



8.31-9.12中国辽宁

### 三连冠! 张志磊完美谢幕

完赛后张志磊脱掉比赛服放在拳台上,面朝看台跪倒在地,亲吻着自己的战袍。“这是我的告别战,所以特别要向家乡父老致谢!”张志磊赛后说——在昨天的全运会男子拳击91公斤级的决赛中,河南名将张志磊轻松击败来自黑龙江的对手谷光明,从而成就了本人的全运会三连冠,为自己的拳击生涯画上了一个完美的句号。

#### “巨无霸”轻松夺冠

生于1983年的张志磊,在16岁的时候才开始接触拳击运动,但出色的身体条件和良好的悟性让他“上道很快”,迅速成为河南拳击队的重点运动员。2005年全运会上,22岁的张志磊夺得冠军,由此开启了属于自己的时代。2008年北京奥运会上,张志磊登上了个人职业生涯的顶峰,获得了90公斤以上级的亚军。

强大个人实力让张志磊在国内鲜见敌手,即便已经年过30,但他在本次全运会上也依然轻松,一路并没有受到什么阻挠。在决赛中他第二回合两度重击对手,裁判两次强制数8,最终直接宣布比赛结束。

#### 退役之后去充电

赛后,在看台上,张志磊和专门从沈阳赶往锦州为他助威的省体育局局长彭德胜长时间拥抱在一起,彭德胜也深深感谢了这位老将为河南拳击所做的贡献。

对于自己的未来,张志磊表示退役之后会上大学,好好给自己充电。“职业生涯中最遗憾的是没能拿到奥运会金牌,不过生活就是这样,人不能一直活在过去,我希望自己离开拳台的生活更精彩。”

21秒96!宁泽涛触壁之后,转身看了看大屏幕上显示的时间,又一次习惯性地在水中挥了挥右臂。尽管昨晚没有超过预赛时的成绩,但连续三枪都游进了22秒以内,而且是唯一一个游进这个关口的人,他对自己的成绩还是满意的。两金一银,全运会之前还默默无闻的他,从今之后,必须适应人们对他的一个新的称呼:亚洲飞鱼!

郑州晚报首席记者 郭韬略 郑州晚报记者 白韬 沈阳报道

## 50米自由泳再夺冠 两枚金牌,两破亚洲纪录 从此他有了一个新的称呼—— 宁泽涛,“亚洲飞鱼”



#### 夺冠毫无悬念

有了之前的100米夺冠,却没有了孙杨的铺垫,加上宁泽涛在随后的50米预赛中已经游出了21秒91,打破了亚洲纪录,所以相比两天之前,宁泽涛昨天的夺金,没有谁再感到意外。

“如果10分的话,我给自己打9.9分吧,还是很满意的,毕竟连续三场,我都游进了22秒大关,状态还算稳定。”宁泽涛说。至于为什么决赛没有预赛的成绩好,宁泽涛将其归结为自己的经验不足:“毕竟是参加大赛还少,还缺少经验,控制自己的能力不够强。”

对手惺惺相惜  
3年前,当浙江选手吕志武在广州亚运会上夺冠的时候,宁泽涛还只能坐在电视机前憧憬着某一天自己也能做同样的事情。而三年后,这样的梦想就已经实现:这一次男子的短

距离自由泳项目,宁泽涛和吕志武就像是一对影子,相伴着出现在赛场和新闻发布会现场。除了在男子4×100米接力上,宁泽涛所在的解放军队输给了浙江队之外,其余两次,宁泽涛都是坐在发布会最中间的位置。

“宁泽涛的实力我们都很清楚,所以我输得也不算冤。”吕志武赛后说。

#### 做水中刘翔

21秒91,宁泽涛的亚洲纪录比巴西选手非里奥保持的世界纪录恰好慢了整整一秒。一秒的时间,在50米自由泳的比赛中是个什么概念?宁泽涛解释说:“至少是一个半身位的差

距。”虽然是一秒,其实是一道巨大的鸿沟,对于自己有没法逾越这道鸿沟,宁泽涛说:“每个人都有梦想。”

在张琳之前,没有人相信中国男选手能在泳池里打破世界纪录,在孙杨之前,也没人太敢想中国人能垄断男子中长距离的金牌,未来宁泽涛在世界上是不是也一样能给人们惊喜?

“我希望能够站上奥运会最高领奖台,毕竟在历史上亚洲人从来没有站在男子短距离自由泳的最高领奖台。希望我作为中国人、作为亚洲人,像刘翔一样去实现这个梦想!”说到未来,宁泽涛的雄心壮志显现出来。

## “吃饭不好身体太瘦”练游泳 用“脑子”训练的聪明男孩儿

#### ■冠军人生

13年前,因为“吃饭不好,身体太瘦”,7岁的宁泽涛被家人送到了河南省体育场业余体校学习游泳。“当时是夏天,过了暑假他就该上2年级了,我以为他已经8岁了,一般来讲,要向专业发展,小孩儿学游泳六七岁开始最合适,这个年龄稍微有些晚了,所以并没有太在意。”宁泽涛的启蒙教练郭红岩回忆起多年前的情况时说,“只记得他精瘦精瘦的,就剩下那一双大眼睛了,透着聪明劲儿。”

然而一下水,有着多年经验的郭红岩就有了眼前一亮的感觉:“悟性特别好,动作一教就会,两堂训练课,蛙泳的基本要领就掌握了。”后来在登记学员档案的时候,郭红岩才发现,宁泽涛上学早,当年也才7岁多,就

愈发关注这个大眼男孩儿。

对宁泽涛的评价,郭红岩就两个字:聪明!“要说天赋,他不算是水感特别好的孩子,但很聪明,善于用脑子训练,教练讲技术动作的时候,听得特别专心,学得很快,所以带他特别省心。”郭红岩说,“游泳看起来简单,但其实技术动作很复杂,他就善于调动身体的每一块肌肉,动作非常合理。”那时候的郭红岩虽然无法肯定眼前的这个孩子在10多年后会成为万众瞩目的“亚洲飞鱼”,但多年的执教经验告诉她,这绝对是一个好苗子,具备了成为一名高水平运动员的素质,假以时日,可成大器,所以对于宁泽涛也就格外用心。

“每天训练都能让教练看到亮点”的宁泽涛就这样在体校练了4年。11岁的时候,感觉“该放飞了”的郭红岩把他送到了省队。相对于同龄人,宁泽涛进队算是晚的,由于之前都是进行的业余训练,所以刚去的时候“跟不上”,但3个月之后,他在同批队员中已经算是很突出的了。

2007年,刚满14岁的宁泽涛被河南输送到海军游泳队,各方面都很均衡的他主练

混合泳。2009年,宁泽涛初次参加全运会,那时候还是快速泳衣时代,解放军队还专门为这位小将添置一身价值不菲的“鲨鱼皮”,由此可见对他的期望。只是穿起来非常麻烦的“鲨鱼皮”反而成了这个16岁少年的麻烦,最终他的成绩并不理想,只获得第八名。那时候的宁泽涛确实是他自己所称的“无人关注的无名小卒”,但是在男子游泳项目上,以16岁的年龄能够游进全运会的前八名,这让他和他所在的海军队主管教练叶瑾都更加有信心。

济南全运会之后,由于膝部有伤,不再适合练蛙泳,宁泽涛转而专攻短距离自由泳,成绩有了突飞猛进的进步。今年4月份在郑州举行的全国冠军赛上,他一举打破了尘封5年的男子100米自由泳全国纪录,被外界惊呼“黑马出现”,由此也具备了冠军相。

相对于孙杨在中长距离的统治地位,中国男子短距离项目在世界泳坛成绩一般。对于这个聪明的弟子,郭红岩充满希望:“他才20岁,对于男子游泳运动员来讲还没有到巅峰期,还有很大进步空间,期待着他在未来的世界大赛上有更大突破。”

