

您身边有多少“氧”？ 晚报告诉您



郑州吸“氧”，黄河湿地公园不错

每年天气变冷的时候，一些中老年人就会像候鸟一样“飞”到温暖的地方过冬，等天气暖和了再返回。近几年，这种避开漫长严冬的“候鸟式”生活方式又有新变化，温暖+负氧离子含量高的地方成了他们热衷的好去处。他们是中老年人里独特的一族，被称为“候鸟人”。“候鸟人”的生活是令人羡慕的，每一年抽出一两个月的时间，陶醉在山水之间，远离世俗嘈杂与纷扰，享受空气清新的美妙。可是你知道吗？其实不用出远门，咱家门口也有空气清新的地方。

上周六，记者跟随荥阳市环保局工作人员来到了郑州市黄河国家湿地公园，清新的空气扑面而来，令人心旷神怡。经检测，该片区每

立方厘米空气中含有1303个负氧离子。

记者见到正在拍摄婚纱的新人，某影楼的工作人员告诉记者，许多新人选择在这里拍照，不仅是因为这里浓烈的中原文化气息，更主要是因为这里空气质量好，拍出来的照片自然就漂亮。

带小孙子来玩耍的吴女士说，她周末喜欢出来郊游，几乎每个礼拜都会带小孙子来湿地玩耍，这里空气湿度好，让孩子呼吸新鲜空气的同时，自己也能锻炼锻炼身体。“我孙子都养成这个习惯了，每个礼拜都会主动跟我商量来这里玩。”

郑州晚报记者 蒋晓蕾 李鹏云

本版制图/李丹

特别感谢荥阳市环境保护局对本次采访的大力支持