

## TOP学习 | 新生时代

电影《中国合伙人》的三位主人公孟晓骏、王阳、成东青最初都是怀揣“留洋梦”的热血青年,但最终成功获得签证的只有孟晓骏一人,结局也是黯然返乡。如何让留学之路走得更顺畅,从大一开始你就可以“有的放矢”了,不妨先听听留学专家怎么说吧。郑州晚报记者 唐善普

## 留学准备

## 不能像王阳一样只有激情和浪漫



## A 留学世家孟晓骏式学生

**孟晓骏小像:**留学世家,骨子里透着一股贵族气息,理智但个性很强,思维非常活跃,思想新颖,思路敏捷,有点小自私,像个聪明的谋士。

**豫教留学专家王勇:**这类学生大学毕业,不用问就是出国留学读研。他们的家庭背景好,资金不用担心,英语不错,但家庭背景好的孩子,很多自理能力不强,他们在家可能一直是被照顾的对象。要培养自己的独立生存能力,因为在外国都是自己照顾自己,多从家庭成员了解异国文化,了解中西文化差异,到国外后才会很快地适应。

名校青睐的学生不光是成绩好,更要有能力,有创造力。要多参加实践活动,比如由学校组织的影响力大的实践项目、参加社团或筹划活动,对感兴趣的课题进行深层次的调查研究等。

## B 渴望自由的王阳式学生

**王阳小像:**渴望到异国他乡浪漫自由。很重视朋友,最喜欢小团队气氛。现实和梦想的巨大差距,让其备受打击,但却不言败。帮助被开除公职的冬青办起了英语培训学校,品尝到成功的喜悦。

**一鸣留学专家张四茹:**出国留学是很多人的向往,但真正付诸实施并实现

只是少部分人。要做好三方面的准备:心理准备。出国不是一句话,面临的是几年的海外生活,对没有太多社会经验的学生来说是个巨大的挑战。需要在走之前多做功课,如了解国外的风土人情,待人接物,文化历史……

**学习准备。**包括学业上和语言,学业准备充分了,在国外的学习才会

更顺利。

**经济准备。**全世界可以接受留学生的国家很多,究竟去哪里可能除了个人喜好外,家庭经济条件也是非常重要的因素。主要留学国的优秀大学都有优质教育资源,但是花费大相径庭。要根据经济条件作出理智的选择,并根据所选国家的要求做相应的准备。

## C 不屈服命运的成东青式学生

**成东青小像:**土生土长的农村人,有坚韧的品质,不易被挫折打倒。和善良宽容。重视朋友,很勤快。就像一棵小草,谁都可以去踩一脚,但没人能阻止他成为一棵从农村长出来的大树。

**金吉列留学郑州分公司留学专家徐延冰:**这类学生,从大一开始需要提升自己的英语口语、听力。因为家里较穷,肯定走有奖学金的院校,要想录取到这类院校,就

要考好雅思或托福成绩。生活方式上,结交爱学习的朋友,最好是经常出国的朋友,可以练习口语,了解熟悉国外的生活方式等,以备出国后打工挣生活费。

国外名校较注重社会实践的学生。要积极参加社会实践,最好能拿到活动证书或荣誉证书,增加申请的成功。同时做好资金的准备,要具备交学费能力。

大学期间还要做好两点:1.学术

成绩的提升,即考试成绩,不论是专业课还是公共课,分数很重要。2.英语成绩的提升,最好在大三考个满意的雅思、托福成绩。

另外,多关注费用低廉的留学国,如德国、瑞士、意大利等,在求学期间可以利用节假日和业余时间合法打工,优秀的还有奖学金,可大大降低家里经济压力。选定国家后,按要求准备语言及学业成绩就可以了。

不管你进入什么层次的大学,你的命运都把握在自己手中。大学期间,你是否把自己的触角伸向社会,对你的未来将有着重要的影响。从踏入大学校门的第一天开始,我们就可以像电影《奋斗》中的主人公一样开始规划自己的未来职业了,具体怎么规划,我们不妨听听高校业内人士、资深职业规划师给予的指导。 郑州晚报记者 唐善普

## 职业规划

## 你可以像夏琳一样去《奋斗》

## B 陆涛女友夏琳式:学业成绩、实践和作品最重要

**角色分析:**学服装设计,梦想去法国留学。守望着陆涛的理想,后因被陆涛一再忽视自己而失望,只身前往巴黎求学实现自我。

**支招嘉宾李文超:**学生的职业目标性很强,应该围着其职业发展目标来规划。

在专业上具备优秀的成绩,具有实践的经历和经验,思维和创新能力强,动手能力强,实习或找工作时想法接触到行业内的高手或大师。要学会既学好现在的专业,又瞄准自己喜欢的专业,把自己擅长的事才能做得最好,才能有成就。

所以,规划要放在怎样提高学习平台和专业水准,在学业上和专业实践上,如何获得本领域的最新的信息和接触到名师。比如,在学校里选择最好的专业老师,社会上找到最好的行业大师,假期四处求学等提高自己。证明自己的最好方法就是实习或实践经历,学业成绩、实践和作品是最重要的。

同时,要开阔眼界,加强实践训练,提高其专业悟性和思维创造能力训练。在学业方面,应该进入更高层次的学校,特别是国外的大学学习。

## C 杨晓芸式:多加历练,提高情商

**角色分析:**想成为职场的“白骨精”。在工作上力争有突出表现,获得老板的赏识。

**支招嘉宾孙艳艳(郑州大学副教授):**要把自己打造成将来可期待的职场“白骨精”,就要从大一开始对自己的人生进行规划。

了解所学专业将来有可能的就业方向,根据兴趣爱好和社会需要设计个有可能实现的目标,并合理规划中长期或短期的具体实施步骤,比如从事某一专业,到哪一年学习哪些知识,达到什么程度等。

想成为职场“白骨精”,说明学生自信心很强,目标也很明确,因此,大学期间,不要把主要精力放在一张好看的成绩单上,而是要多加历练,多参与一些社会活动,另外还需提高情商,要训练其团队合作能力和接受挫折的能力。因为职场“白骨精”必不可少的是要比同龄甚至比自己年长的人更要具备“社会适应的完好状态”,必须要在心理成熟度上更要塑造一个优质的心理,而这一切都必须要靠社会实践的挫折教育才能完成。

## D 向南式:职业实践比考证重要

**角色分析:**甘愿做平凡人,将来能找个好工作,做妻子身后的“好男人”。

**支招嘉宾(专业资深职业规划师彭锋):**甘愿平凡和甘愿平庸不是一回事。这类学生的目标是找到好工作,因此,现在的努力,都要围绕着将来怎样才能找到工作去进行规划。首先要在大一大二开始参加招聘会,了解社会需求,看企业招

聘条件要求。知道社会需要什么样的人?我应该成为什么样的人?我到底要什么?这样将来才能尽快找到工作。

所以,除学好专业外,要重视实践经历和动手能力的训练。积极参加专业和社会职业实践,接触社会在专业方面的需求,就能够知道自己应该往哪个方向努力。

## A 高材生陆涛式:加强挫折教育,增强意志力磨炼

**角色分析:**年轻、好学,为订立的人生目标而执着奋斗。不是官二代和富二代,依靠自身不懈奋斗,一路走来不是一帆风顺。

**支招嘉宾李文超(原河南财经学院国际文化交流中心规划顾问、资深规划师):**这类学生往往需要磨炼才能成才,在大学期间,要有意识和有目的地训练自己。

中国的大学本科在专业上给予学生的训练应该包括四个方面,一是合理的知识结构,二是思维创新

和方法的掌握,三是动手能力,四是严格的训练强度。目前中国大学只能说是在知识方面的传授做到了,在其他三个方面都是做得不好的。陆涛式的学生,在学业上肯定是努力学习型的,但往往比较自我,人际关系较平常,因此,要对自己的情商进行训练,学会对周围的人公平、关爱、尊重等。要有意识加强挫折教育,增强意志力磨炼。除积累实践经验外,还要有失败的经历和心智的磨炼。

