9月1日起,全省中小学教材都免费

《音乐》《美术》等教科书将循环使用

从今年秋季学期起,我省将对城市义务教育阶段学生免费提供教科书。昨日,省教育厅、省财政厅联合发出通知,为确保免费教科书的循环使用,今年秋季学期开始,我省中小学《音乐》《美术》等课本将首批纳入循环使用范围。

城市中小学教材免费

据悉,新修订的《河南省实施〈中华人民共和国义务教育法〉办法》将从2013年9月1日起开始施行。

按照政策,从今年秋季学期开始,我省将在实施农村义务教育阶段学生免费提供教科书的基础上,对城市义务教育阶段学生免费提供教科书。具体做法为:今年9月1日起,国家课程教科书和地方课程教材对城市义务教育阶段学生实行免费提供。严禁任何单位向城市义务教育阶段学生收取任何教材费用和作业本费。免费提供国家课程教科书和地方课程教材所需资金,由各级政府财政负担。

建立教材循环使用制度

此外,我省还将建立部分课程教科书循环使用制度。从今年秋季学期起,纳入循环使用的城市义务教育国家课程免费教科书包括:小学《科学》《音乐》《美术》(或《艺术》)《信息技术》;初中《音乐》《美术》(或《艺术》)《体育与健康》《信息技术》。纳入循环使用的城市义务教育阶段地方课程免费教材包括:《书法艺术》《综合》(《地方课程读本》)。

我省规定,上述教材今后将不属于学生个人所有,教材发放到学校后要集中管理,教育学生爱惜使用,不得涂画损毁;不得要求学生或家长购买纳入循环使用范围的教科书。各学校要对循环使用教科书的登记、发放、回收、统计、消毒、保管、更新等项工作作出具体规定。

各地可使用免费教科书结余资金、学校公用经费、财政专项资金等,集中为学校添置、配备能够满足教科书循环使用需要的存储和消毒设备,对已经使用过的教科书,应在循环使用之前进行严格消毒,确保循环使用工作顺利开展。

郑州晚报记者 张竞昳 实习生 张哲

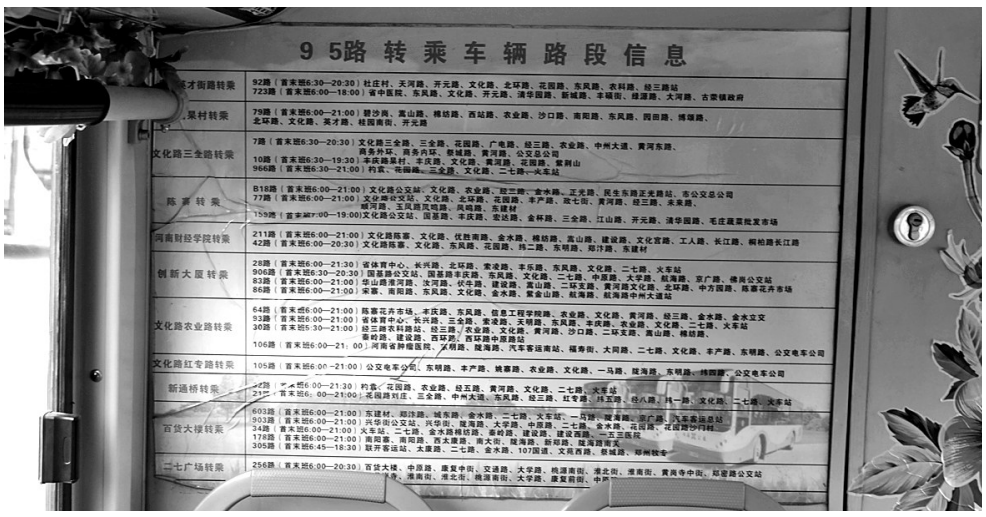
周末晴天,不热

昨天迎来处暑节气,"处"是指"终止",意味着炎热的夏天即将过去。

据预报,今天,南阳、驻马店、信阳、周口、漯河五地区阴天,部分地区有阵雨、雷阵雨,雨量分布不均。全省东北风3级左右。最低温度21℃到23℃,最高温度31℃到33℃。明天,南部阴天间多云,部分地区有阵雨;其他地区多云。

郑州市昨天夜里到今天多云,有东北风3级左右。最低温度25℃到26℃,最高温度31℃到32℃。明天晴,31℃到23℃。

郑州晚报记者 马燕 实习生 王之宇



公交"指路哥"

又是一年开学季,95路公交车车长王要武利用业余时间自制了郑州各大院校的公交乘车指南悬挂在自己的车上,被乘客亲切地称为公交"指路哥"。

乘车指南上详细注明95路沿线经过的公交站点及停靠的大专院校,以及乘坐95路前往其他大学的沿途换乘点及换乘线路。

郑州晚报记者 张华
通讯员 李强 文/图

加开一趟北京方向列车

昨日,郑州晚报记者获悉,部分列车车票预售期时间调整。

郑州—大连间K716次、武昌—哈尔滨间K974次:车票预售期发售至2013年9月10日(自始发站起)。

沈阳北—广州东间T13次、哈尔滨—汉口间T181次:车票预售期发售至2013年9月11日(自始发站起)。

另外,增加几趟北京方向列车。

兰州—北京西间K2062次,郑州站14:20到,14:40开。

北京西—兰州间K2061次,郑州站18:00到,18:37开。

郑州晚报记者 李雪

暑假期间,是青少年近视治疗的高峰期,很多家长们反映,看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜,而且每半年都要换副眼镜,心里特别不是滋味,家长们都希望在暑假期间能将孩子的视力矫正过来,让孩子从此摘掉眼镜。

现如今,各种关于治疗近视的方式方法也是铺天盖地,让心急的家长无从选择,这里,我们特别请来了河南省近弱视防治基地、青少年近视矫治专家徐主任,我们来听听徐主任如何评价各种近视治疗是好是坏。

专家评论:青少年近视各种治疗方法大对比

如何正确摘掉孩子近视镜

我市近视孩子可获2000元摘镜救助基金

度数越高,治疗越难 治近视万万不可拖延

很多家长都反映,孩子的近视数会跟着孩子的岁数长,刚开始发现的时候才一两百度,再过一年去查视力,就两三百度了,孩子看不清了,就必须得配上眼镜,眼镜戴上,虽说是看得清楚了,可度数还是没控制住。

作为父母,看着自己孩子视力一天比一天差,心里肯定很难受,但是,如何才能选择正确的方法呢?

徐主任说,对于近视的治疗,有手术和非手术两种,但手术只适合成年人,青少年由于眼部细胞还处于成长阶段,不能进行手术治疗,只能进行非手术的干预和矫治,如果不加干预,拖延治疗,放任发展,成长为高度近视,成年之后照样不能进行手术。

非手术治近视的方法又是五花八门,配镜是最为传统的矫正方法,按摩也是一种,还有一种一般被叫做视功能训练。这些方法也各有利弊,在某些情况下也是因人而异。

控制近视度数增长最关键 选对方法,孩子可一生不戴镜

配镜有哪些利弊?徐主任解释,戴镜是为了看远清晰,但同时看近却比不戴眼镜更费力,加上青少年正处于成长发育阶段,只要戴上近视眼镜,眼轴拉长的速度要比正常情况下快很多,所以度数也会跟着快速上涨。

按摩也有一定的效果,但只是针对假性近视有效,对真性近视几乎无效;视功能训练效果慢,易反弹。

徐主任说,对于青少年近视,最主要的是防治度数进一步加深,其他治疗方法临床观察效果不理想,现阶段,最好的方法就是"角膜曲率复原"技术。

"角膜曲率复原"技术在欧美已有30多年的历史,这是一种非手术物理性质的矫治近视技术,徐主任解释说,人的角膜就是一个圆形球体,由于睫状肌疲劳压迫眼球,使圆形的眼球变为椭圆,角膜的曲率和弧度就发生了改变,图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就是模糊的。非手术"角膜曲率复原"技术就是通过物理的作用,让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形,使角膜的曲率和弧度重新复原,这样图像就又能正确地在视网膜上完成聚焦了,短时间内就能将近视矫正过来。

300度近视可一夜恢复至1.0 可保近视度数不再增长

非手术"角膜曲率复原"技术在美国已得到多年的临床验证,它必须根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数进行量身设计矫形力度,一夜之间就能让300度以下近视达到正常视力,第二天,完全不用戴任何眼镜就能看得很清了,600度以下近视在一周左右能达到1.0以上的视力。而且,由于眼轴的长度也得到了控制,能基本控制近视度数加深。相对于以往的近视治疗手段,更快速,更安全。

徐主任说,"角膜曲率复原"技术虽然提升视力的效果突出,但验配需要很强的专业性,必须采用先进的数字化检测设备——美国眼部数字化3D地形图扫描仪,为近视的孩子采集超过2万个点的眼部数据,通过电脑程式高速精密运算眼部数据,取得精确的参数,才能确保符合孩子角膜的曲率和度数,这样矫正起来才会更有效,更舒适,如果验光或调适不准确,不但效果不理想,反而会引起眼红、流泪、重影等。

2小时可降100度 50名近视可获2000元救助基金

"角膜曲率复原"技术在我省的首次推广中,第一批接受治疗的200多位近视儿童已全部受益,其中一个14岁孩的家长崔女士兴奋地说:"真没想到孩子来体验了'角膜曲率复原'技术,一个晚上几百度的近视居然完全消失了,第二天不戴眼镜就能看到1.0的视力,整个过程又快又轻松,以后再也不用担心度数增长了!"

作为本报眼健康技术支持单位,也是作为"角膜曲率复原"技术的河南省推广机构,河南省近弱视防治基地,受世界眼科基金会的要求,特别向我市征集50名近视孩子免费体验角膜曲率复原技术,并且对这些孩子提供2000元的摘镜救助基金,报名条件需在18岁以内,近视度数需在100度以上,1000度以下,报名时间截至8月28日。报名电话:0371-56788981,56788986