

TOP生活 | 购物单

每位老师都在辛勤地播撒未来的种子,将自己的一生献给教育事业,他们是传播知识的使者,让新鲜事物、悠久历史、科学文化、人间真善流淌在我们的血液中。为了感念师恩,向崇高的人民教师致敬,本报商贸部全体人员走访各大商场,用行动献礼教师节——为我们可敬可爱的女教师量身定制一份“麻辣教师”《保养护理指南》。郑州晚报记者 王一品/文 慎重/图

老师的文件夹里请装份《保养护理指南》 麻辣教师就要面面俱到



为迎接教师节,各大商场化妆品专区的特色活动开始陆续启动。

NO.1 麻辣教师 酷爱面子

秋冬季节,紫外线依旧强烈,而且气候会变得干燥,风沙也不容小觑。护理不当,肌肤会出现红肿、敏感等问题,严重者还会龟裂、脱皮,皱纹更容易在秋天爬出来。尤其是老师,工作压力大,晚上经常要加班加点,因此,更需要对眼、唇、脸进行悉心呵护,才能让面部免受外界侵害。

Part 1 面部注重补水修复

秋冬最好选择性质温和兼具保湿成分的洁肤产品。定期使用去角质的磨砂膏或者面膜,能有效去除死皮,让干燥的肌肤容易吸收护肤品中的滋润成分。选择保湿补水性能较好的滋养型面霜、面膜,并使用能深层滋润肌肤的精华素,以防止皮肤绷紧和干燥。

产品推荐:

香奈儿(Chanel)山茶花保湿精华液
山茶花精华PFA,结合蓝姜精华PFA与微分子化玻尿酸,使肌肤更为紧致、饱满。润泽度饱满的细胞,水分不容易流失。不断的水分滋养,让肌肤充满了新生的活力光彩。日夜作用于细胞核心,赋予肌肤密集深层的保湿功效。

发现地:丹尼斯百货花园店

Part 2 眼部保湿不容忽视

加强保湿可以说是秋冬眼部护理的重头戏,建议选用滋润效果较佳的眼部护理产品,也可以利用保湿眼膜、冻膜来补水。在使用保湿眼霜的基础上,可再使用一些有紧致和抗老效果的眼霜,更有目的地防止眼纹出现。同时,加强按摩,让眼部恢复活力。

产品推荐:

兰蔻“小黑瓶”眼部肌底精华

兰蔻眼部肌底精华,运用先锋护肤科技,并采用两种独特的活性成分,焕发肌肤活力,抹去岁月的印记。同时添加咖啡因、七叶树皂角素、微型藻类小球藻提取物等成分,针对眼周各个问题,消除眼周浮肿、黑眼圈和暗斑状况。

发现地:正道花园百货

Part 3 唇部护理早晚要分开

一到秋冬季,嘴角就容易干裂,含有维生素e等滋润成分的润唇膏最理想。白天选择的润唇膏主要起到滋润、隔离、防晒等作用,以质感轻薄、不油腻的为佳。包包要携带护唇膏,勤涂抹,随时随地让唇部保持滋润。晚间的润唇膏不仅需要加倍补水保湿,更要具有修护、抗氧化、去唇纹等深层功效,还能当唇膜用。

产品推荐:

海蓝之谜(LAMER)修护唇膏

蕴含高浓度神奇活性精萃、唇脂复合物和海洋防冻蛋白,能发挥修护、保湿及防御三大功效,使双唇瞬间展现柔嫩光泽、丰盈致致的动人风采。

发现地:丹尼斯百货人民店

NO.2 麻辣教师 细节制胜

当完美的脸颊下出现一段有着深深纹路的脖子,当与人握手时伸出的却是干燥粗糙的双手……懂得保养的人,绝对无法容忍。而教师这种职业,因为要手拿粉笔站在讲台上,最容易出现颈部皱纹和手部粗糙。所以,一定不能放过每个细节,做好手部、颈部的全面护理,才能更有效地避免露馅尴尬。

Part 1 颈部清洁、护肤、滋养与脸部保养同等重要

女性从25岁起,皮肤就开始走向衰老,最先显露迹象的部位,就是“曝光率”极高的颈部。

在日常生活中,颈部护理和面部护理同样重要,可使用蕴含美白元素的产品,抗皱美白双重保障,打造完美天鹅颈。

产品推荐:

资生堂(SHISEIDO)悦薇美颈精华露
迅速渗透,令肌肤表面清爽不黏

腻,同时提升柔滑度及弹性滋润。保护膜令肌理细致,保持肌肤柔滑。预防肌肤因日晒或干燥等环境因素造成损伤,持续使用能消除肌肤的粗糙问题,效果柔滑细致。

发现地:丹尼斯百货人民店

Part 2 手部护理

随着岁月的溜走,双手也迎来了肌肤问题。尤其是干燥的秋冬,手部问题会加倍扩大。

干纹、色斑、松弛,这些听起来让

人毛骨悚然的词汇,当然不希望出现在自己的双手上。那么,去角质层、调理肌肤、手部按摩、保湿滋养,一样都不能少。

产品推荐:

梦妆蔷薇保湿护手霜

蕴含纯净保加利亚蔷薇萃取物,赋予丰盈的保湿感,令干燥粗糙的手部肌肤恢复水润光滑的舒适状态。蔷薇的淡雅韵味持久留香,令人心旷神怡,并帮助展现优雅迷人的气质。

发现地:丹尼斯百货花园店

■活动连线

绿色可持续消费宣传周举行 家乐福专家传授减少食品浪费诀窍

你知道吗?每扔掉一个苹果就等于消耗了能冲7次厕所的水;每扔掉一个汉堡就等于消耗了16个浴缸的水;每扔掉1块牛排就等于浪费了一片可以种植27公斤土豆的耕地。

根据英国《每日电讯报》2013年最新统计,全球每年浪费12亿~20亿吨食物,大约占全球年生产食物的30%~50%。对于这个惊人的数字,联合国副秘书长、环境执行主任阿奇姆·施泰纳表示:减少食物浪费和食物损失是一个经济、道德和环境的挑战,并且与我们今天面对的其他很多挑战息息相关,从饥饿到营养不良到气候变化、森林砍伐和土地退化。

这是记者从中国零售业可持续发展圆桌推出的“绿色可持续消费宣传周”了解到的信息。根据该圆桌的2013年规划,本次宣传周于8月31日至9月6日在中国举行,本次宣传周主题为“绿色生活 智慧消费”。

该发展圆桌成员家乐福集团河南区王经理向记者介绍,本次宣传周除了有家电方面的绿色节能宣传外,主要内容还是集中在减少食品浪费上。通过合理减少包装、采用科学的储存方式和养成节俭的餐饮习惯,就能显著减少浪费。

家乐福食品安全专家给记者介绍了一些关于减少食品浪费的小窍门:

- 1.鱼和肉存放时要事先包装成一次能吃完的数量,放入冷冻室,海鲜类和畜禽肉类最好尽量隔离,不要散放;
- 2.米、面粉、豆类等生的主食都可以保存在常温下干燥处。大米最好定期通风散热,面粉和豆子都要密封;
- 3.瓜果蔬菜一般情况下适宜储藏温度在10°C,不能低于8°C;绝大部分叶菜的适宜储存温度为0°C~2°C,通常不能低于0°C。需要注意的是,绿叶蔬菜必须包好放入冰箱,不能贴近冰箱内壁,避免冻伤,储存最好不要超过三天;

4.大部分水果需要放入冰箱的冷藏室,室温下草莓和葡萄能存一两天,苹果、柑橘能保存一周以上。一些热带水果,比如香蕉、芒果等不能放进冰箱;

5.鲜牛奶保质期较短,通常在一周以内。如果开封就要尽快喝完;超高温杀菌奶保质期相对较长,还可以常温保存。不过开封后最好立即喝完。

今年的“绿色可持续消费宣传周”活动的发起方包括中国连锁经营协会、世界自然基金会、中国零售业可持续发展圆桌;支持单位有全国三绿工程办公室、中国消费者协会;零售圆桌成员单位包括十几家连锁零售企业核心企业。

郑州晚报记者 王一品

中原万达广场举办美食节

谁的厨艺最好,您说了算

8月31日~9月15日,郑州中原万达广场举办美食节活动。在此期间,有厨艺大比拼、中外美食荟等别具特色的美食文化互动活动。只要您在中原万达广场消费满168元,即可领取20元餐饮代金券一张,尽享各地美食。

据了解,厨艺大比拼将于9月7日、8日举行,本活动由3楼餐饮区的汉拿山、一家人、锡兰豹、鱼酷、黄记煌等知名餐饮品牌的大厨参与比拼,他们会在现场烹制拿手菜,由顾客当场组成评审团进行打分评审。

9月14日和15日,将举办中外美食荟。届时,1楼中厅会设置中外美食荟品鉴区,由广场内的餐饮商家提供优质菜肴,供顾客品尝、试吃,并接受大家的评判。王一品