学生,同学最看不起衣来伸手、饭来张口的“纨绔子弟”。

问题1:“纨绔子弟”有什么不好?有些大学生很乐意炫耀富有,不参加集体活动或公益活动,看不起贫困生。

专家点评

济源职业技术学院学生处处长丁鹏:炫耀自己有钱,拉开了与同学间的距离,缺少了人际交往的学习与锻炼;不参加集体活动,缺少了团队配合的意识和技巧;不参加公益活动,不懂得感恩,阻碍个人心理健康的发展。生活空间逐渐压缩,融入社会越来越难。

黄河科技学院医学院团委书记马香:由于长期生活在家庭的“保护伞”下,一些孩子存在享乐主义和不劳而获的观念,同时存在以自我为中心,难与人交流

等,走向社会后往往不知如何与人相处,不懂得如何通过劳动提升自身价值。而不劳而获甚至可能会导致民族精神的沦丧。

问题2:大学生就业也不乐观,60分万岁就行了。“业余爱好”或一技之长,与未来的人生规划又有什么关系呢?

马香:“机会总是光顾有准备的人”。“60分万岁”会让自己放松要求,影响未来的发展。大学不是“保险箱”,需要你多学习,不断提升能力,做到“一技之长行天下”,方可在竞争中赢得机会,实现人生价值。

丁鹏:社会的人才要求不仅要专业的宽度,更看重专业的深度,也就是T型人才结构。专业的宽度就是T型的“一”,是就业的基础,一技之长就是专业的深度,是提供岗位实现价值创造财富的能力,也是决定人生规划目标高度的决定因素。

黄河科技学院辅导员李源杰:进入大学前的心理调适极重要。大学是一个新的开始,要积极乐观面对,没有兴趣和爱好不重要,有积极的心态就可以。大学有很多舞台,总有一个适合你。要勇敢地面对挑战,付出努力,必会硕果累累。

丁鹏:没有培养好兴趣爱好不是主因。根本原因在于对校内活动的思想认识还停留在高中甚至初中阶段,认为学习成绩可以代表一切,没有真正认识到社团在培养自我综合素质和能力上起到的作用。兴趣爱好可以培养,滑落到“边缘地带”是暂时的。要相信通过个人的努力,勇于挑战自我不足,格格不入的情况会改变的。

4

综述题

从事9年辅导员工作的赵老师有个小调查:每年开学,20%的新生对校内的活动或社团了无兴趣。原因是他们此前光顾着学习,没有自己的兴趣爱好;面对丰富的大学生活,变得格格不入,容易滑落到“边缘地带”。对此,赵老师建议新生,要积极调整心态,否则会产生排斥心理或自卑情绪,影响大学生生活和未来人生规划。请据此材料谈谈你的看法。

专家点评

博思人才网首席执行官、资深职业规划师李金保:大一新生入学后要学会尝试新的事物,以便更广泛探索自己的兴趣,结识志同道合的伙伴,学习团队精神和沟通能力。各种有益的活动也是大学生自我锻炼、自我学习、自我成长、自我培养、互相交流的平台,能锻炼和培养能力。但参加社会活动要把握好“兴趣所在、力所能及、锻炼提高、志愿加入”。