

## 社区报 | 如意新城

■ 体育达人之 康宁社区

## 齐钊：“施恩不图报”知足常乐

今年72岁的齐钊，家住康宁社区，是一位党龄50多年的老党员。记者见到他时，看起来他就像是只有60岁出头的老人，精神矍铄，性格爽朗。左邻右舍对他的评价很高，最受大家称道的是他爱打抱不平的性格和知足常乐的心态。



## 对于生活知足才能常乐

齐钊告诉记者：“我当过十几年兵，之后不到60岁从工商局退休，工资不高，却能养活一家人。”对于生活，他总是以积极乐观的心态来面对。当妻子患了重病，躺在床上行动不便时，他就提前退休在家。坚持不懈地早晚推妻子出来散步锻炼，给她按摩，教她打拳，鼓励她积极乐观地去面对生活。在齐钊细心的照料下，现在妻子的病已经有所好转，行动自如，还能和他打上几下羽毛球。

照顾人不光是一个细心的活，也是一个体力活。70多岁的齐钊，不抽烟、不喝酒饮食清淡，每天作息有规律，拥有一个就连年轻人都羡慕的好体魄，他平时喜欢运动，对于各种球类运动，如数家珍。不光如此，他还自己学习上网、自学毛笔字、学习游泳、旅

游，不断地充实自己。

## 路见不平事仗义伸手

别人害怕“管闲事”，但齐钊却不是，他说：“性格决定命运，我就是这个性格。”不管是在公路边遇到的路人纠纷还是在社区里的邻里矛盾，他都会“不自觉”地掺和。

“管闲事”有时也是一种智慧。一次在公交车上，一乘客的手机被偷了，同在车上的齐钊就提醒乘客，不要乱，“车里就这点人，手机不找到肯定是每个人面子上过不去的。”他让大家仔细看看自己周边，果然手机在丢手机的乘客座位下被找到了，同时也给了小偷一次机会。

对于他这爱打抱不平的习惯，儿女也曾劝过他，说他年龄大了不要再做些让儿女们

担心的事儿，但是齐钊还一直坚持自己的想法。“我要是伸手管了不公平的事，连夜里睡觉我都特别得劲”。

## 热衷公益家和万事兴

齐钊还比较热衷于公益事业，平时社区有相对困难的居民和一些困难的保洁员，他尽自己的努力帮助他们，家里有不用的、不穿的衣物都给了有需要的人，他还时常提醒子女们要养成勤俭节约的好习惯。

对于齐钊来说，家庭和睦、邻里和谐，这样的生活最好不过了。他说：“一个人应该上孝父母、下教子女，这样家庭才会和睦。”他还告诉记者，希望有机会帮助社区，调解邻里关系，让社区这个大家庭更加和谐。

通讯员 李静

## ■ 社区播报

## 康平社区：开展免费理发便民活动



近日，康平社区联合物业邀请志愿者理发师彭远和王峰位，在高速奥兰小区为社区60岁以上老年人提供免费理发服务。

活动当天，社区的很多老年人都积极参与，经过理发师们的精心设计，老年人的面貌焕然一新、精神倍增。虽然是公益活动，但是理发师的热情丝毫不减，还亲自搀扶老人去洗发。

通讯员 魏伟红

## 永和铂爵国际酒店

## 带员工去漂流，开启爱的旅程

日前，永和铂爵国际酒店为期2天的西峡漂流之旅结束。参加活动的管理人员和优秀员工们，纷纷表示这次活动不但给大家带来许多快乐，更重要的是让大家学会了相互沟通相互理解，认识到没有优秀的个人只有优秀的团队！

据了解，本次活动共分为鹤河漂流及老界岭登山两大项目，在当天的鹤河漂流中，每6人乘坐一个皮筏艇，下水即战，每个皮筏艇成员自觉分工，划水、防护、泼水冲锋，水仗打得淋漓畅快。在与水的亲肤中，彻底放下烦恼与压力，享受大自然的沐浴，感受着团队协作带来的胜利喜悦。

酒店总经理魏夕佳说，永和铂爵国际酒店自开业以来，一直是“以人为本”为企业文化的核心。此次西峡漂流之旅，是酒店管理层的福利及奖励机制上，特别增加的一项对酒店管理精英及优秀员工的鼓励与奖励！



右起第一排：靳榕慧，张卿，魏夕佳，王蓓蕾，宋晓霞，赵伦霞

第二排：熊春帆，薛静，魏玲玲，梁晓峰，李配配，李静静，王斌，郑长松

第三排：段彭旭，陈卫红，韩笑，张菲静，尹婷，方金阶，胡正春，史芳周 第四排右起：

周佳，袁佩琳，姚珂，皇甫永伟

第五排：崔增强，杨卓伟

## 绿地社区：暑期小小志愿者启动

8月16日上午，绿地社区举办了暑假小小志愿者活动。据介绍，本次活动有18人参加，社区统一发放短袖服装。其活动内容有打扫街道及小区内垃圾，清理辖区商铺乱贴小广告以及劝阻辖区商铺突出门店经营等，志愿者

还发放宣传创文程度指数测评知识50问200余份，并向居民赠送了创文购物袋100余个。这次活动，广大青少年在社会实践中了解了社情民意和社会时事，在投身实践和服务社会中提高了个人综合素质。通讯员 李冲

## 如意湖社区：举办志愿者活动

8月16日，如意湖社区在众意西路举办“美丽郑州是我家，文明创建靠大家”公益主题活动。参加活动的志愿者向周边商店发放城市文明知识宣传手册，并向商店人员讲解城市文明相关知识。

活动中，志愿者身穿白色T恤衫，进行了太极柔力球和太极拳的表演，获得了围观人群的热烈掌声。随后，

志愿者守在街道路口向路人和周边的商业店铺发放《全国文明城市程度指数测评知识50问》等宣传册。记者了解到，这些志愿者是由社区活动的积极分子自愿组成，年龄最大的将近70岁。今年68岁的志愿者周省花告诉记者，参加这次公益活动她很高兴，希望自己能为提升郑州城市文明作出贡献。通讯员 苗自凡

## 联盟新城社区：开展犬类专项整治活动

为了提高辖区居民科学养犬和文明养犬意识，了解相关法规，联盟新城社区在辖区内开展了犬类专项整治宣传活动。活动中，工作人员利

用广播、宣传单、标语、横幅、社区板报等形式向市民宣传犬类管理的法律、法规、政策和违规养犬给社会带来危害的宣传。通讯员 冯涛

## 馨悦苑社区：关爱空巢老人

8月17日上午，馨悦苑社区的工作人员走访辖区内的空巢老人，并为其送去了日常用品。得知75岁的居民胡阿姨三个女儿都有自己的家庭并且都在市区上班，工作非常忙，不

定期来一次，而胡阿姨的左腿不是很方便，平时很少出门，社区人员当场决定帮老人轮流买菜购物，方便老人生活。

通讯员 王建忠

## 恒兴嘉苑社区：举行篮球比赛



8月19日19点整，恒兴嘉苑社区联合驻地单位二十七研究所工会共同举办了第十三届篮球赛。

开赛之前，由社区组织的腰鼓队、舞蹈队在现场进行了表演。本次篮球赛共有8支男队参赛，有8支女队进行投篮、运球表演。共有162名队员参加，首场比赛是由机关联队对阵基础事业部。自8月19日起至8月29日结束，赛事将达10天左右。为了使这次篮球赛圆满成功，恒兴嘉苑社区在筹备赛事之前积极与驻地活动组织单位工会对接，从赛事到报名组队、招募裁判、队服要求等注意事项进行了细致地商谈，从而确保这次篮球赛圆满成功。通讯员 崔迎新

## 龙湖办事处：当好网格“情义人”

记者日前从龙湖办事处获悉，该办事处以网格为依托，各级网格扎实做好网格化管理工作。

据了解，为进一步强化辖区人口相关信息的采集、录入等工作，各二、三级网格长对居民逐户、逐人、逐项核对。开展定期走访活动，对于群众提出的问题耐心解答。各三级网格长通过日巡查做好本网格各种安全隐患和

稳定因素的排查。对网格中排查出的突出问题进行上报，妥善解决群众合理诉求。

此外，该办事处还当好网格“情义人”。定期走访慰问，为老人、残疾人、贫困户等提供社会救助和福利服务。将网格化便民联系卡发放至各网格人的责任区域，实行24小时全天候接听，使网格内的各项工作更加细化。通讯员 孟胜利

本版文图 郑州晚报记者 马燕