

唯美口腔

爱牙大讲堂
牙齿健康专家

老年人的牙 为何易成“豆腐牙”

家住金水区的张大爷今年才50多岁,平时爱抽烟,牙齿不仅变黄变黑,就连牙龈也都萎缩到牙根部位。前几年开始出现牙齿松动、脱落,吃肉已经成问题了,张大爷的牙齿被几个老朋友戏称为“豆腐牙”。老人无奈地说,只能吃豆腐,软的东西,都吃不起肉的味道了。身体健康也大不如前,两年就像老了十几岁。

老年人为什么容易牙齿松动、掉落

一是有多颗松动牙。牙齿松动多因牙周病破坏牙周骨质所致。老年人口腔内常有多个不同程度的松动牙,随着牙周炎症范围扩大,如不及时治疗常导致更多牙齿变松动。

二是牙齿松动程度严重。老年人因患有高血压、心脏病等,常造成不能拔牙;或由于心理因素畏惧拔牙,致口内常存在一些重度松动的患牙。

保牙根、不拔牙“豆腐牙”要早治

据中韩国际·唯美口腔牙科主任徐雅轩介绍,“能保牙根,就不拔牙”,先进的韩国牙科理念强调绝不轻易拔牙。如果出现“豆腐牙”,应及时到正规专科医院治疗。事实上,硬挺着不镶牙,对身体伤害是很大的。咀嚼能力减退,很多饮食的乐趣没了,只能偏重吃些稀软的食物,对鲜菜水果吃的数量也减少了,很容易引起维生素和矿物质摄入不足,人的体质下降,日常膳食中纤维素摄入减少了,人又容易便秘,所以为了身体的健康,一定要及时镶牙。

中韩国际·唯美口腔全新种植牙技术——亲骨超导即刻种植术,牙齿缺失的最佳解决方式。郑州唯美口腔亲骨种植技术则是采用自身牙体骨骼或以自身骨组织系数来定制骨粉,比起传统的人造骨粉,生物活性更好、更稳定牢固、愈合更迅速,新技术的推出风靡了欧、美、亚等国家,在口腔种植领域的发展中迈出了革命性的一步。

韩式亲骨超导种植术,无痛种植突破升级

1.生物活性:种植体采用增强型生物活性表面技术处理,能组织响应活性以及快速骨结合。

2.稳定牢固:最大面积增强与颌骨的接触,种植体与牙槽骨牢固结合,植入后即刻负重或短时间内负重的情况下依然能够获得出色的疗效。

3.迅速愈合:种植体极其出色的亲水特性,可快速附着血液与成骨组织,从而加快种植体周围的骨结合。

4.CT定位:口腔CT全景机,三维精确定位,精确设计,安全可靠,确保无误。

5.微创无痛:采用微创治疗技术来完成种植牙的植入过程,从微小切口将原装进口牙体“植”入牙槽内,摆脱了传统种植牙繁琐低效的步骤,并将创伤降低。 郑州晚报记者 汤如音

详情请拨:0371-60318899

网址:www.wmkqw.com 或直接搜索“郑州唯美口腔”与在线医生一对一沟通。

地址:经三路与东风路交叉口向北200米(皇宫大酒店斜对面)

微创技术引领脊柱手术革命

治椎间盘突出不再“伤筋动骨”

全国专家近日举行交流与会诊

9月1日至23日,由中国微创协会主办的第一届腰椎间盘突出微创治疗技术“全国专家交流会诊活动”在河南省公安厅医院举行,著名专家冀中勇主任、朝伟主任,联手北京专家张伟主任、金宝生主任,武汉专家张世堂主任,上海专家陈金荣主任、王瑞博主任等全国十多位骨科、疼痛科名医,齐聚河南省公安厅医院,针对腰椎间盘突出的治疗及有效技术经验,举行为期13天的交流与会诊。会诊期间,每天预约安排50名患者,由专家亲自检查、治疗,预约电话:0371-66300808。



腰椎间盘突出治疗要因病制宜

治疗腰椎间盘突出、颈肩腰腿疼痛方法有很多,如牵引、理疗、推拿按摩、封闭、小针刀等,冀中勇主任说,每一种治疗方法都有一定的作用,但切记要对症选择,因病制宜;否则易造成相反的副作用。比如腰椎间盘突出髓核,突出至0.5以上或出现突出物游离时,推拿按摩、牵引等极易造成压迫加重、损伤

神经的后果。治疗一定要在专业医院专科医生指导下进行。同时,腰椎间盘突出患者劳动、运动、锻炼也有讲究,要根据突出的位置、方向、病情程度轻重来决定,盲目用力易加重病情发展。

针镜技术应用,治疗不再“伤筋动骨”

微创技术是近年来普遍用于代替开放式手术的医学新技术,使众多疾病患者免遭开胸破腹之苦。椎间盘“针

镜”技术是德国、欧美国家用于临床治疗腰椎间盘突出的一种超微创技术,也是一种由椎间盘后路镜微创技术升级的高科技新技术。河南省公安厅医院作为我省一家以专业诊疗椎间盘突出20多年历史省二级综合性医院,此次在省内又率先引进此项国际领先的针镜治疗技术。据冀中勇主任介绍,此技术治疗椎间盘突出具有创伤极小、几乎无痛苦、术后不留痕、恢复快等特点,效果比开刀手术更为理想;治疗过程在0.5mm针孔内能通过显微镜放大几百倍显示视频,在可视清晰下准确祛除病灶,术后贴张创可贴即可。现在治疗椎间盘突出不必再大动干戈、伤筋动骨了,各地专家前来交流与会诊,更给患者一难得的机会。

郑州晚报记者 蒋晓蕾 刘郡芳

■相关提示

1.活动期间,每位专家每天亲诊6名病人,按患者提前预约顺序安排,患者可通过电话0371-66300808预约。

2.患者来诊,建议带上以往检查过的CT片或其他病情资料,方便专家会诊时与现在病情对比。参加新农合或医保的病人来诊请带上相关证件。

3.谨防医托。特别提示患者,河南省公安厅医院专家仅在本院坐诊,任何时间都没有到其他医院坐诊,别轻信医托蒙骗。

人字拖、松糕鞋、内增高鞋……看着很美脚很苦 鞋跟,3~5厘米“身高”最好

专家提醒:用热水泡脚、做足底按摩不失为护足好方法

为了时尚,不少女士喜欢穿着漂亮的松糕鞋、人字拖、增高鞋等走路,鞋子虽然靓丽,可让脚丫子吃了不少苦。据郑州人民医院骨科二病区主任张陆介绍,人字拖、松糕鞋以及内增高都有很多潜在危害,就连女士爱不释手的高跟鞋,最合理的跟高也以3~5厘米为宜。 郑州晚报记者 邢进 施杨

人字拖久穿脚变成内八字

据张陆介绍,穿人字拖走路时,为了能牢固地夹起鞋子,脚趾会长期无意识地绷紧,并呈蜷曲状抓起鞋底,长此以往,会引致脚趾下的肌腱劳损,甚至神经发炎。时间久了,不仅会变成内八字,还会造成坐骨神经痛等问题。

张陆提醒大家,穿人字拖每次最好不要超过1小时。尤其是有扁平足、踝关节不稳、崴脚等足部疾病的人士及孕妇,不建议穿人字拖。

松糕鞋常穿易招致扁平足

25岁的上班族刘小姐最近因长期穿松糕鞋觉得脚不舒服,上网查后才知道,长期穿松糕鞋会造成足弓畸形、肌

肉结块,甚至有疲劳性骨折的危险。

“穿松糕鞋容易导致膝关节处于过度紧张的状态,容易产生拇指外翻的症状,严重时容易发生韧带拉伤、骨折等一系列问题。”

增高鞋常穿脚部易劳损

最近,运动鞋内自带增高的增高鞋受到不少女性的青睐,不少人爱穿着这种鞋子出游。对此,专家提醒,运动高跟鞋并不等于运动鞋,长期穿易导致足部劳损,影响足部健康。

张陆说,增高鞋并不是运动鞋,不建议运动时穿。因为随着鞋跟增高,全身重量都落在脚掌上,受力集中于脚趾而不均匀,长期穿着跟过高的鞋子,可能会对膝部和腰部造成损伤。

■温馨提醒

鞋跟高最佳是3~5厘米

如何挑选合适的鞋子呢?

据张陆介绍,正确的鞋子设计应该是鞋跟高约3~5厘米,硬底软垫,足背有包裹,足弓有支撑的鞋子。不要选那些一折就软、鞋底可以被扭转的鞋子。

如果要穿人字拖,建议挑选足背带子较宽、鞋跟稍高的人字拖。

张陆建议,平时在家可进行一些简单的足部保健。如多用热水泡脚,适当进行足底按摩、多按摩足弓部位等,还可以用脚轻轻踩住一只小球(比如网球),用脚底的力量轻轻滚动小球,按摩和刺激足弓的穴位,还能达到伸展小腿肌肉的目的。

■行业快递

首届国学国医国药论坛暨河南省中医治未病与亚健康高峰论坛召开

9月6日,“首届国学国医国药(万家)论坛”暨“首届河南省中医治未病与亚健康高峰论坛”在“中华药都”、“全国中药材之都”河南禹州市隆重召开。中和亚健康服务中心河南中心的揭牌仪式也同时进行。

论坛旨在进一步贯彻落实《国家中医药管理局关于积极发展中医预防保健服务的实施意见》和《关于确定开展中医养生保健服务机构准入试点工作》的文件精神,论坛以国医、国药、国术为专题,旨在提倡“中医治

未病新概念”,弘扬中华传统文化和中医药文化,推动国学、国医、国药的发展,加强国学、国医学术经验交流。不断促进行业的规范、发展与建设,实现个人健康、家庭幸福、社会和谐。