

体育 | 重点

十运会代表北京 十一运会代表山东 十二运会代表辽宁 巴特尔,你到底代表谁?

全运奖牌明码标价 有钱就行 买卖队员造潜规则



随着冯珊珊打出最后一杆,全运会高尔夫项目的比赛全部结束。张连伟、梁文冲、冯珊珊……本届全运会高尔夫比赛,几乎云集了中国最知名度的球手参加。对于这些由家庭自费培养,并非产自传统的举国体制下的职业运动员,他们舍弃奖金丰厚的职业赛事,心甘情愿地代表省队参加全运会,着实令人感到惊讶。有媒体报道说,这些职业球手参加全运会的背后,是巨额奖金的吸引力。但对于这个“敏感”的话题,几乎所有代表队的队员和教练都讳莫如深。“参加全运会,省里也有激励机制。”名将张连伟说:“至于会不会比职业奖金高,我就知道了。”

全运战略下人才交流一掷千金

用一掷千金来形容全运会的高尔夫球比赛再合适不过了,这也是中国高尔夫球运动的现状决定的。由于绝大多数中国运动员是在举国体制下成长起来的,他们代表本省参加全运会理所当然。但唯有高尔夫是个例外,高尔夫球手没有占用国家经费,他们中的多数是靠家庭自费培养。

在这种情况下,各省想要组队参加全运会,就需要到处网罗人才。本次全运会,各地都投入巨大。据记者了解,一些球手出战全运会的合约金额达到了6位数。全运会决赛前,广东队还曾传出力邀关天朗出战的消息,但最终因为合同细节出现问题而没能成功。

其实,全运会在某种程度上,已成了花钱买人的代名词。巴特尔可以说是最好的例子,十运会他代表北京参赛,十一运会以超高的身价代表东道主山东,而十二运会,他的东家又换成了辽宁。有报道称,他的出场费高达340万元。巴特尔、韩德军、张庆鹏、杨鸣和郭艾伦……辽宁队的阵容空前强大,很有希望在男篮成人组的比赛中,和实力强大的广东队掰手腕。

地方体育官员何以乐此不疲

从1997年全运会开始,国家体育总局允许各省市体育局之间进行运动员交流。也正是从那时开始,交流便成为全运会赛场外重要的人才引进手段。出台这个政策的初衷,是让更多的运动员能有参加大赛的机会。山西代表团副团长赵晓春在接受采访时也认为,人才交流的政策初衷是好的。“如江苏和上海的击剑、安徽的女子散打和武汉的赛艇,人才多得不得了,但如果不交流,很多优秀人才就难以参加比赛。”

但是,随着时间的推移,这项政策出现了异化,人才交流变成了各地争金夺银的捷径,甚至出现了明码标价的情况。据记者了解,现在市场行情基本上稳定在金牌30万元、银牌8万元、铜牌4万元及1个全运会积分1800元的标准上。“当然,也有一些渴望金牌的西部代表团,会将取得金牌的价格提高到50万元、一个全运会积分2500元这样的“高标准”上。”

为什么各地官员乐此不疲?“最根本的原因是,官员的评价体系就是以竞技体育的成绩为标准,而全民健身方面的评价标准则很模糊。”北京社会

科学院体育文化中心主任金汕说,“现在的人才交流,其实已经背离了全运会的宗旨,成了追逐成绩和利益的平台。”

被异化的人才交流成赛场隐患

事实上,国家体育总局早已看到了人才交流中的问题,并采取了一定的措施。比如,在本届全运会开始前,国家体育总局收紧了运动员交流政策,取消了(除解放军队外)各省市的“双积分政策”。

但是,取消双积分制显然无法从根本上解决人才交流中的弊端。“现在的人才交流,就是唯成绩论。有了这个政策,就基本不用培养后备人才了,因为花钱买最简单,见效也很快。”金汕说。

甘肃省体育局法规处处长刘志忠也认为,人才交流的政策,已经影响了后备力量的培养。

刘志忠说,像甘肃这样比较落后的西部省份,培养后备人才很不容易,人才培养完全靠现存的业余训练体系和学校。“现在,全国买人都乱了,都在互相买,大家都不愿坐下来老老实实搞培养。有钱就买,干吗非扎扎实实自己培养呢?”

中青

媒体披露李娜拒全运会 给你30万 别缠我了行吗?

最近媒体透露体育评论员黄健翔在一档谈话节目中提到的一个段子,湖北省体育局许诺30万元的奖金,强令李娜参加第十二届全运会;李娜的回复是:“我给你30万,别缠着我了行吗?”于是乎,全运会出现了这样的荒唐事——明知道李娜不会参赛,湖北队还是要给娜姐报名,只为钻规则的空子,利用李娜的WTA排名,使湖北女队成为种子。 杨华

代表辽宁队的巴特尔

■郑运动

良好的心态从改变姿态开始

黄金时代健身石生伟:多功能健身训练让身心协调发展

日益加速的社会步伐和各种扑面而来的压力,使很多人日益感到需要重新获得充分的运动自由,来保持充沛的精力和能量,让自己以最佳的状态面对日常生活的各种工作和活动。形形色色的锻炼项目如雨后春笋,我们该从何处着手,开始我们的锻炼之旅?日前,记者采访了黄金时代健身俱乐部百盛店的高级私人教练石生伟。郑州晚报首席记者 郭韬略 通讯员 王春义

安全性:婴儿式健身

“我们每个人要想获得最佳的体质,就必须从训练身体的协调性、稳定性、平衡性、灵活性、力量、速度、敏捷度、反应时间、心肺耐力、身体姿态、核心训练、脊柱护理及康复等这些方面综合着手,我给大家介绍一种最新的安全健康的健身方案——ARKE训练。”石生伟教练介绍道。

ARKE训练,是借助多功能健身器械进行的一套完整的健身方案。主要由4种不同的训练器材组成,用以增强全身机能及腹部训练(因为所有运动产生于腹部),同时增加反应能力、协调性、平衡性、灵活性和力量训练。

希腊语中有一个词叫“万物之源”。ARKE健身方案采用婴儿时期经历的成长过程,根据孩子从幼儿时的爬行到直立姿势,提

取一系列的动作并加以改良,给健身者提供一套全程的训练机会。这套全程训练从意识觉醒、自我感知到理解识别人类所有运动潜能的过程,锻炼的项目包括了水平运动和垂直运动上不同的项目,锻炼的方式更加全面,并且充满多样性。

综合性:希腊哲学元素

古希腊人认为:四面体构成火、正方体构成土、八面体构成气、十二面体构成水、二十面体是宇宙总体,这称为“柏拉图多面体”。因而水火土气也被称为组成世界的基本物质。ARKE训练分为四类:根据古希腊哲学传统元素(土、水、火、气)能量强度和位置以不同的色彩标识。土(绿色)代表稳定性和本体感受,气(橙色)代表动力和反应时间,水(蓝色)代表敏捷度和平衡

性,火(红色)代表适应性和控制力。这套训练方案的训练基础是激发和强化人们在与自然界普遍存在的基本形状和事物相互作用时进行的运动。形状和运动相辅相成,无法分割,外形与其锻炼功能相得益彰,根据自然界已存在的物质而命名各项运动。整体的健身方案,给人无限的遐想空间,在古老而神秘的和谐自然界中寻找身心的平衡与健康。

姿态训练与自我认识感知

“良好的心态其实也可以从改变姿态开始,这是大家可能没有认识到的但也是很简单的一个改变心情改变自我的方法。”石教练介绍说。

当情绪低落、心情抑郁时往往会垂头含胸、弓背塌腰。当情绪积极明朗的时候,通常是昂首挺胸、胸廓打开、肩膀舒展、背部

挺直。姿态的训练除了让大家可以在身体上受益,从心理学角度来讲,也将有益于心态的改善,让你更自信、心态更加阳光和开放。明白了心情和姿态之间内在的联系,就可以明白姿态练习和生活很贴近,它不仅是一种身体日常的练习手段,也是改变心态的一个良好锻炼方式。

重大消息

9月15日晚6时,2013第十届黄金时代自然之夜国际健美大赛决赛暨颁奖仪式将在河南省人民会堂举行,9月14日预赛将在百盛购物广场隆重开场,欢迎各位新老朋友前来观看。决赛门票咨询请至黄金时代健身各分店详询。



石生伟 GFA私人教练、黄金时代优秀十佳私人教练、现任黄金时代健身俱乐部百盛店私人教练经理