

## TOP 学习 | 家长课堂

■家长课堂第一课:如何正确表扬孩子

## 你知道吗? 表扬孩子也是技术活儿

幼教专家提醒家长,不要吝啬表扬,但切记不要过于频繁

“宝贝,你做得真棒!”“这孩子真漂亮,长得像个洋娃娃一样!”

生活中,我们毫不吝啬对自己孩子或他人孩子的表扬,但表扬之余,你有没有想过,你的表扬是否过于轻率?你的方法是否正确?幼教专家刘老师提醒家长,不要吝啬表扬,但不要过于频繁。“表扬孩子要具体、要及时,更要看过程。”郑州晚报记者 吴幸歌



## 不要吝啬你的表扬

刘老师从事幼教工作多年,她将生活中的家长大体分为两类,一类是赏识教育的拥护者,他们任何时间都能看到孩子的闪光点,动不动就把“你真棒”挂在嘴边。另一类家长过于理智、过于冷静,担心过多的表扬助长孩子自负

感,所以,通常当孩子特别高兴的给他分享他在幼儿园里做得很棒的一件事情时,家长的态度永远都是:“好,可以,不错”等。

针对这两种家长,刘老师介绍,过多的、频繁的、不合时宜的表扬的确不利于孩子的

成长,但当孩子兴高采烈地给你分享他的劳动成果时,家长也千万不要吝啬了你的表扬。尤其是对年龄小的孩子,他们能做好一些“简单”的事已经很不容易了,而良好的习惯和惊天动地的成绩就是由这些“简单”的行为累积成的。

## 表扬要及时,更要具体

除了不要吝啬你的表扬,刘老师提醒家长在表扬的过程中一定要及时,还要具体。

所谓的“及时”,即,当孩子做对某件事时,家长要及时地给予表扬。“否则,时间一长,孩子会弄不清楚为什么受到了表扬,对这个表扬没有印象,更起不到强化好的行为的作用。”

所谓的“具体”,即,在表

扬的同时,一定要具体到某个事件或某个行为中来,而不是单纯的说“你真聪明”、“你真棒”、“你做得真好”。通过表扬要让孩子明白,自己好在哪里,为什么受到表扬,下次如何做可以更好。“表扬得越具体,孩子越容易明白哪些是好的行为,越容易找准努力的方向。”刘老师说。

例如,早上起床后,孩子自己把被子叠得非常整齐。如果这时家长只是简单说一句。“你今天的表现不错。”虽然也是表扬,但效果一般,因为家长并没有指明他表扬的内容是什么。相反,如果家长换一句话:“宝贝都会自己叠被子了,妈妈为你感到高兴。”效果就会好很多。

## 不仅要看结果,还要看见过程

随着生活压力的增大,很多家长对很多事情判断都是只看结果不看过程,对待孩子也是如此。如,孩子参加学校的投篮比赛,虽然很努力,却得了倒数几名,部分家长看到这个结果分数,只看结果,不听过程,对孩子一顿批评。孩

子受到批评,自己也觉得自己不是这块料,以后对这项运动的兴趣也不会太高。

相反,聪明的家长会看到孩子在这个过程中所付出的努力和汗水,会鼓励孩子,“一次失败没什么,你比之前已经有很大的进步,继续努力,下

次一定可以取得更好的成绩。”孩子听到这些话后,会更加用心,也会更加努力。

因此,刘老师提醒家长,在表扬的过程中不仅要看结果,更要多看过程,多表扬孩子在取得成绩的过程中所付出的艰辛和努力。

■资讯

## 郑州大学 2013级MBA开班

9月4日上午,郑州大学2013级MBA开学典礼及联合培养基地授牌仪式举行。

据了解,郑州大学从2001年起开始招收MBA,作为河南省开办MBA教育最早的院校,经过近12年的发展,郑大MBA项目的品牌影响力逐渐扩大,既成为郑大紧密联系行业和地方发展的纽带,也开辟了一个直接

服务于行业和地方经济社会发展的新窗口。

郑州大学有关领导在开学典礼上致辞说,希望郑大商学院继续加强师资队伍建设和学科体系及教学内容的建设,优化教学手段,为我国经济社会发展培养和中原经济区建设培养知识、能力、素质全面发展的复合型管理人才。 姜亮亮

## 郑州旅游职业学院 优化服务喜迎新生

9月5~6日,郑州旅游职业学院喜迎2013级新同学。学院精心准备,为新生提供人性化服务,让新生方便、快捷报到。学院在火车站、汽车站设置新生接待站,安排车辆接送新生及家长;学院开辟“绿色通道”,为184名学生办理助学贷款,保证经济困难学生顺利

入学。截至目前,新生报到2701人,招生形势喜人。

近年来,学院抓住职业教育发展的良好机遇,大力加强学院内涵建设,提高办学水平,狠抓专业建设,学生专业对口就业率高,扩大了学院在省内的影响力,招生规模逐年增加。

郑州晚报记者 唐善普 张国庆

## 睿源教育 大型公益讲座举行

9月8日,由省民办教育研究会主办,金水区民办教育协会、金水区关工委、睿源教育承办的“特别的爱,给特别的您”大型公益讲座举行,此次讲座由著名家庭教育专家李谓教授主讲。李谓老师是北京特级教师,国务院特殊津贴获得者,曾培养多名状元。睿源教育自

2002年建校以来,秉承“教育人办教育”的理念,踏踏实实、精益求精,做“感动中国的教育”。作为郑州市小升初的一线品牌,睿源一直以教学见长著称,培养出类似耿晓靓、朱天舒、孙一等数以万计的小升初优秀毕业生,是中原家长最为信赖的小升初名校。 闫明

## 农科路小学 组织召开安全教育班会

9月1日,金水区农科路小学各班按照学校部署由正副班主任组织召开“开学第一课”——安全教育主题班会,以此强化学校安全教育。据悉,本次班会内容突出防震减灾教育和预防意外事故教育、交通安全教育、消防安全教育四个

专题,结合当前校园维护工程建设情况,对学生进行教育。学校还利用国旗下讲话、校园安全知识图片展、安全教育知识竞赛、应急疏散演练等多种形式,广泛开展教育,切实提高师生安全意识,强化学校安全管理。 吕远 陈姜明

## 河南工程学院 “教授与家长面对面”受欢迎

“请问,电气自动化专业课程设置中实践环节如何?”“服装设计专业的就业方向?”……

9月7日、8日,河南工程学院2013级新生报到,该院各二级学院举办的“教授与家长面对面”活动受到大家欢迎。各学院党政领导、教授分别与上千名家长进行了交流,对家长关心的学习内容、未来发展、学生考研、就业去向问题一一解答,获得了家

长们的好评。

“希望新生家长与学校一起帮助学生完成学习方式的转变、生活方式的转变。”院长刘文锴表示。“开门办大学是我们办好人民满意大学的必然选择。希望能和家长携手合作,解决好学生的各种学习和心理问题,多听家长的意见、建议,促进学校的创新发展。”党委书记周太良强调。 闫明

## 郑州城轨交通中等专科学校举行开学典礼暨郑州晚报特约记者站授牌仪式 郑州晚报特约记者站再添新兵

郑州城轨交通中等专科学校开学典礼在国旗广场举行。学校理事长于存涛、院长潘洪亮等与全校师生一起迎来了开学典礼。学校对上一学年度的优秀先进个人和集体进行了表彰,同时,郑州晚报在该校成立特约

记者站,并举行了授牌仪式。

坐落于河南省郑州市新郑高新技术开发区的郑州城轨交通中等专业学校,是由郑州市教育局批准成立,纳入省统招计划的一所城轨、地铁类学校,实行全封闭、半军事化管理。专业培

养列车乘务、地铁票务、轨道运营管理、交通供电、轨道交通、地铁安检及检修类人才。拥有现代化实习、实训大楼,配有语音室、电子实验室、形体训练室,拥有一流的计算机中心,满足学生实习、实训需求。学校先后与各

大城市(如北京、上海等)建立了人才合作关系,进行订单培养,定向就业,真正做到了入学即意味着就业。

据学校理事长于存涛介绍,在这几年职业院校招生不太景气的情况下,他们学校今年迎

了2000多名新生,其中城轨交通专业学生占2/3。

为支持该校快速发展,及时报道学校动态动向,郑州晚报在学校设立特约记者站,并在开学典礼上举行了授牌仪式。

郑州晚报记者 唐善普 张国庆