

『氧』在这里

空气对于生命的重要,不言而喻;但“负氧离子”对于健康的重要,知之者不多。

负氧离子,这个被称为“空气中的维生素”的“家伙”,近年来备受关注健康人士青睐。有专家曾言,负氧离子能调整大脑皮层的功能,起到镇静、催眠、镇痛、镇咳、增食欲、降血压的功效。这就是雷雨过后,空气中的负氧离子增多,人们会感到心情舒畅的原因。

而实际上,国家林业局经济发展研究中心相关人士曾言,城里人待得最多的地方——城市房间里的负氧离子浓度每立方厘米仅100个,楼宇办公室里的浓度甚至低至每立方厘米40~50个,空气不够“营养”让都市白领工作一天后常常感到头昏脑涨。

在您的身边,空气够“营养”吗?在郑州,“氧”在哪里?本期,“郑晚实验室”告诉您点滴。

C18~C19·郑晚实验室