

医者天职, 女性福音

——刘占琴致力于妇产科领域30年

妇产科内分泌疾病是妇产科领域的一个难题。登封市妇幼保健院妇产科副主任医师刘占琴从事妇产科工作30年来,一直致力于该领域的学习研究,经验丰富,使众多月经不调的患者恢复了正常的规律、不孕不育的夫妇有了健康的宝宝、阴道异常出血的病人得到了准确及时的救治,恢复了健康。



不孕不育的救助大使

在刘占琴主任救治过的众多患者中有这样一位阴道间断出血3个月的病人,经多方治疗,阴道仍然淋漓出血,患者出现头晕、心慌等症状,经过询问病史和必要的辅助检查,被诊断为:宫血、重度贫血。给予止血、调整月经、补血药应用。患者3天血止。一个月后血色素恢复正常,头晕、乏力、心慌症状随之消失。

家住登封市的王芳(化名)月经失调,婚后排卵障碍,多方治疗无效,一直未能生育,经朋友介绍来诊。刘主任详细询问王芳病史,对其进行必要的辅助检查后诊断为多囊卵巢综合征。刘主任给予降低CH水平,改善PCOS的胰岛素抵抗状态、促排卵等措施治疗,一年后王芳终于如愿以偿有了一个健康的宝宝。

夏秋交替 需防皮肤病

秋季干燥,也是各种皮肤病的高发期。皮肤瘙痒、湿疹、皮炎、玫瑰糠疹、荨麻疹、牛皮癣等皮肤疾病困扰着很多人。

登封市人民医院皮肤科副主任卢彦顺提醒,进入秋季,人体皮肤干燥,皮脂腺分泌减少,皮肤容易瘙痒。一旦得了皮肤病,

要避免烫洗,要及时诊断和治疗,以免延误病情。“对于某些皮肤病,有些患者自行治疗极易引发红皮症,重者会导致脏器功能衰竭。”卢彦顺说。

卢彦顺建议平时多食蔬菜水果,少吃刺激性食物,洗澡次数不要太频繁,注意休息。

登封金版 胡建邦

守护天使的爱

26岁的王女士,几年以来月经稀发,一年无月经,经过多方医治并没有显著的效果,后慕名来到登封市妇幼保健院找刘主任进行医治。在通过与患者耐心细致的沟通之后,经内分泌检查诊断为卵巢功能早衰。而后又与患者、同事多方交流沟通,制订出一套适合的治疗方案。3月后患者复查卵巢功能恢复正常。

作为女性患者的守护天使,登封市妇幼保健院经过50余年的演变与发展,医院的综合实力不断增强,诊疗技术水平不断提高,现已发展成为集医疗、预防、保健康复、科研等为一体专科突出的综合性医疗单位,是新型农村合作医疗、职工医疗保险、工伤保险定点医院,是登封市唯一一家生育保险、婚前医学检查定点机构。

1. 情绪异常引起月经失调

长期的精神压抑、生闷气或遭受重大精神刺激和心理创伤,都可导致月经失调或痛经、闭经。

这是因为月经是卵巢分泌的激素刺激子宫内膜后形成的,卵巢分泌激素又受脑下垂体和下丘脑释放激素的控制,所以无论是卵巢、脑下垂体,还是下丘脑的功能发生异常,都会影响到月经。

2. 寒冷刺激引起月经过少甚至闭经

据研究,妇女经期受寒冷刺激,会使盆腔内的血管过分收缩,可引起月经过少甚至闭经。因此,妇女日常生活应有规律,避免劳累过度,尤其是经期要防寒避湿。

3. 节食引起月经失调

有关专家研究表明,少女的脂肪至少占体重的17%,方可发生月经初潮,体内脂肪至少达到体重22%,才能维持正常的月经周期。过度节食,由于机体能量摄入不足,造成体内大量脂肪和蛋白质被耗用,致使雌激素合成障碍而明显缺乏,影响月经来潮,甚至经量稀少或闭经,因此,追求身材苗条的女性,切不可盲目节食。

4. 嗜烟酒引起月经失调

香烟烟雾中的某些成分和酒精可以干扰与月经有关的生理过程,引起月经失调。

在吸烟和过量饮酒的女性中,有25%~32%的人因月经失调而到医院诊治。每天吸烟1包以上或饮高度白酒100毫克以上的女性中,月经失调者是不吸烟喝酒妇女的3倍。故妇女应不吸烟,少饮酒。

秋季天气干燥当心鼻出血、过敏性鼻炎

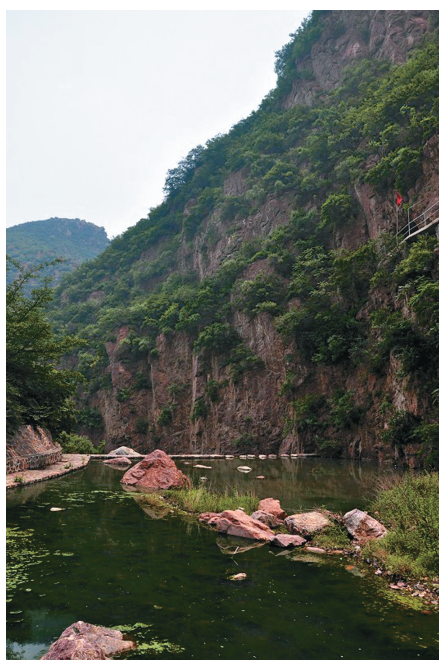
秋季天气干燥,使正常的鼻黏膜水分挥发过快,形成干裂损伤,而发生鼻出血。

登封市第二人民医院耳鼻喉科郭会丽医师提醒,当鼻出血时,患者不要过于慌张,可先通过冷敷、压迫、双臂伸展举过头顶等方法自行止血,并且保持头低位,不要把头仰起,以免血液倒流引起其他不良反应。若血流不止,则尽快到医院处理。秋天较干燥,为预防鼻出血,可吃些凉血的食物,

如绿豆、菊花茶,还可以用大小蓟熬汤。少吃或不吃辛辣刺激的食物。若鼻痒难忍时,不要直接用手抠挖。

据郭会丽讲,秋季是花粉播散期,过敏性鼻炎的患者很多,“有些患者一连打十几个喷嚏,同时伴随鼻痒,流清水样鼻涕和鼻塞”。郭会丽建议,一旦过敏,不要盲目吃一些抗过敏药物,吃多了对心脏不好。尽量在医生指导下用药。

《大熊山杯》生态文明在身边·探秘大熊山征文大赛征文选登



大熊山, 向上的姿态

大禹化熊, 昂首向上。
古老的传说给一座山挺拔的高度, 一座山的意境给一段传说形象的喻体。
大禹化熊, 生生不息。
一只熊背负一座山, 一座山怀揣一方胜地, 向上攀登, 向上攀登——大熊山率领众多峰峦丘陵, 山谷河流, 蓝天白云, 一路走来, 四十五里; 大熊山率领马峪川众多村庄, 道路, 炊烟, 一路走来, 四十五里; 大熊山领着近三万徐庄人民辛勤的汗水和明天的希望, 领着十三个村的新农村建设的新日子, 新生活, 新期盼, 新欢乐; 领着徐庄镇的绿色树木, 红色记忆, 蓝色道路, 金色收成, 四十五里。
绿色树林里, 郁郁葱葱, 生机盎然

的意境永远衬托着徐庄地理青山绿水的主题; 红色记忆中, 历史以鲜血的颜色缅怀白石崖后方医院、杨林军政大学、关湾寨战斗平平凡凡的革命故事。蓝色道路上, 神经网络的模式布局, 蜿蜒曲折, 吐故纳新, 赋予时代以新生活, 新气象的质量、速度和效率; 金色收成里, 一年一度还原马峪川金色麦浪, 还原徐庄人民金秋的喜悦和明天日出金色的比喻。

大禹化熊, 昂首向上。
大熊山领着滂水河, 风调雨顺; 大熊山领着马峪谷地, 郁郁葱葱; 大熊山领着风花雪月, 四季更替。
一路向前, 永不停息。

曹书敏



嵩基水泥

顶天立地
用嵩基水泥
铸辉煌业绩

销售服务热线 0371-62921369
传真 0371-62920101
厂址: 登封市徐庄镇郑庄村

本征文活动经费由登封市嵩基水泥有限公司提供赞助