



全体参训初一新生进行大会操。

1200多名十二三岁的孩子,即将迈入中学校门。在家里,他们是“小皇帝”,是娇滴滴的“小公主”,在军营里,他们都是普通“一兵”,是被教官一视同仁的中学生。对中学生进行军训,不仅仅是锻炼他们的纪律意识,更是为了给这些孩子们提供一次沟通交流、团队合作的训练。迎着社会上、网络上对“军训”一事的热议,带着家长的担心,郑州外国语中学和郑州实验外国语中学的1200多名初一新生,用他们的变化和感悟大声说:“军训, Yes, We Can!” 郑州晚报记者 张勤 实习生 闫虹丽/文 记者 张翼飞/图

# YES WE CAN

## 站军姿,累!坚持住了! 想家、想妈妈,学会互相开导了! 现在,他们收获了:独立、坚强、合作、体谅、感恩

### 成长

**搭蚊帐,我可以!**

8月27日上午,郑州外国语中学和郑州实验外国语中学的同学们进行军训报到,分配寝室。走进郑州国防科技学校的女生寝室,光秃秃的床板,满是灰尘的桌子,让这些从来没有离开过家的女生们有些不知所措。

在女生寝室里,第一次搭蚊帐,让女孩子们不知该如何下手。有的同学在家里训练过几次,凭借着记忆,把蒙古包式的蚊

帐搭起来。忽然,她们又发现支撑蚊帐的两根钢管弄错了,本来该交叉的钢管变成了平行的,蚊帐立不起来。“只好拆了重新搭。”

**站军姿,我可以!**

站军姿,应该是军训的第一个重要项目训练。七·七班的王笑盈同学在日记里写到:“今天,一大早就醒了!兴奋,激动。没料到教官罚我们站军姿。也许是漫不经心的表现激怒了一向和蔼的教官,乱站一通,教官见状,直

接拉出来一个男生,罚做40个俯卧撑。我们立即服帖了。”

本以为站军姿就是简单的站立,没想到,一个看似简单的动作里竟有如此多的讲究。我渐渐感到双腿酸疼,四肢无力,额头上的汗水好似永远擦不完。心里不由萌生了想要放弃的念头,但是又不愿意放弃,不断告诉自己要坚持,坚持,再坚持!”

很多同学说,第二天训练站军姿,真的是很累,站得腿疼、腰疼、脖子疼。“但是,我们都坚持下来了。”



在酷热的天气里,学生汗流浹背。



艰苦的训练之余,他们会进行拔河比赛。



一声立正,手臂紧贴裤线,动作整齐划一。

### 表情

**笑:期待间歇的休息时间**

在军训训练的现场,记者看到,身穿迷彩服的同学们组成一个个方块队伍,训练得很认真。站得直,走得稳,甩臂有力。在操场不起眼的角落里,七·九班的学生正在练习跑步,尘土飞扬间,学生们的步伐有弱下来的趋势,教官立即命令他们坚持。

虽然军训对他们来说很艰苦,但他们很能苦中作乐。“军训完肯定能减肥。”女生们说着便笑成一片。记者发现,训练期间最轻松的时刻就是休息时间,大家席地而坐,聊天,讲笑话,乐得哈哈大笑。

“笑得比较小声,否则教官该罚了。”一位女生说。

**苦:西红柿鸡蛋汤像水一样**

军训时的枯燥,食堂里的饭菜不合口,也让很多同学们觉得军训挺苦的。

“食堂里的汤已经让我无力吐槽了。”一位女生说,汤做得像水一样,米饭也特别硬,她每次都是用西红柿鸡蛋“水”泡着米饭吃。

而很多同学也喝不惯学校里的水,干脆就不喝了。“我现在最希望的是我妈妈能给我送几瓶水过来。”

**心疼:“可怜天下父母心”**

9月1日上午,在郑州市国防科技学校的操场上,郑州外国语中学的会操演练开始。每当一个班的方队走过,现场就爆发出热

烈的掌声,尤其是周围观看的家长更是激动。“这是我孩子那个班的,你看他们的队列走得多整齐。”一位家长骄傲地说。

细看之下,家长们有拿着相机拍照的,有拿着手机录像的。会操区域拉起了警戒线,家长们不能越线,前排的家长干脆席地而坐。

会操结束后,每位同学可以跟着父母回家了。这时候,现场开始沸腾。家长们急忙跑到孩子所在的班,放下大人的矜持,紧紧地拥抱着孩子。“以前在家里,从来没有像现在这么紧地抱着我妈妈。感觉真好!”一位女生说着说着就哭了。一旁的妈妈也忍不住热泪盈眶,她说:“女儿很坚强。我为她骄傲!”