

## 秋养生 养肺阴

心静收神蓄阴  
药物辨证补阴  
饮食滋阴

周一是二十四节气中的秋分。秋分过后秋风渐凉、天气渐干,防秋燥、养肺阴成为当下养生重点。专家指出,秋分前的秋燥多属于温燥,秋分后的秋燥会由温燥变为凉燥,此时防秋燥也应根据个人体质寒热及寒热不同,采取不同的方式。而养肺阴,深呼吸、吃银耳、吞津液则值得一试。

C18·越吃越健康



## 河南省中医药研究院附属医院、河南省高血压病医院 中西医结合 标本兼治顽固性高血压



河南省中医药研究院附属医院、河南省高血压病医院隶属于河南省中医药研究院。创建于1959年的河南省中医药研究院,是一所应用现代科技手段和传统中医药理论进行中医、中药研究及中西医结合防治疾病的科研、医疗机构。多年来,该院坚持以科研为主体、医疗工医为两翼的发展格局,在科研医疗方面均取得快速发展。尤其是在高血压病、心脑血管病、消化系统疾病、肿瘤血液病、呼吸病、肾病、内分泌、颈肩腰腿痛等疾病的治疗上具有独特优势。

郑州晚报记者 蒋晓蕾  
通讯员 郑宏 郭致远/文 孙维莹/图

### ■新闻1+1

### “中医降压、保您健康” 健康咨询活动将举行

10月8日是第16个“全国高血压日”,河南省中医药研究院附属医院、河南省高血压病医院将于当天上午8:30~11:30在郑州市绿城广场(从北门进入)举行“中医降压、保您健康”大型健康咨询活动,如果您患有高血压病,请携带完整的病历资料到活动现场咨询,知名专家将会为您“量身定做”高血压病的治疗妙方。同时,河南省中医药研究院附属医院还准备了高血压病防治等科普资料,免费发放给现场患者。

#### 特别提示:

1.此次健康咨询对象:高血压病、心血管病及高血压并发心、脑、肾等相关疾病患者。

2.健康咨询专家:河南省中医药研究院附属医院、河南省高血压病医院邓启华、符文缙、邱保国、陈阳春、王守富、李荣、程广书、邓松涛等30余名高血压病防治知名专家。

3.9月20日至10月20日,到河南省中医药研究院附属医院应用“辨证分型降压成药”者,药费优惠15%。

4.了解更多活动详情,可拨打电话0371-66347441、66331038详询。

### 30年临床研究 国内首创高血压个性化诊疗方案

近年来,该院先后获得“省级文明单位”、“五好基层党组织”、“创先争优先进基层党组织”、“健康中原先锋岗”、“河南省卫生系统先进集体”等荣誉称号。更可喜的是,2011年以来,该院心血管科和肿瘤科荣获国家临床重点专科,高血压成为国家中医药管理局重点专

病,中医心病学成为国家中医药管理局重点学科,心血管病、肝胆脾胃病、肿瘤入选国家中医药管理局重点专科,风湿疼痛科被确定为河南省重点专科,学科专科建设取得跨越式发展。去年8月,该院附属医院荣膺“国家三级甲等中医医院”称号。

作为河南省高血压病医院,该院凭借雄厚的专家资源、先进的医疗设备及以人为本的服务理念,在高血压及其相关疾病的研究方面,历经30年的临床研究,充分发挥中医药特色优势,在国内首创了“高血压中西医结合辨证分型个性化诊疗方案”,创造性地解决了高血

压的个性化诊疗难题,真正做到“一证一方、一型一药”的个体化原则,明显提高降压效果和血压达标率,降低了降压药的副作用,并对高血压病合并心、脑、肾等疾病有较好的防治作用,显著提高了患者生存质量,充分体现了中医辨证分型个体化优势。

### 10万例干预 高血压诊治引领中原、领先国内

2011年,国家高血压中医重点专科临床协作项目在河南省正式启动,标志着以河南省中医药研究院为“龙头”,我省17家市、县中医院为成员单位的国家高血压中医重点专科临床协作医院网络正式形成,将高血压防治关口“前移”。今

年,河南省高血压中西医结合诊疗网络建设启动暨河南省高血压中西医结合诊疗中心揭牌仪式在该院隆重举行。“河南省高血压中西医结合诊疗中心”和诊疗网络的建立,将对全省高血压的防治工作起到技术支撑作用,实现诊疗优势“下移”,

提高基层防治高血压的诊疗能力,带动全省高血压的整体防治水平不断提高。

10余年来,该院运用该系统辨证分型指导服用中心研制的降压系列药物,对10万余例确诊高血压患者进行干预,取得了显著效果,达到国

内领先水平。

近年来,该院医护人员在原辨证施治的基础上,针对顽固性、疑难性高血压病因和病机,采用中西医结合(药物+穴位埋线、穴贴、药浴等)方法对付顽固性高血压,取得了不错的效果。