

秀域古方减肥创始人李晓宁

改变胖友们观念的三句“狠话”

“靠受苦、牺牲健康来减肥，不如不减！”

“不吃药不节食，还能一个月瘦10斤，秀域说到做到！”

“减肥敢签约，才是对胖友最负责的保证！”

李晓宁女士的这三句话，实际上是想纠正胖友们的减肥误区：“饿几顿就瘦下来了，不然就吃点减肥药，快得很。”“减肥机构都是骗人的，都是变着法子给你吃药或者让你饿肚子。”这些对减肥方法以及一竿子打翻一艘船的“偏见”让李晓宁感到很痛心：“健康和减肥其实是可以两全的，真正有效的减肥方式也是存在的，我得让需要减肥的胖友们知道秀域。”

减肥，切不可盲目节食、吃药

秋意渐浓，天气也渐渐变得凉爽起来，很多人的胃口也不由自主地打开起来，再加上各类滋补食品，结果在不经意间，便长起了“秋膘”。尤其是那些原本体型就偏胖的人，一到秋天，更是紧张不已。有些急于求成的朋友便想通过节食、吃减肥药来达到速瘦的效果。

专业人士表示，要减肥必须了解肥胖产生的原因，遗传、压力、饮食、疾病等都可以诱发肥胖，比如有人更年期荷尔蒙变化导致肥胖，如果一味节食就会造成营养不良，节食需要改变饮食习惯，肠胃和代谢往往很难适应，不仅减肥效果不明显，反而容易伤身体；有人尽管吃得不多，但生活作息日夜颠倒，吸收消化不好，也会肥滋滋的，吃减肥药只是治标不治本，而大部分减肥药含有西布曲明、利尿剂等药物，通过遏制食欲或者增加排泄的方式来减肥，容易造成神经系统紊乱和肠胃损伤。

不吃药、不节食，还能1个月瘦10斤，秀域靠什么来减肥？

秀域古方减肥是在中华传统养生基础上，通过刺激

连接经络的穴位、调节气血运行、疏通经络来调整人体内部机能，加速新陈代谢，分解堆积的脂肪来减肥。根据发胖原因不同，秀域提供40多种不同的方案，在减肥的过程中，专业人士会根据消费者不同的肥胖原因，提供针对性的减肥方案，来保证一个周期10斤的效果，并且现场跟顾客签约，无效全额退款。

由于秀域古方减肥不用吃药节食、无需辅助运动，而是通过内部调理保健来减肥，因此，被消费者称为“绿色健康减肥法”。

谁说减肥、健康两难全？减肥+调理，古方减肥红遍全国

很多胖友减肥之后伤了元气，虽然瘦下来，却把好端端的身体搞垮了。秀域古方减肥，同时实现减肥和全身调理，增强脏器机能，达到保健养生的效果。不少人瘦下来后，脂肪肝、高血压也悄悄好转。

另外，秀域古方减肥在瘦身结束后采用特有技术，维持健康状态，因为经络畅通之后体内代谢畅通、多余的热量和脂肪能及时被消化和清理，不易堆积引起肥胖，正是由于秀域有这么多的好处，近年来逐渐成为消费者追捧的减肥方式。

正因如此，凭着一个个减肥成功的消费者们的口碑传播，秀域在短短8年时间内，就在全国范围内发展了1000多家品牌门店，红遍整个中国，成为健康减肥的领军机构，这不能不说是一个奇迹。而这个奇迹的诞生，除技术上的优势外，秀域多年来一直秉承的诚信经营理念也是关键原因。

李晓宁女士
秀域董事长秀域减肥专家：
秋季减肥效率高，以调促减“最合算”

秋季是很容易长肉的季节，所以对很多人来说，秋季减肥也就成了当务之急。幸运的是，在秋季较为凉爽的气候条件下，人的基础代谢提高，更容易消耗脂肪，因此秋季减肥也更容易取得效果。不过秀域养生保健专家也指出，经过夏日酷暑的煎熬，人体很多器官都处于倦怠状态，此时更需要通过加强调理，来使人体机能得到恢复和平衡，因此秋季减肥也就更应该注意方法。

专家认为，秋季减肥最好是“以调促减”，通过疏通经络、畅通气血、恢复脏器活力，加速新陈代谢，来分解堆积的脂肪并排出体外，不仅能有效减掉多余的脂肪，达到减肥的目的，而且经络打通之后，身体各个器官的机能都增强了，还能达到强身健体、保健养生的效果，减肥养生两不误。因此对于需要在秋季减肥的朋友来说，以调促减无疑是一个一举两得的好方法，有需要的朋友大可一试。

秀域全程投资冠名中国首档健康瘦身梦想励志秀

《我要好身材》
在旅游卫视正式开播

8月11日，由秀域健康美容机构全程巨资投资冠名的《我要好身材》大型电视真人秀在旅游卫视首播，节目在广大胖友中引发热议。

来自全国各地体重超标的胖友们，通过快乐运动、饮食调节、心理疏导、瘦身特色训练，帮助他们重建自信，最终赢得胜利实现瘦身梦想。节目传递亲民主题，提倡“健康减肥，快乐减肥”的宗旨，是“中国减肥秀”的核心标志。凡参加录制的选手均可获

得2万元的秀域年度减肥计划，季军冠军将获得10万元梦想基金，并将赢得秀域年度形象代言。

自8月18日起，《我要好身材》每周日12时22分在旅游卫视播出，次周日2时50分重播，每周一集，每集45分钟，全年52集。

届时，《我要好身材》选手正全国火热招募中，如果你想通过减肥实现自己的梦想，如果你对自己足够自信，还不赶快报名加入？

免费报名热线：400 028 1963

投递信箱：haoshencai@showyu.com

详情请登录好身材官网：www.wyhc.cn

说一千道一万，都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店，你都可以看到锦旗、感谢信，以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身？想要更年轻、更迷人、更有竞争力？那么，早点来到秀域，您绝对会获得惊喜。

现推出 **秋季速减特惠卡**，
原价1280元，**惊爆特价：299元**，
可减肥一周并加送560元特色美白两次，各店仅限10名，额满为止。

秀域 | 秀域健康美容机构
Showyu Healthcare & Beauty Salon

橄榄城店:南三环与碧云路交叉口橄榄城西大门(门面)新店装修中,敬请期待!
康桥上都:55052392 汝河路与勤芳街向北100米路东(门面)
非常国际:55986061 东风路与东明路向东200米路南(门面)
中原新城:55967191 桐柏路与颍河路向西300米路南
幸福港湾:86553115 城东路东弓庄南街北青工A区6号楼117号
绿地老街:68093553 东区天赋路与天瑞街向东300米路北(门面)
绿城百合:87506550 农业东路与众意西路向东100米路北(门面)
玫瑰城店:86675320 中州大道橡树玫瑰城北门(门面)
南鼎路店:86097710 东区黄河南路与南鼎路向东100米路南(门面)
宏图街店:69157679 宏图街与通泰路向东50米路南(门面)
英协花园:66532270 英协路与凤鸣路向西50米路北(门面)
曼哈顿店:66166667 未来路与顺河路向南100米路东(门面)
未来花园:65615108 未来路与纬五路未来花园G座2单元101室
未来路店:63335059 航海路与未来路向北200米路东(门面)
玫瑰城店:86503020 中州大道橡树玫瑰城北门(门面)
城北路店:65395080 城北路与城东路向东300米路南(门面)
紫荆山店:66213998 紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际A座1106室
京广路店:86169129 京广路与保全街向南100米路东(门面)
政通路店:86675320 京广路与政通路向西200米路南(门面)
亚新店:68258595 政通路与淮南街向南200米路西(门面)
大学南路:68789291 大学南路与长江路向南兰亭名苑1304#(门面)

郑州客服热线: 0371-87090550

全国免费服务热线: 400-028-1963

全国诚信减肥监督热线: 010-8225 0789

兴华南街:53737351 兴华南街与长江路向北50米路西(门面)
嵩山路店:55985208 嵩山南路大商超市向西200米路南(门面)
工人路店:68897128 工人路与航海路向北200米路西(门面)
华山路店:60801025 华山路与汝河路向南10米路西(门面)
建设路店:67680359 桐柏路与建设路向西200米路北(门面)
桐北路店:67510755 桐柏路与西十里铺路向西200米路南(门面)
棉纺东路:63958156 棉纺东路鑫苑国际城市花园39-41步行街3层6号
天下城店:86011700 优胜北路与劳卫路优胜路小学对面(门面)
桐北路店:63817609 红旗路与经七路向西50米路南(门面)
丰产路店:63860333 丰产路与经七路向西50米路南(门面)
富田丽景:63763695 东风路与南阳路向西20米路南(门面)
丰庆路店:63658100 东风路与丰庆路向北200米路西(门面)
国基路店:63662609 国基路与泰凌路向东50米路南(门面)
红旗路店:63828650 三全路与文化路向东200米路南(门面)
北大学城:55901198 文化北路与英才街交叉口新青年公寓(门面)
经三路店:63355475 经三路与红旗路向西100米路北(门面)
金成国际:65386117 农科路与经三路金成国际广场2号楼101
鑫苑名家:69352950 福彩路鑫苑名家小区西门(门面)
21世纪社区:69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层