



## 健康 8 杯水

如果有人问：“你会喝水吗？”你肯定会认为这是个“无厘头”的问题。如果再问：“你知道一天该喝多少水？什么时候喝水？喝什么水最健康？纯净水、矿泉水、矿物质水该如何选择？”你也许就回答不上来了。

据悉，人体里面大约有55%~60%由水构成，水可以促进人体的体内循环，维持体温恒定，并促进新陈代谢。水对我们有多重要，由此可见一斑。健康8杯水，会喝才健康。

C20·养生大百科

吃葡萄不吐葡萄皮  
您只做对了一半儿

C21·越吃越健康

医院免费装义肢  
晶晶将圆新娘梦

C22·专版

绣女一坐10小时  
绣出腰椎间盘突出症

C23·周三诊疗馆

10年盛典  
超越梦想 再铸辉煌

## 国际整形宗师 巅峰盛会

东方整形遍揽国际“教父级”整形权威  
组建“高、精、尖”专家团队——“东方整形国际梦之队”，在整形领域首屈一指  
东方整形10周年，群星闪耀，大腕云集  
整形泰斗齐聚东方，巅峰论剑，倾情演绎塑美神话，为你量身定制恒久美丽



【豫医】2012【第1207461期】柳大烈教授

泰斗齐聚 造美盛宴  
专家预约倒计时

9月13~14日  
微整形注射第一针  
方跃明 博士

9月14~15日  
德国羊胎素抗衰第一人  
布鲁克 教授

9月14~16日  
亚洲微创除皱宗师  
林钟学 教授

9月20~21日  
中国永久瘦小腿权威  
柳大烈 教授

9月22~24日  
韩国眼整形泰斗  
朴大焕 教授

9月28~30日  
亚洲鼻王  
郑东学 博士

限量预约  
面部精细整形权威  
贺洁 院长

周周7.5折 惠迎盛典  
本周特惠项目 鼻部整形  
特惠仅限8月19~25日

为感谢广大爱美者对东方整形的支持与厚爱，借10周年来临之际  
每周推出一个特惠项目7.5折起(每单项限10名)

东方整形美容医院  
面部精细整形专家

魅力热线  
-0371-

66885566

QQ 800080055

魅力家园:郑州市人民路丹尼斯北50米  
Http://www.hndfzx.com