

明日,武警河南总队医院高血压专科门诊将正式开诊。该高血压专科门诊将致力于高血压的筛查、早期干预、规范诊治、门诊随诊和健康教育。据该院医务处主任段峰介绍,高血压已经成为我国最为常见的心血管系统疾病之一,是导致心脑血管等重要器官损害和致残、致死的重要原因。目前我国高血压患者约有3.3亿,到医院就诊的患者仅占1/3,血压达到满意控制的患者更不足1/10。其中原因,除了医学知识普及不够、医疗条件限制等因素外,很重要的一个原因是患者得不到专业化的诊断与规范化的治疗。“在这种严峻形势下,为了加强高血压的控制,规范高血压的诊断和治疗,我院正式建立高血压专科门诊。”郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 高血压患者时常被误治,52岁患者乱服药致肾脏萎缩 我市首家高端高血压门诊明日开诊

### A 52岁患者血压高乱服药,导致肾脏萎缩

52岁的鲁老汉多年来一直患有高血压,因为父母及多个姊妹都有高血压,他就觉得自己应该是遗传性的高血压,于是家人吃什么药,他也跟着吃什么药,直到今年控制不住到医院就诊时,检查发现竟然是一侧肾动脉狭窄的继发性高血压,因为发现太晚,这侧的肾脏已严重萎缩,失去了功能。

“临床上像老鲁这样被误诊的例子有很多,高血压患者应走出不

规律服药的误区,到正规的医院就医,一方面查找是否有继发的原因;另一方面在医生的指导下正规治疗,同时检查有无心、脑、肾等器官的损害及相关心血管危险因素。”武警河南总队医院高血压门诊主任孙志宏告诉记者。对高血压患者而言,治疗的主要目标是最大程度地降低其并发症的发生率。因此,必须及时地对高血压本身和其相关因素进行干预治疗。

### B 专病专治,高血压治疗体现个性化

“高血压病大致可分为原发性和继发性两大类。后者发生率虽低,但却不易诊断,相当一部分患者被当作原发性高血压来治疗,效果往往适得其反。”孙志宏提醒,市民出现以下情况时就应该及时到高血压专科就医:具有发作性血压升高,血压骤起骤降,伴有心悸、出汗、头痛、面色苍白等;多尿、乏力、腹胀、低血钾并伴有肥胖、多毛发等;有肾病史的高血压;高血压经普通门诊治疗后,血压仍控制不良;年轻时初发高血压,无家族史;常规多种药物治疗无效或效果不佳的高血压等。

同时,她强调,高血压的治疗应该体现个体化,以“长效、平稳、联合降压”为原则,根据病人的不同情况给予更科学合理的治疗,应尽可能减少副作用的发生。如有心衰、心肌肥厚、浮肿,且无相关禁忌症的,可应用血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素Ⅱ受体抑制剂及利尿剂,这类药物在降压的同时可以改善心功能,抑制心室肥厚、减轻心脏负荷。“高血压病人初诊很重要,尤其是一些继发性的患者,只要找到病因,正确治疗,是可以治愈或有效控制的。”

### C 我市首家高端高血压门诊,八专家阵容强大

武警河南总队医院高血压门诊,从周一到周六,医院抽调8位医学精英,4位正高级医师,4位副高级医师,全天候为高血压患者提供专业的诊疗服务。

据孙志宏主任介绍,医院高血压专科门诊将针对高血压患者进行多种指标的测定,明确高血压的病因,根据患者具体情况制定出合理规范的治疗方案。在用药方面,不仅注重个体化治疗,还会根据合并多种危

因素选择正确生活方式来综合干预和联合用药。同时,为每位就诊者建立电子健康档案,详细记录血压特点、合并的高危因素(如血糖,血脂等)、评估靶器官损害状况(包括心血管、脑血管、外周血管、肾脏、眼底)、制订最优化的治疗方案等。此外,还定期随访,监测降压疗效,并加强健康宣教,使每位患者对高血压都能有进一步的了解。

### 周一至周六 八位专家接诊



冯怀玉

武警河南总队医院干部病房主任、主任医师

从事心血管病专业30余年。任中华医学会河南省老年医学专业委员会委员、河南省财政厅和郑州市财政局政府采购专家库成员、郑州市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。先后发表医学论文20余篇,获武警部队科技进步四等奖4项,参与编写医学专著3部。



罗先润

主任医师,医学博士,心肾科主任

擅长心脏病介入诊断与治疗,对PCI、心脏起搏器植入术、心脏同步化治疗(CRT)、下腔静脉滤网植入术、外周血管介入、主动脉夹层支架治疗等均有丰富经验。发表学术论文30余篇,SCI收录2篇,获得武警部队科技进步三等奖2项,武警部队医疗成果三等奖2项,2008年获“河南省优秀医师奖”。



刘红斌

武警河南总队医院内分泌科主任、副主任医师

擅长糖尿病、甲亢等内分泌疾病的诊治,多次参加全国及省级临床普查、课题攻关项目。率先在河南开展胃转流手术治疗2型糖尿病。曾发表SCI收录文章一篇(影响因子4.09),国家级论文10余篇。获武警部队科技进步三等奖2项,医疗成果三等奖一项,个人荣立三等功两次。



薛迪中

主任医师,武警河南总队医院门诊部副主任

主要从事临床心血管疾病的诊断与治疗,专业特长为高血压、冠心病、心律失常的诊断与治疗、心脏起搏器的测试与程控。在《中国心脏起搏与电生理》、《上海医学》、《第二军医大学学报》、《中西医结合心脑血管病杂志》等杂志发表论文20余篇。



张辉

副主任医师,硕士研究生,心肾科副主任,河南省心血管专业委员会委员

擅长心脏病介入诊断与治疗,对PCI、心脏起搏器植入术、射频消融术、埋藏式自动复律除颤器(ICD)植入,心脏同步化治疗(CRT)、下腔静脉滤网植入术、外周血管介入、主动脉夹层支架治疗等均有丰富经验。发表学术论文10余篇。



苗莉

副主任医师、医学博士、心肾科副主任、河南省高血压学会委员

心血管内科专业18年,具有丰富的临床工作经验,擅长冠心病、高血压、心力衰竭心脏病等疾病的诊断与治疗,发表学术论文20篇,SCI收录1篇,获得武警部队科技进步三等奖1项。



孙志宏

副主任医师,医学硕士,河南省高血压防治专家委员会委员

从事老年病、心血管内科专业近20年,具有丰富的临床工作经验。武警河南总队医院干部病房副主任、《疑难病杂志》特约编辑、《中华现代内科学杂志》常务编委。



刘安丰

河南省医师协会委员、河南省高血压研究会委员

擅长高血压、冠心病、风湿心脏病、高血压心脏病、先心病、心律失常、慢性充血性心力衰竭等的治疗,擅长急性心肌梗死,急性左心衰竭、急性冠脉综合症、恶性心律失常、高血压危象等危急重症的救治。先后发表学术论文30余篇,获武警部队医疗成果三等奖4项。

### ■新闻1+1 “健康进百家”等您来报名



军爱民,民拥军。长期以来,武警河南总队医院奋斗在疑难病治疗以及新技术、新成果研究的第一线,为承担起爱民为民的社会责任,为了给更多患者带去福音,武警医院将与本报联合开展“健康进百家”活动,来自武警医院的10名医学精英将走进100个家庭,无偿为每个家庭进行有针对性的医疗服务和健康指导。“家庭医生”等待您的报名,有意向的家庭可拨打本报热线:0371—67655039报名参与。