

TOP 养生 | 健康人人问

新闻背景:6月28日,国家食品药品监督管理总局在网站上发布通知,明确中药配方颗粒仍处于科研试点研究阶段,国家食药总局将会同相关部门推进中药配方颗粒试点工作,适时出台相关规定。各省级食品药品监管部门应严格按照《中华人民共和国药品管理法》及其实施条例的相关规定,其收载范围仅限于确有地方炮制特色和中医用药特点的炮制方法及中药饮片。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

是简单一冲 还是小火慢炖?

中药颗粒和汤剂,你会选择哪一种? 它们的功效都一样吗?



医学指导:市中医院药剂科主任白明学

如今,去医院看病,患者对中药药物的选择又多了一种——中药配方颗粒剂,回家后只需用水冲服就行了。

“目前郑州市二级以上大医院,都在试点推广中药配方颗粒。”市中医院药剂科主任白明学说,由于中药颗粒方便携带和使用,越来越多的人开始接受,而坚持只用传统汤剂的大多是老人。那么,中药配方颗粒剂有什么特点,与传统汤剂有哪些不同,服用时有哪些应该注意的地方呢?就这些问题,记者采访了市中医院药剂科主任白明学。

问:中药配方颗粒是什么原理?

答:中药配方颗粒是以符合炮制规范的优质中药为原料,采用现代高新技术提取浓缩而成的单味颗粒。目前应用比较广泛的颗粒剂有两种:一种是单味中药装一小袋,服用

时根据处方具体要求,将不同小袋组合起来;另一种是先将中药颗粒按处方搭配好,然后包装成袋。

问:传统中药采用煎煮方式和颗粒剂冲服功效是否一样?

答:一些中药材“共煎”能降低细菌的抗药性。通过黄连单方与复方抗药性强弱的比较发现,单方抗药性远远高于复方。例如单独的黄连与黄连解毒汤在同样条件下接种细菌培养,细菌能在黄连高于实验浓度32倍的情况下生长,而黄连解毒汤则仅提高4倍。另外,“共煎”的中药材能降低某些药物单方面的毒性,增强其疗效。而有些药,比如银杏叶,依靠煎煮,其有效成分只能达到20%,但经过提纯颗粒状后有效成分可达到100%。因此,“配方颗粒”混合后的临床药效,不能完全等同于传统的中药汤剂。

问:传统中药汤剂在成分上有优劣之分,是不是中药颗粒也会存在这样的情况?

答:传统中药在采集时,内在质量会受到诸多因素影响,包括药材产地生长环境、自然条件、仓储保管、饮片加工炮制工艺等。而中药配方颗粒是将炮制符合要求的中药片经提取、浓缩、干燥、制粒等工艺制成的,其生产工艺标准化,并制定了产品质量控制标准、生产工艺的技术参数,使配方颗粒内在质量稳定,所以一般不会出现材质的优劣之分。

问:是不是所有的好药材都可以做成颗粒剂?

答:有些矿物类中药材不宜打碎,经干燥打碎后可能会损失一部分有效成分(如挥发油成分),甚至可能发生变异,从而影响疗效。一些可以制成颗粒剂的中药材,在粉碎时,最佳粒度

也要根据具体药材具体确定,颗粒过粗不利于机械化包装;颗粒过细则又易糊化,不利于药汁的滤出。所以,目前的中药配方颗粒从内在质量到外观包装都尚有不足之处,有待提高。

问:有些患者在食用汤剂的时候,医生会根据病理给出药引,这在配方颗粒适不适用?

答:医生会根据患者个人体质,有些人胃寒可以用姜片做药引,一些对心脏有毒性的药,一般用大枣做药引,来保护肝肾,不管是传统的汤剂还是颗粒都需要药引。另外,一些热性体质的人,颗粒剂也可以用冷水冲,部分珍贵生药是经超微粉碎入药的,不能溶解,可摇匀服用。

问:医院里中药配方颗粒比传统汤剂贵,它贵在哪里?

答:目前,天江药业、广东一方制药有限公司、广东三九药业、

四川绿色药业、北京康仁堂以及南宁培力药业6家企业被国家批准为中药配方颗粒生产企业。而河南省内医院用的多是三九,一方和天江。除去包装,中药配方颗粒制备工艺复杂,投入成本高,使其价格平均比生产工艺简单、低成本的传统汤剂要高。

问:中药配方颗粒和中药汤剂的保质期是一样的吗?

答:草本药物一旦制成了饮片,药效就会随着时间的推移而减退,其保质期不应超过2年。如人参存放1年以上,有效成分丢失20%~30%;大黄存放5年以上,其中具有药用价值的成分蒽醌类化合物就会全部失效。如石斛、麦冬等药材,为了提高药效甚至要用鲜草入药。对一些木本药物而言,保质期可以长至4年,但药材的储存时间长了,疗效也会降低。对于中药配方颗粒有效期,一般保守有效期为3年。

德国三氧自体血回输治疗肝病新技术

2012年12月15日“国际肝病学术研讨会”在国家卫生部隆重召开,此次活动得到了医学界肝病权威专家的高度关注。出席的有副部长孙隆椿,中国科协原副主席冯长根,中华中医药学会副秘书长谢钟,中国中医药学会会长杨明会,中华医学会传染病学会肝病专家田庚善、郑州中大肝病医院院长金义生教授、肝病专家袁莉主任,吴阶平基金会理事长晓萌等领导人士喜聚一堂,暨德国三氧治疗肝病新技术推广仪式在卫生部隆重举办,“德国抗HBV三氧自体血回输疗法”是当前国际上治疗肝病最前沿的新疗法,在治疗乙肝、丙肝、肝硬化、肝腹水方面取得突破性进展,彻底改变吃药打针见效慢,副作用多的缺点,避免盲目用药后使病毒产生变异和病毒耐药,杜绝吃药打针停药后造成病毒反弹的弊端。此疗法一经推广,激起医学界极大的反响,同时也引起中央电视台1套2套,人民日报、中国网、新华网等各大媒体广泛报道。



我院专家出席卫生部“国际肝病学术研讨会”

豫中医学厂【2012-04-106号】

“迎中秋 庆国庆”暨新技术推广专家会诊活动



金义生 教授

2011年7月9号出席国务院新闻发布会“共抗乙肝 消除歧视”。2012年12月15号出席卫生部“国际肝病研讨会”。从事肝病临床40余年,发表医学论文30余篇。曾获军队科技进步奖3项,获得国家发明专利3项,荣获军队3等功4次,特别对病毒性肝炎、肝硬化、肝腹水、脂肪肝、酒精肝、重型肝炎、等肝病诊断治疗具有丰富的临床经验,并较早开展了慢性乙型肝炎的生物治疗研究。



樊林海 主任

毕业于河南中医学院,中国肝病防治基金会会员。从事肝病诊疗工作40余年。特别对乙肝,丙型肝炎的防治,以及药物性肝炎、重型肝炎、肝癌等疑难病的治疗取得了突破性进展。成功的采用低频药物透入治疗技术和德国三氧自体血回输技术为肝病诊疗工作打开了一条新的疗法。多次在权威杂志刊物上发表论文30余篇,曾参与编写《肝病防治学》《重症肝病救治学》等医学书籍,被评为“当代名医”,并列中国名人录。



卫永智 主任

曾就职于南京医学院附属医院,2011年7月9日出席国务院新闻发布会“共抗乙肝 消除歧视”。从事肝病诊疗和科研教学工作30余年,擅长治疗大三阳、小三阳、肝纤维化、肝硬化、肝腹水、酒精肝、脂肪肝,成功地采用卫生部推广的当前国际治疗肝病最前沿技术,“德国三氧自体血回输疗法和低频药物透入疗法”为肝病诊疗方面打开一条新的治疗路径,彻底改变吃药、打针见效慢,副作用多的缺点,避免传统治疗产生耐药和停药后造成病毒反弹的弊端,把肝病防治新技术新疗法推向了医学界高峰。深受广大病友及其家属的一致好评!

1 免费项目

两对半、肝功能检查、丙肝抗体专家挂号费全免

2 优惠项目

病毒变异耐药检测、B超检查费半价 治疗费优惠10%

3 会诊时间

2013年9月20-10月15号

- ◆(赠送肝病防治书一本)
- ◆初诊病人最高可赠送1500元保肝护肝药品

最终解释权归本院所有



郑州中大肝病医院
ZHENGZHOU ZHONGDA LIVER DISEASE HOSPITAL



咨询电话 0371—
5568 5568

院址: 郑州市(城东路东大街)交叉口