

# 专题



整装待发的快乐行走者

9月1日上午,郑东新区文化广场成了欢乐的海洋,由中华全国体育总会主办、省体育局承办、省社会体育管理中心和郑州市体育局协办、无限极(中国)有限公司为独家合作伙伴的“无限极2013世界行走日”活动火热举行,近万市民亲身感受了快乐行走的魅力。郑州晚报记者 石闯 通讯员 李杨 李珂 文/图

## 全城掀起健康热 欢享行走新潮流

### 无限极2013世界行走日活动第二次走进郑州

#### 近万市民一起健康行走

9月1日上午,晴空万里,艳阳高照,郑东新区文化广场上人头攒动,彩旗飘扬,来自郑州、商丘、周口等全省各地的行走爱好者们,陆续地来到了这里。他们中不乏老人和孩子,均身着统一雪白的“无限极”运动T恤,个个精神抖擞,脸上洋溢着笑容。

9时许,在一阵呼声中,“无限极2013世界行走日”郑州站启动仪式正式开始,国家体育总局青少司副司长张智先生呼吁大家积极行动起来,提升健身意识和技巧。无限极(中国)有限公司代表、李锦记健康产品集团高级副总裁曾进荣在现场市民的见证下,接过郑州市体育局副局长赵俊峰传来的健康旗,寓

意着健康理念的传递与分享。

伴随“啪、啪”几声清脆的发令枪声,现场气氛更为高涨,市民们在健康旗的引领下开始了健身之旅。他们手中挥舞着健康小旗帜,秩序井然地从文化广场北侧出发,沿停车场西口、会展路、商务内环路、众意路等路段,向文化广场东侧进发,路线全长约4.5公里。

“城市健身难缺的不仅是公共体育设施,更在于提升市民注重健康的意识和享受健身的快乐,希望‘无限极2013世界行走日’走进郑州能够为大家带来更多的活力和激情。”无限极(中国)有限公司企业发言人杨国晋接受记者采访时这样表示。

#### 五种行走体验妙趣横生

据了解,郑州站是“无限极2013世界行走日”的第八站,它是中国历史文化名城、八朝古都,中部重要中心城市,人口众多、城市影响力大。这也是“无限极世界行走日”活动第二次走进郑州。此前,“无限极2013世界行走日”已在青岛、西安、沈阳、上海、呼和浩特、石家庄等七个城市举行,并在各地掀起了一股全民健身热潮。

作为一项已经创造了两项吉尼斯世界纪录的全民健身活动,今年的“无限极世界行走日”活动也独具特色。本次活动设置了包括“脚尖行走、脚跟行走、倒步行走、甩手行走、拍打行走”等五种不同的健身行走方式,让行走体验更为丰富。

在现场,活动主办方为每种行走方

式各设置了200米的体验区,体验区旁附有该种行走方式的健步走科普讲解,详细介绍了健步走的各种基本常识。参加活动市民抵达终点后,还参与了体质检测、健康讲座、游戏互动等环节。现场工作人员称,通过趣味性强、体验式的互动活动让大家在轻松快乐的氛围中了解科学的健身方式,提升健身意识,体验健身益处。

“我们50名大学生和两名老师都走完了全程,觉得很有意义。”郑州大学化学与分子工程学院的徐静老师表示,他们得知“无限极2013世界行走日”郑州站启动的消息后,专门组织了一个方阵前来参加,“大家情绪都很饱满,在行走中磨炼了意志,锻炼了体质。”



行走者,我最小



健康的行走,欢乐的海洋



开学前与爸爸妈妈一起体验健康行走

#### 健康行走推动全民健身热

据悉,本次活动的独家合作伙伴无限极(中国)有限公司,已连续4年全力支持这一大型公益活动,至2012年,活动累计举行38场次,行走总里程超过300万公里,吸引了超过50万名市民参与。作为一家弘扬中华优秀养生文化的企业,20年来,无限极(中国)有限公司以推动和促进大众健康为己任,而今年的“无限极2013世界行走日”以“养生固本,健康人生”为主题,将“全民健身,你我同行”、“每天行走多一步,健康人生无限极”等作为口号,主张在日常之中通过简单的方式实现养生的目的。

此次“无限极2013世界行走日”郑州站的圆满举行,再次掀起了一波全民健身热潮。接下来活动还将在广州、杭州、长沙、重庆等城市相继举行,带动更多人共同践行健康的生活方式。杨国晋表示:“无限极一直致力于推广中华养生文化创造平衡、富足、和谐的健康人生,希望通过举办行走活动,让大家有不一样的行走体验,都喜爱上行走这一简单易行、低碳环保的健身方式,同时向更多人传递健康和关爱,共享健康人生。”



太极拳表演