



就在CBA混了 阿联同广东续约两年

昨日,广东宏远官方宣布将和尤纳斯签约两年。同时易建联在未来两个赛季也将继续代表广东队征战CBA联赛。广东俱乐部表示,广东宏远于近日与正率队出战欧洲男篮锦标赛的现任立陶宛国家队主教练尤纳斯达成一致,双方将签约两年,在上赛季临时加盟宏远队短暂执教3个月并夺得联赛总冠军之后,尤纳斯将作为宏远队执行主教练效力至2015年赛季结束。 小新



全运会盘点之郑州篇 无一失手 郑州选手表现完美

“我认为可以用‘完美’两个字来形容”。全运会结束之后,在评价郑州运动员的表现时,郑州市体育局局长李庆山如是说。

确实,在河南的夺金军团中,郑州选手又一次担任了排头兵的角色:宁泽涛用两破亚洲纪录、夺得两金的成绩创造了历史;郭耘菲连克强敌夺得金牌,延续了我省在跆拳道项目上的优势;“省队市办”的散打队,夺得一金两银一铜。在集体项目中,夺得自行车女子团体追逐赛冠军并创造新的全国纪录的3名选手中,敬亚莉和赵宝芳都是来自郑州;青年女足中,有雷佳慧等7名郑州籍球员,其中4人是队内的绝对的主力,如果再加上李雪英在伦敦奥运会带入的1枚金牌,郑州选手可以说是占据了半壁江山。

“郑州是省会城市,连续多年在全运会上名列金牌榜首位,在全国性乃至世界大赛中,我们自然要有担当,要贡献我们自己的力量。更可喜的是,我们这次的重点运动员几乎无一失手,都取得了预料中的成绩。”李庆山说。

在李庆山看来,在最近几届全运会乃至奥运会上郑州选手之所以有出色的表现,还在于基础工作的扎实。“我们的工作主要是业余训练,担负着为省队输送苗子的任务,郑州市体育局为此在多年前出台了专门的政策,现在的成绩,都是多年来坚持不懈科学地、认真地抓好业余训练的结果。”李庆山说。 晚报首席记者 郭韬略

随着全运会的落幕,休战两周的中甲联赛今天也将重燃战火。今天下午3点,河南建业队将在客场挑战北京理工大学队,再度开启自己的中超之旅。 晚报首席记者 郭韬略 北京报道

中甲战火重燃 建业今战北理工

形势:努力争胜 扩大优势

在休战期间,建业队收获了一个不算很好的消息:在中甲的一场补赛中,哈尔滨毅腾队以2:0击败北理工,与建业队的差距只缩小到了3分。看来,东北之行的两场失利,确实给建业队带来了不小的损失。

其实,以建业队的实力和今年的整体表现,重返中超应该没有什么悬念,只是因为无论是投入力度还是人员组成都比其他中甲球队高出一截,所以从球迷、媒体到俱乐部对球队的期望也在无形中提高。“2006年我们提前两轮冲超,最终还获得了当年的冠军,相比7年前,我们各方面

的条件都好了很多,当然还希望在冲超的同时也拿到冠军。”俱乐部一位官员说。

今天在建业队挑战北理工的同时,哈尔滨毅腾则在主场迎战重庆力帆,尽管重庆力帆的实力要比北理工强,但毅腾却是著名的主场龙,今年在主场只是0:1小负于建业,其余场次保持不败,本轮他们战胜重庆力帆的可能性非常大。所以,今天对于建业来讲也算是一场重要的比赛,只有取胜,才能保持并可能扩大领先优势。

在和北理工的首回合交锋中,建业队2:1战胜了对手,但打得并不轻松,而且一度落后。不过论实力,和这支学

生军相比,建业队还是明显高出一筹的,他们的对手实际上只有自己,只要放下包袱,正常发挥,取胜自在情理当中。

动态:射手缺席 老板督战

尽管对手并不是很强,但建业队的本场比赛还是得到了高层的高度关注。建业集团董事长胡葆森以及负责托管俱乐部的河南足球事业发展基金会的理事长杨楠今天都将到现场观看比赛,以鼓励队员打好联赛最后阶段的比赛,早日实现重返中超的愿望。

经过两周的休战期,建业队队内的诸多伤病号伤势都有了明显好转,此前一直困扰唐尧东的人员问题终于有所

缓解。不过外援前锋拉斐尔本轮因为三张黄牌在身将停赛,对球队的攻击力会有一些影响。

昨天下午,球队按计划到坐落在北京理工大学校园内的球场进行了适应性训练,毕竟只是一所大学的球场,平整度和草皮质量无法和航海体育场相提并论,这会给建业队带来一些难度,之前在客场输给沈阳沈北队,客场的场地因素就是原因之一,毕竟更习惯于打地面配合的建业队,改打长传冲吊之后进攻效率就会下降很多。不过,不出意外的话,肖智今天将会顶替拉斐尔首发出场,他的制空能力应该会让场地的不利影响有所降低。

高血压、心脏病、脑中风患者请注意 科普书籍 免费发放



为什么中药西药不离口,您的高血压还是忽高忽低?为什么昂贵的搭桥、支架手术,您仍时刻担心猝死和偏瘫?为什么四处求医问药,你却总摆脱不了心脑血管病的困扰?

因为,你缺少必要的医学常识,还有科学的治疗方案!世界卫生组织总干事中岛宏曾说过:“许多病人不是死于疾病,而是死于无知。只要采取科学的防治措施,就能减少一半的死亡和致残。”

鉴于此,一套树立心脑血管病防治意识的启蒙宝典——《让你远离心脑血管疾病》于2013年正式出版发行。该书由诺贝尔医学奖得主伊

格纳罗博士权威编写,经20位医学专家翻译而成,被誉为心脑血管病人的“权威指南”。该书首次揭开了“心脑血管疾病”的发病根源,倡导“三分治疗、七分养护”的调理原则,着重从饮食、生活习惯、运动等方面着手,为患者设计完整的防治方案,让心脑血管病患者轻松恢复健康,安度晚年。

本书图文并茂、通俗易懂,翻译出版短短7个月后就广受各界好评。为了让中老年人及时掌握最新知识,中国慢性病防治委员会决定在我省免费发放本书。日前,第一批5000册图书已经运抵我省。您只要拨打免费领书热线:

400-8658-315
不花一分钱,心脑血管书籍免费送到家!

“关节疼痛,积水,僵硬”不做手术能治好吗? 喜迎中秋,特大优惠!买5送2,买10送6,买20送17

我国五十岁以上的中老年人,很多都忍受着膝关节病的折磨,上下楼关节疼痛不敢使劲,坐久了站起来时关节僵硬迈不动步,下蹲困难,走路打软腿,严重者关节积水肿胀甚至变形……这是由于关节软骨退行性病变继发骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化以及风湿类风湿造成的。由于关节软骨层、半月板属无血管组织,缺乏血液供应,给治疗带来了困难。有的人甚至要面对做手术换关节的风险。

北京协和侯教授肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,偶然发现元代《十药神书》记载的一个云南古方与众不同,随之对其进行了大

量研究,终有产品“仙草骨痛贴”问世,配方一改传统疗法活血化瘀、消肿止痛之陈规,独创穴位贴敷之新法,突破了常规产品无法进入病灶的医学难题,使受损软骨的每一个细胞都完全置于有效成分的全面滋养之中。患者只需按专业人员的指导把产品贴敷上去,疼痛72小时就能缓解,数日炎症消除,关节活动有力。坚持使用,软骨逐步修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼,逛公园,做家务,像正常人一样生活。仙草骨痛贴专方治专病,无需加热,干净卫生抗过敏,只需5盒就能让久病患者看到希望,重获康复信心。

康复热线:0371-53788102 全程指导康复 市内送货 外地邮寄 货到付款
专销地址:郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房

郑州现代妇科医院

诊疗科目:

- ※ 妇科专业
- ※ 计划生育专业
- ※ 生殖健康与不孕症专业

(豫)医广【2013】第05-24-249号

联系电话: 0371-63395222
地址: 郑州市金水区纬五路9号

郑州丰益肛肠医院

诊疗科目

- 内科、 外科、
- 麻醉科、 医学检验科、
- 医学影像科、 中医内科专业、
- 中医外科专业、 中医肛肠科专业

(豫)中医广【2013】第01-30-005号

地址: 郑州市嵩山南路73号
联系电话: 0371-67936333

郑州圣玛妇产医院

诊疗科目:

- ※ 妇产科
- ※ 妇女保健科
- ※ 儿科门诊等

(豫)医广【2013】第01-07-012号

地址: 郑州市农业路3号
联系电话: 0371-66903333

郑州肛泰肛肠医院

诊疗科目:

- ※ 消化内科专业
- ※ 普通外科专业
- ※ 中医肛肠科专业

(豫)中医广【2012】第12-14-109号

联系电话: 0371-60997777
地址: 郑州市二七区京广南路47号