

TOP 学习 | 军训

# 陈中学校:好习惯自然出好成绩

“学生的生活和学习是分不开的,一切必须从细节抓起。”陈中学校(全日制)用其“军事化管理”告诉你,那种将生活习惯和学习成绩割裂开的想法是错误的。一个人在生活上的习惯,直接影响其学习的成绩。8月22日,陈中学校(全日制)的军训开始了,孩子们的蜕变,也在悄然进行。郑州晚报记者 吴幸歌



军训不仅锻炼了孩子们的身体素质,也能培养他们的集体荣誉感。

■ 温馨提示

陈中学校(全日制)尚有少量学位,特面向全省招收小学一年级至初中三年级插班生,测试入学,随到随考。

学校地址:郑州市江山路与清华园路交叉口向北800米(新闻出版学院院内)

咨询电话:(0371)55188166  
63860222 55185266 65595855

护航 军训只是个开始

“军训就是为了增强孩子们的国防意识,锻炼孩子们的身体素质,提高他们遵守纪律的自觉性,培养孩子们的集体荣誉感。”陈中学校(全日制)执行校长杨冬莲告诉记者,学校实行全封闭、半军事化管理,新生军训也是为了适应学校全封闭、半军事化管理的需要而举行的。

据了解,除了参加军训的学生,老师和班主任以及寝管人员也全程陪同,在训练间隙,学校食堂还为同学们准备了避暑降温的绿豆汤和藿香正气水,为学生“保驾护航”。杨冬莲说,学校还将举行新生疏散演练,教孩子们在遇到紧急情况时如何安全、有序地从教室和寝室撤离,以提升孩子们的安全意识和逃生技巧。

探秘 180度的华丽转身

紫萱(化名),老家在洛阳,2011年来到陈中学校上小学六年级,“没想到,来到陈中学校,孩子的变化一周一个样。”说起紫萱的变化,妈妈难以抑制激动的心情。刚来时,紫萱的妈妈对陈中学校的军事化管理意见可不小。

紫萱以前在家喜欢吃零食,而学校规定,学生到校时,除了牛奶和水果,什么零食都不可以带;紫萱在家从来没叠过被子,而在学校,每天早上要把被子叠成“豆腐块”;学校还规定,中午必须午休,晚上回宿舍,连学习的桌子都没有,必须早睡……妈妈觉得这里的生活条件“太苦”,学习上的规定又“很奇怪,不让多学”,对老师有过不少抱怨。

“我了解孩子们的伙食后,就知道学校为什么不让孩子带零食了。”紫萱妈妈说,学校食堂的饭美味又营养,营养够了,也满足了孩子对美食的欲望。看到孩子的身体越来越好,生活习惯越来越好,学习成绩直线上升,紫萱妈妈明白了,学校的军事化管理,改变

的,绝不仅仅是孩子的生活习惯。

揭秘 好习惯自然出好成绩

生活习惯不好的人,经常丢三落四,学习习惯怎么会好?那些经常吃零食的人,他们的身体怎会健康,身体健康都保证不了,何来好成绩?那些中午、晚上加班学习的人,他们怎么可能保证自己在课堂上集中精力听讲?

“就餐时间不说话,休息时间不学习,学习时间好好学。”陈中学校(全日制)招生办主任李和柳老师说李和柳说,在合适的地方做合适的事,成效事半功倍。在陈中学校(全日制),家长们大可不必担心孩子们“学少了”。因为,学校对学生学习的“管控”有自己的一套绝活。

每节课,班主任老师都会在后面旁听,确保教学质量,同时深入了解课堂情况,学校还会有分层教学。

每班的学生控制在30人,并且建立“流动分班”机制,根据学生的不同水平进行教学。除了保质保量完成教学大纲规定的教学任务,各科名师还紧密结合小升初,科学合理安排奥数、新概念英语、语文阅读理解及作文等课程,为同学们量身定制学习进程,保障同学们全面发展、快速提高。

考试常态化。周考、月考,每次考试都向小升初或中招升学考试看齐,让学生提前熟悉升学考试,消除对“大考”的恐惧感。有了这些高招和绝活,学生怎么可能学不好?

据悉,在2013年小升初考试中,陈中学校再创辉煌,被郑州枫杨外国语、省实验文博学校、郑州实验外国语、郑州一中分校等名校录取的学生达90%,继续领跑省会郑州。2013年第一次试水中招考试,就创造了19名学生被郑州外国语学校、省实验中学、郑州一中三所名校录取,其余学生全被省级示范性高中录取的佳绩。

联大教育集团 Express to the best secondary school 课程速查 www.ununedu.com

## 联大小升初

热烈祝贺联大小升初13届869名精英学生被省会5大名校抢录

### 秋季超值特惠 送课程·提成绩

活动解释权归联大教育集团所有

即日起至9月30日前  
报联大小升初 英语 / 数学 / 语文任一课程

- ① 单科95折 送 200元学费 或 书法课程
- ② 两科9折 送 300元学费 或 书法课程
- ③ 三科88折 送 500元学费 或 书法课程
- ④ 活动期间,老生带新生,积分双升!
- ⑤ 活动期间,报名即获联大小升初提分宝典一本!

重点中学选拔培训基地

联大教育集团 纳入郑州市优质教育倍增工程

## 联大小洋人

### 秋季超值特惠 送课时·送基金

活动解释权归联大教育集团所有

- ① 报联大小洋人英语课程 送 童铭语文/数学课程
- ② 联大小洋人英语课程 预交100元 送 300元基金

课程对象 ▶

- 3--6岁 学龄前儿童 super tots
- 6--11岁 适龄小学生 super kids 剑桥少儿英语

小升初升名校 小洋人是通道

0371-小升初 63555663 / 67962009  
一对一 65669661 / 65669662  
提分专线:  
联大就在你身边 十四校区均可报名 www.ununedu.com

联大小洋人: 0371-63555558  
联大小升初: 0371-63555663  
联大就在你身边 十四校区均可报名 www.ununedu.com