

体育 | 重点



怀孕九月猛妈练举重 姐,你就不怕 累住肚里的孩

42天跑完 38个马拉松
他秒杀了“刀锋战士”



英国“刀锋战士”理查德·怀特黑德以每天近一个马拉松的速度,连续奔跑42天,23日终于完成了从英国大不列颠岛最西北端到最西南端的旅程。

37岁的怀特黑德双腿下半部分截肢,他曾经在去年的伦敦残奥会上赢得男子200米T42级金牌。他8月13日从苏格兰的约翰欧格罗兹村出发,在第42天抵达英国最西南部的兰兹角,全程1572公里,每天平均37.4公里。 据新华社

近日,一位来自洛杉矶的准妈妈埃利森在网上迅速走红,已经怀孕9个月,距离预产期只有两周的她挺着大肚练习举重的视频让网友目瞪口呆。据了解,今年35岁的埃利森是一名健美运动员,已经有了一个12岁的女儿和一个8岁的儿子。埃利森的举重视频曝光后,引发了广泛争议,也掀起了网友对“孕妇能否进行这种挑战极限的运动”的口水战。一些健身爱好者也对此行为感到恐慌,“我也很痴迷健美运动,但是我不支持她的行为。”一位健美爱好者留言道。医生也建议孕妇可以适当运动,但绝对不能做负重运动。

■ 实说

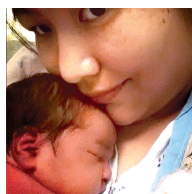
“埃利森很自私,为了自己的爱好不顾胎儿的安危,这种行为不值得骄傲。”——网友青梅竹马
“她的勇气真令人羡慕,有这么强健的体魄,生孩子简直是分分钟的事儿。”——网友DW77

“我也很痴迷健美运动,但是我不支持她的行为。”——网友天空

“我是一名专业医生,孕妇可以适当运动,但绝对不能做负重运动,这可能引发早产甚至流产。”——网友微凉

■ 相关链接

美国猛女 跑完马拉松就产女



已有孕在身……如此神奇的事情发生在美国明尼苏达州德里斯,一个名叫狄丽斯·斯坦因的女人身上。宝宝体重近2.8公斤,早产5周,除了血糖偏低外其他都正常,斯坦因和老公给女儿取名米拉(Mira),是奇迹(Miracle)的缩写。

胡丹宜

郑州晚报

TOP家居
HOME DESIGN WEEKLY

佳和家居
JIAHE FURNITURE

米兰 Milan
MI LAN

郑州晚报·TOP家居“万人抢家具”佳和家居站系列活动

郑州晚报 TOP 家居送福利第二波

手机扫描右下方二维码 + 当日电话预约前 50 名读者
凭当日郑州晚报可领取《郑州晚报·TOP家居》认筹卡一张



凭认筹卡您 可以:
领礼品 (厨房不锈钢 7 件套)、
全家福 (0 元照)、
玩秒杀 (1 元买家具)、
抽大奖、抵现金
更多惊喜,
等领了认筹卡,您自个回家偷着乐吧!



电话预约时间: 上午 8:30~10:00

认筹卡领取时间: 2013年9月25日~2013年9月30日

(上午 10:00~12:00) 周六日除外

认筹卡领取地点: 陇海路文化宫路郑州晚报社一楼西大厅家居部

认筹卡咨询电话: 0371——67655398、67655013、68857777

自 2013 年 9 月 25 日起,认筹卡领取细则以本期广告为准。

