

TOP 学习 | 留学



结束了留学前的各种准备,8月底9月初,留学生们终于可以前往梦想的国家。但新的问题出来了,此次出行,少则半年,多则三四年,一个人只身在外,哪些东西是必带的?哪些东西到国外购买更方便?对此,澳际出国留学郑州分公司经理曲平介绍,虽然同学们出行的国家不一样,但所带的东西差不多。本期曲平以美国留学为例,给大家做了详细介绍。 郑州晚报记者 吴幸歌

出国留学打点好行囊再出发

衣服没有必要带太多

对于首次出国的学生来说,很喜欢在国内采购衣服,生怕到国外买不到合适的或来不及购买。对此,曲平介绍,完全没有必要。

首先,在美国大学里T恤、牛仔裤满校园都是,所以带些简单的衣裤即可。其次,美国的服装品牌也有很多,而且赶上商场打折的时候,价格也很实惠。最重要的是,国内的穿衣风格和国外还是稍有不同,可能需要在抵达美国之后看到其他同学的穿着,才能确定自己要怎么装扮。所以出国前最好不要大肆采购,不妨到国外看一看再买。而且,到国外购物也是一种不错的学习体验。

曲平建议大家,不妨携带一两套中国传统(或改良式)服装,在学校举办的国际节或晚宴中穿着。不但让老外耳目一新,也可借机展示中华文化服饰艺术。此外,也可以备一两套礼服,以便应对不同的场合。

内衣、卫生用品多带些

“内衣、卫生用品虽然不起眼,出国前最好多带一些,尤其是女生。”曲平说,一方面,这些物品的价格在国内便宜很多,另一方面,这些物品不会占用太大的行李空间,最重要的是,在国外很难买到合适的尺寸和喜欢的品牌,而且也会不习惯。

此外,他提醒近视的同学在出国

前,最好多配一两副眼镜(加上眼镜盒),以防丢失或损坏。在美国,配一副眼镜至少需要200~300美元,对于留学生们来说,显然是一笔不小的开销。而且配眼镜不是直接去眼镜店,还需要去医院看眼科,看完才能配,相当费心劳力。

常用药品备一些

由于美国对药品买卖是有限制的,许多药品都要凭医生处方购买,而且美国的药品价格很高。因此,曲平提醒中国学生,出国前根据自己的健康状况最好带些常用药品,一方面,可以节省不少医药费用。另一方面,用时也会比较方便,不用来回奔波。

消化吸收不好的学生,可以带一些氟哌酸、黄连素、藿香正气丸。胃不好的学生,可多带一些养胃冲剂。因为,在美国,学习及生活比较紧张,可能会加重胃的不适。呼吸系统方面,可以带一些上感的常用药及各类抗生素。预防外伤的,可以带一些双氧水、云南白药、创可贴、正红花油等。有过敏史的,也可以带一些息斯敏、扑尔敏等。“大家可以根据自己的情况携带,但也要注意药品的有效期,不要携带太多。”曲平说。

各类参考书尽可能携带

曲平提醒留学生,不管是念什么科系,个人使用的一些参考书尽可能携带。因为美国书店除了卖教授指定

的教科书外,其他就是一些非常普通的书籍或手册之类,相关的参考书只能到图书馆借。图书馆的书虽然很多,但不能在书上做些标点注解,所以很不方便。

“最重要的是,美国的教科书一般都很贵,即使是书店降价的时候,教科书的价格也高得惊人,而且一些考TOFEL和SAT的书,也不会便宜。”

他建议中国学生出国前尽可能地带一些参考书,尤其是第一学期会用到的书,此外,平时常用的字典如英汉、汉英字典不妨随身带去,双解的电子辞典也会十分有用。

中国特色的礼物准备一些

对于首次出国的学生来说,曲平提醒大家不妨准备具有中国特色的小礼物送给导师或教授。如中国茶叶(花茶会比较适合外国人口味)、剪纸、邮票、小饰品、丝绸方巾、中国结、唐装、茶具、剪纸、脸谱等。给导师的时候,别忘了跟对方说:“这些礼物在我们国家是代表……”这样会让导师觉得很有意思,又更显你的心意。

如果学生是住在寄宿家庭,或者学生宿舍有其他舍友,建议也准备一份小礼物送给寄宿家庭或舍友,表示心意。

“对于大多数国家来说,送小礼物没有特别规定,如果担心送错或送得不够得体,可以先了解当地的送礼风俗及禁忌。”曲平提醒道。

教育快讯

天才宝贝郑州中心举行培养方式推广会

8月28日下午,全球知名早教领导品牌天才宝贝在该中心举办了河南媒体见面会。会上,天才宝贝中国区总经理茅艳芳女士就天才宝贝的培养方式进行了详细的介绍,还带大家共同体验了一堂别开生面的经济课。在这堂深奥的经济课里,老师用牛皮、树叶、贝壳、羽毛等道具,让孩子们以小组合作形式自由交换道具。通过游戏,孩子不仅对“物物交易”概念有了深刻认识,更培养了孩子的合作能力、领导能力以及良好的沟通能力。另悉,教育部幼儿教育委员会副会长、睿稚集团首席执行官刘慧琴女士将于9月8日莅临郑州兴亚建国酒店举办大型育儿讲座《我的孩子是天才宝贝》,感兴趣的家长朋友不要错过。 郑州晚报记者 吴幸歌

《民办教育促进法》实施10年 河南民办教育结硕果

8月30日,《民办教育促进法》实施10周年纪念大会暨河南省民办教育系统第29个教师节表彰大会在省人民会堂举行。来自省内各地的10个民办教育融资先进市县、120个诚信办学单位和900余名民办教育先进个人受到表彰。

据悉,此次大会还专门邀请了教育专家为与会代表做了一场精彩的民办教育发展形势报告。我省教育厅、民政厅等相关部门的领导及各地民办教育系统代表共1000余人出席了当天的大会。此次活动由民进河南省委、河南省民办教育研究会共同主办。 姜变亮

剑桥英语教学实验基地落户大山

近日,大山教育在经过一年多的考察、了解,充分认识了剑桥国际英语的权威性、科学性后,决定将自身的青少年英语课程再次优化升级。最终,在经过前期沟通及两轮严格的师资培训后,剑桥——高教社认定并授予了大山“剑桥通用五级考试郑州考试报名点、考点”的资格和“剑桥英语教学实验基地”的称号。据悉,剑桥通用五级英语证书考试,是剑桥大学外语考试部专门为中小学学生设计的高质量的国际英语证书考试,向下可承接剑桥少儿英语考试,向上可衔接(雅思)考试及剑桥商务英语等考试。 闫明

第七届太极拳大赛圆满结束

8月20日上午,第七届中国焦作国际太极拳交流大赛暨2013云台山旅游节启动仪式在焦作市体育中心体育馆举行。共有39个国家和地区,383支代表队,3897名运动员报名参赛。郑州市陈家沟陈鑫太极拳研究院组成的30多人的代表队在本次比赛中共有7人荣获一等奖。大赛内容包括国际太极拳交流大赛、精英大奖赛、高峰论坛、武术太极拳“六进”展示,太极名家义务授拳,太极拳段位考评等系列活动。 高杉

浙江大学EDP管理前沿高峰论坛在郑举行

9月1日,由浙江大学管理学院EDP教育中心主办,浙江大学管理学院EDP教育中心河南分中心承办的浙江大学EDP管理前沿高峰论坛在郑州兴亚建国饭店举行。论坛邀请了浙江大学原党委副书记、现任贵州大学校长郑强教授和浙江大学管理学院EDP特聘讲师、著名管理实战派专家戴良桥老师分别围绕“企业家领导力提升和变革”和“统合有道——从资源型企业家到管理型企业家”主题进行了精彩纷呈的阐述。 姜变亮

相关链接

这些东西禁止携带

对于赴美的学生来说,有些物品是禁止携带的。如,新鲜、脱水或罐装的肉类、肉制品;植物种子、蔬菜、水果及土壤;昆虫及其他对植物有害的虫类;野生动物及标本;毒品及危险药品等。如果查到,轻者会被没收,重者则被处分。此外,无论直达或转机的旅客,均不得随身携带任何液体或胶状物品通过安全检查或登机。包括:饮料、饮用水、洗发液和浴液、防晒霜、牙膏、发胶、口红、唇膏以及其他类似性状的物品。如确需携带,则必须托运。

参与跨界共赢新篇章论坛 融资问题不再难

建2800大平台、谱写跨界共赢新篇章论坛会议与9月12日、13日2天1夜在郑州德亿大酒店举办。

中国投融资模式理论创始人、国际创意经济学理论创始人王铁军;《前沿讲座》创始人李洪亮;中国股权激励第一人张冰等,将与郑州企业家面对面、零距离

分享最前沿的管理智慧、最实战的经营资讯。

届时你将享受到:融资问题将不再使你头疼,建立涵盖政界、商界、学界、媒体4界高端人脉圈,将会让你享受平台带来的电视营销盛宴,将会获得企业顶尖智囊团的帮助。席位有限,预订从速。

联系电话:0371-66888111 0371-66518699 13333812550
网址:www.qysxy.net www.ctraining365.com