

# 升学季



小升初后,同学们进入了一个新的学习阶段,他们怀着兴奋新奇的心情在跨进中学的大门掀开人生历程上新的一页时,随之也将面临一些新问题,怎么适应中学与小学的差别?如何进行角色的转变?近日,记者走进了金水区河南省实验中学采访了部分学生及老师,看看他们是如何做的。

## 适应初中生活 我们准备好了



河南省实验中学 初一(3)班 王佳琪

### 感觉自己长大了,不能像小学生一样玩了

在河南省实验中学的操场上,记者见到正在军训的王佳琪。

12岁的王佳琪自信地说,自己是一名初中生了,进入校园后感觉自己长大了,不能像小学一样玩了,在学习上制定目标,努力学习,然后取得好成绩,这是最主要的。

在炎炎烈日下军训,王佳琪表示,虽然有点累,流下了很多的汗水,但非常的开心。

通过军训,她深深体会到,自己已经脱离了小学时带有散漫的学习生活。感受到,团结就是力量,班级与集体要有团结的精神,一个人只有深入

了集体才能有更大的能量。王佳琪说,这是非常重要的。

“初中的生活是令人非常的向往,同时也是一个奋发向上的地方。用自己的青春和能力真正地去学习去生活,不要让自己有什么遗憾。通过学习,让自己的身心都得到提高。”

王佳琪的妈妈为她提供了充足的后勤保障工作,比如可口的饭菜,整洁的衣物等。

王佳琪的妈妈告诉她说,上了初中就不能像小学一样了,要懂得约束自己,遵守校规,要好好学习,事事要

为大家着想。

“与同学相处要随和,在课堂上认真听讲,课下认真学习,与同学们互相帮忙,就是一种特别的自然的方法与大家融入到一起。”王佳琪说,在军训中,认识了新同学,与同学相处得挺好,在学习上加把劲,初中生活是没有压力的。

说起自己的爱好,王佳琪说,目前古筝练习到十级,打算在学习之余再练习一下,陶冶自己的情操。要积极地、认真地、开心地度过自己在初中的每一天。

郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



河南省实验中学 初一(1)班 马明宇

### 请学哥做“导游”熟悉校内环境

“我是一名初中生啦,我要以积极向上的精神面貌跨向新的起点。”12岁的马明宇说,首先让自己先适应周围的环境,然后认识新的同学和老师。在学习方面要认真对待每一门功课、每一堂课,让自己充分利用每一分钟时间来学习。

马明宇刚进入学校的第一天,对校园和环境不熟悉,他为了让自己

更快地熟悉环境,请了正在上初二的学哥在课余时间做了一回“导游”,在学哥的介绍下,马明宇很快熟悉了与他关系密切的一些地点所在,比如语音教育、图书室、食堂等。

“对校园熟悉了,如有需要时就能迅速地找到。”马明宇说,要遵守学校的规章制度,做一个文明的中学生。对学校多一些了解,当对学校有所认

识了,就能很快地融入当中,找到一种主人翁的感觉。

马明宇在初中的目标是认真学习,以优异的成绩考上一所重点高中。

马明宇的父母为了庆祝他成为一名初中生,特意给他买了一辆山地车。对他的期望是,希望他认真学习、积极向上,考一所好的高中。

郑州晚报记者 刘怡辰 文/图



河南省实验文博学校初一(九)班 李易敏

### 军训结束身上晒出黑色“鸡心领”

军训是初中生活的第一课,第一次参加军训的李易敏,每天自己去学校,不让爸妈接送。初中生活开始了,懂事的李易敏告诉自己,不能再像小学那样贪玩打游戏了,要好好学习,争取考试成绩能保持在班级前10名。

从8月30日至9月1日,虽然军训只有短短的3天,但也让不少新生吃到了苦头。队列训练每一个动作都要反复很多次,直到大家的动作都达到标准,看起来整齐划一。虽然炎热的夏天已经过去,但长时间在操场上站军姿,秋天的阳光也不觉得那么温和了,

每一个同学身上都晒出了一个黑色的“鸡心领”,这让不少爱美的小女生想哭鼻子。李易敏却不在乎,虽然她也感到有些累,但军训结束后很舍不得教官,总觉得3天的时间有点短。

“我们从小对敏敏都是‘放养’,她的独立能力较强,军训这几天都是她自己去,不让我们去接送。”李易敏的妈妈邓蒙枝说。

军训结束后,初中学习正式开始。李易敏直观的感受是,和小学相比,初中的课本多了,作业也多了,相应地玩的时间大大缩短了。

原来,在学习之外,李易敏喜欢打

游戏,特别喜欢玩《英雄联盟》。现在上初中了,懂事的她只能“冷落”心爱的游戏,和妈妈说好,只在周末玩一会儿游戏。

上初中以后,李易敏要自己骑车上学,不再让忙工作的爸妈接送。和学习有关的事情都由自己打理。在学习上,爸妈平时就给予她充分的信任和自由,不强迫她上任何的课外班。

初中的3年,她的打算是在学校里就完成各种学习,回家以后只阅读一些名著,来开阔视野。她的目标是争取学习成绩保持在班级前10名。

郑州晚报记者 潘登 文/图

### 老师说教

河南省实验中学初一(3)班 班主任 夏文心:首先小学生对初中是比较向往的,对于他们来说精神上是一个提高,要告诉他们是一个初中生了。

初中的学习生活与小学有很大的不同,学生从身体上和思想上都会发生很大的变化,所以让他们要有一个心理准备。学生要做好心理准备,在初中发生的变化是自然而然的,要学会接受,学会适应,学会习惯,让孩子们在心理上有一个紧张感,有一个准备期,思想上很快就能转入正轨。

在生活上,孩子们在小学时已经养成了好的习惯,但是,还会多少有一些不好的习惯,我们会给孩子们举例说明,让他们改正。

河南省实验中学初一 年级主任 王元超:小升初学生会面对很多的问题,针对这些问题,学校安排有系统的衔接教育。

学校在开学后的前两个月对新生都有一个小升初衔接教育的主题班会,每个周二都会有一节班会,主要是针对学生在思想上、行为要求方面进行教育,这也是学生适应初中生活的一个转变过程。从第三个月到期末,是学习衔接教育,进行学习习惯及行为习惯的培养,争取一个学期之内能够完全地适应中学生活。

有些学生不能马上适应初中生活的节奏,还需要家长在家里进行督促,学校和家长相互配合,才能帮助孩子快速地适应初中生活。 郑州晚报记者 刘怡辰