



# 博采众方施仁术 乐用妙手驱病痛

## 郑州市中医院推拿科发展纪实

有一种坚持叫执著,有一种坚持叫热爱。他们以关爱百姓健康为天职,以消除病患为根本,以精湛技术为基础,以优质服务为载体,用朴实、先进而睿智的医学理念为市民的健康保驾护航。“想患者所想,急患者所急”在他们这里不是一句口号,更多的是一种承诺、一种信念,更是一辈子的坚守。他们,就是郑州市中医院推拿科的医护人员。 郑州晚报记者 李鹏云 通讯员 路瑞娜

### 王牌疗法 助阵推拿显奇效

推拿学是一种古老的医治病方法,也是我国传统中医学的一个重要分支。随着社会的不发展,推拿医学在维护人体健康和防病治病方面的重要性越来越受到社会的广泛关注和重视。西医的高昂费用以及打针吃药所产生的副作用,也使得越来越多的人看重费用低廉、省时省力、疗效显著的推拿疗法。而郑州市中医院推拿科自建院设立以来,以鲜明的中医特色和优势,治疗了无数病患。全科设有专科医师8名,6个诊室,年门诊量达1.5万人次,配有多功能牵引床、电脑辨证治疗仪、电脑中药熏蒸治疗机、多功能磁选热疗治疗机等国内外先进设备,美式整脊检测系统及美式整脊床也是省内唯一引进的设备,常氏药酒火功、国术点穴、脊柱微调手法、牵引下整复手法、康氏脊柱保健操等,更是科室的王牌项目。

郑州市中医院推拿科主任康献勇告诉记者:“我们推拿科80%的病人都是脊柱病患者,常见的

颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎等都属于脊柱病的一部分。”除了在治疗脊柱病方面有优势,该科还充分挖掘整理发扬了国内唯一传统治疗方法——国术点穴。该疗法中有一项称之为“火功”的辅助疗法,它将酒、药、火三者完美结合在一起,利用火的温度、酒的辛散行气及杀菌作用,将药物直接作用于肌体,对治疗各种月子病、急性乳腺炎、肠粘连等疗效显著。特别是在治疗各种疤痕、痘痕、中风后遗症、脊髓损伤、体育运动损伤等方面取得突破性进展。科室常发祥教授还整理出一套小儿推拿手法,对治疗小儿脑瘫、斜颈、小儿发热、泄泻、便秘、食积、咳嗽等疾病有很好的疗效,深受广大患者信赖。

“为了方便病人就诊,推拿科是医院最早实行弹性门诊制的科室,也就是说,从早8点到晚8点都有医生坐诊。”葛江涛医师说,“12小时工作制,更好地服务了市民。”

### 独门医方 巧施仁术破禁区

推拿不仅是中医治疗的特色,还是攻克疾病的独门秘方。以常见的颈椎病为例,过去是中老年人的常见疾病,随着电脑普及、青少年学业繁重、办公室人员长时间伏案工作等因素的增多,也出现低龄化趋势。而治疗这类疾病,推拿是最有效的方法,而且十分安全。“推拿主要是通过刺激末梢神经,促进血液、淋巴循环及组织间的代谢过程,以协调各组织、器官间的功能,使机能的新陈代谢水平有所提高。”常发祥教授介绍说,也正是由于推拿能够疏通经络,使气血流畅、保

持机体的阴阳平衡,所以多数患者在推拿后会感到肌肉放松、关节灵活,以达到振奋精神、消除疲劳的效果,对保证身体健康有极其重要的作用。

王小是位年轻白领,一年前开始感觉脖子僵硬疼痛,上个月颈椎突然剧痛,还伴有头晕、呕吐、手麻等症状,睡眠质量也严重下降。到医院检查发现,颈椎已经严重变形。康献勇根据王小病情,精心制订了一套牵引推拿火功的方案,经过近半月的治疗,王小睡眠质量得到了很大改善,颈椎疼痛也几近消失。

而在日常生活中,常常有人因为颈椎病、急性腰扭伤或者落枕去做推拿。其实推拿对治疗失眠、偏瘫、痤疮等也有显著优势。一位男子长期受失眠困扰,经常需要依靠药物才能入睡,在该院推拿科接受了数次推拿治疗后,睡眠情况得到改善,不需要药物也能安然入睡。一位75岁的老太太患有慢性浅表性胃炎,四处医治都不见好转,在正规推拿治疗后,加上其他康复治疗措施,症状得以有效缓解。而这样的病例,在郑州市中医院数不胜数。

### 奉公克己 鞠躬尽瘁益万家

“我们科室有个现象很奇怪,一到节假日科室的医生都抢着值班,都不愿意休息,问他们,答案多是不想由于个人原因而间断患者治疗。”康献勇说。如果一位医生是上午的门诊,接诊时间多是早8点到下午2点,等着下午坐诊的医生来了,自己再下班,而午饭也都是在诊室吃,吃的很简单,一顿饭两三分钟就结束了。为了节省患者的时间,走路快、动作快、吃饭快成为推

拿科医生的一大特点。推拿科的医生每天除了正常的门诊外,还要到该院分院坐诊,或是下班后到郑州市总工会组织的推拿培训班讲课,其讲课目的是帮助下岗职工再就业,或是到老年大学推拿培训班,为老年人传达推拿养生理念。

而康献勇每周还要带上自创的“康氏脊柱保健操”到五一公园为老人们现场传授,每次来练习的人数

都超过200人。该套操法秉承中医传统练功疗法精神,结合软组织病的病因病机,选择部分推拿点穴、整脊手法,汇成体操节拍形式演练。为缓解脊柱压迫起到了良好的保健作用。“下一步科室将规范化、系统化全脊柱整理理念并建立脊柱评估系统,为市民评估脊柱情况,帮他们做到早发现、早治疗、早预防。”康献勇说。

迎 9.20 全国爱牙日 关爱老人 修复失牙

# 种植牙 每颗减 1000 元

## 种一送一

活动日期:9月10日~9月20日 咨询预约热线:87095858

每年的9月20日为全国爱牙日,旨在提高老百姓的口腔健康意识。今年中华口腔医学会发布的爱牙日主题为:健康口腔、幸福家庭、关爱老人、修复失牙。

美奥齿科(郑州)连锁机构为迎接全国爱牙日,特举办健康口腔爱心援助活动(种植牙每颗最低减1000元,种一送一)和走进社区公益性口腔健康普及等多种活动。

拨打美奥齿科预约热线可以预约国内著名的首都医科大学北京口腔医院种植牙专家谭生教授、吕栋教授亲自种植,在家门口享受到国内著名种植专家服务,让你更放心,疗效更有保障,同时免收北京专家种植手术特诊费。

牙齿掉了、活动假牙,让您将很多美食拒之口外,美奥4D无痛即刻种植牙,让您80岁也能拥有一口好牙,想吃就吃,开启专属您的幸福生活。

### 种植牙——幸福生活必不可少的武器装备

种植牙也叫人工种植牙,并不是真正意义上的种出人的自然牙齿,而是将种植体(人工牙根)以微创手术植入缺牙区的牙槽骨内,通过骨整合的方式与牙槽骨融合在一起,最后在种植体上制作牙冠,这就是种植牙。种植牙因为有传统修复方法无可比拟的优势,所以成为目前口腔医学界公认的缺失牙修复的最佳选择。

### 种植牙相比传统修复方法具有无可比拟的优势

1. 坚固牢靠,有和真牙类似的牙根,所以咀嚼功能和真牙是一样的,想吃就吃
2. 不损伤邻牙,单颗缺失单颗种植,无需磨损或依附邻近健康牙齿
3. 舒适便捷,没有活动假牙的基托和卡环,让你感觉不到假牙的存在
4. 自然美观,种植牙体精巧,外观与自然牙高度相仿
5. 长久耐用,种植牙后期维护得当,是可以终生使用的

### 国际接轨流行的齿科诊疗新模式 开启齿科诊疗新篇章

据悉,美奥齿科作为中国专业齿科连锁服务行业的领跑者,素以品质和服务著称。除了顶级专家、顶尖设备带给市民的惊喜外,其引入欧美私人牙医理念,定位于市中心高端写字楼,这是国际上流行的一种齿科诊疗模式,也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势,乘电梯直达花园路(近农业路)国贸中心A座商务楼22层,导医小姐空

乘般甜美的微笑,简欧温馨的设计风格,典雅高贵的诊疗环境,让人仿佛置身于休闲会所,没有了以往在医院看牙时的紧张和烦躁感,这也是美奥倡导的“看牙是一种享受”的国际齿科新理念。美奥齿科同国际化接轨的全新诊疗模式、高品质的齿科医疗和人性化的贴心服务,以及国际齿科看牙新理念,开启了齿科诊疗新篇章。

郭世玉



# 首次揭开前列腺的康复秘诀

# 不花一分钱 教你治好病

### 前列腺疾病,为什么会盯上你?

前列腺疾病是中老年男性的“噩梦”,男人往往在不经意间频频“中招”;发病率高达50%,成为横亘在男人生命进程中一道无法跨越的“门槛”。有病吃药,天经地义,但吃什么药才能安全有效不花冤枉钱,这是关键。

面对这些问题和误区,患者亟需一个正确的渠道对前列腺疾病有一个全方位的了解,正所谓“知己知彼百战百胜”。

### 最新科学“革”了前列腺的命

最新康复前列腺疾病的方法你知道吗?看看电视听听广播念念报纸吧!如果你一直没有关注过此类信息,建议你阅读最近十分风靡的畅销书《天蚕与前列腺》。此书汇集了多位权威专家的理论观点,深入浅出解析病因;指导患者科学用药,摆脱传统治疗误区,规避手术风险,实现自然康复。书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗新方法,便于患者对照治疗,目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

**国家疾病预防控制中心专家翟一硕:**该书是近年来为数不多的专业介绍前列腺疾病防治的科普书籍,有很强的实用性;对改善我国前列腺疾病高发的现状意义深远。

**资深男科专家赵仲龙:**解决你的一切疑问,告诉你生命的真相。无论你有什么前列腺健康上的焦虑,都能在此书找到慰藉。

**热心读者:**《天蚕与前列腺》堪称一本前列腺疾病防治者的活字典,活辞海,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!

《天蚕与前列腺》一书

在我省免费发放1000本

免费索取电话:400-857-1188

数量有限,领完为止

为普及推广前列腺疾病养护知识,《天蚕与前列腺》一书即日起全国免费发放。前列腺疾病患者均可拨打免费咨询电话:400-857-1188进行索取,由中国邮政免费快递到家。因印刷资金有限,每日限量1000本,每人限领一本。本次免费赠书活动全程免费,整个过程不收取任何费用,接受社会各界人士监督。