

TOP 养生 | 最亮点

“年人均输液8瓶”是误读,不过专家表示,能吃药最好别输液 3种情况才输液 5种反应要当心

近期,一则关于中国人每年人均输液8瓶的消息在网上热传。随后,又有热心网友总结出输液“4宗罪”,再一次引发了公众对输液的担忧。后虽有国家卫生计生委员会作出回应,输液制剂的生产量不能等同于输液量。但仍有专家提醒,输液过多对人体有害无益,如果能吃药尽量不要输液。 郑州晚报记者 邢进 施杨



孕美盛典·圣玛妇产医院 2013年度胎教音乐会盛情开演

为了传递科学的胎教理念,提高城市新生儿人口质量,由郑州圣玛妇产医院主办的孕美盛典·2013年度胎教音乐会,9月22日在河南艺术中心音乐厅拉开帷幕,为准爸妈和胎宝宝呈上一场精雕细琢的高规格视听盛宴。音乐会上,郑州圣玛妇产医院因其多年来对郑州母婴胎教事业的大力支持与引导,获得了郑东新区政府颁发的“绿城胎教事业杰出贡献奖”。

据郑州圣玛妇产医院孙国俭院长表示,圣玛“孕美盛典”是一场专业、高水准、高要求的交响胎教会。胎教曲目经谨慎筛选,科学编排,选曲上将融合各种曲风,汇聚国际经典、中国古典音乐等,浑然天成。现场还有专家讲解,保证准爸妈可以在现场接受当今最先进、最科学的孕教知识。

最令人期待的是,圣玛“孕美盛典”首开先河,将神秘的沙画搬上胎教音乐会的舞台,唯美神奇、创意独特的沙画艺术现场演绎宝宝0-10个月生长过程,带领准爸妈身临其境地进入胎宝宝的梦幻世界,与胎宝宝穿越时空相见,带来前所未有的视觉享受。

据了解,圣玛胎教音乐会现场孕产大奖也将达历届之最,包含最让人艳羡的圣玛免费生产名额,获得者可以享受圣玛VIP免费生产!还有免房间费、3000元代金券、婴儿推车、婴儿摇篮、孕婴大礼包等奖品总价值突破20万元,参与准爸妈即有机会赢取。此外,圣玛妇产医院还备置了休息处、咨询处、饮品区等供孕妈妈休息补给,并有救护车、医护人员等随时待命。让圣玛“一切以客户为中心”的理念更加形象化、具体化。

李鹏云

年人均输液8瓶? 解读错误

近日,一则消息在网络中热传:我国输液制剂年均销售百亿瓶以上,相当于13亿中国人年人均输液8瓶。

年人均输液8瓶的概念一出,立刻引来各大媒体的关注。对此,国家卫生计生委宣传司副司长邓海华表示,这种解读不科学,输液制剂的生产量不能等同于输液量。邓海华表示,误读中的数字在2010年底就曾出现过,这次再次引用,只不过把2009年的数据换成了2011年。事实

上,目前我国每年生产的输液制剂,一部分用于出口,一部分用于动物使用,还有一部分在流通环节流转。

郑州第一人民医院药剂科主任药师宋素异表示,不少人误读了这一数据,因为即使制剂到了医院以后,也不光用于输液,还用于手术冲洗、创口换药、血液透析、腹膜透析等各种方面。“这些方面用量还很大,而且医院也有库存,所以说,人均输液8瓶以上,是不科学的。”

专家逐条解释理清认识误区

近期热传的微博中,输液被列举出“四大危害”:一是微粒沉积在心、肝、肺等部位的毛细血管中,对身体造成影响;二是输液次数过多,过快易引起急性心衰,加重心脏、肾脏负担;三是输液过多伴随抗生素滥用,导致人体抵抗力下降,免疫力降低;四是如果消毒不严,操作不规范,会导致过敏、不良反应等。

这条关于输液危害论的微博有没有科学依据?记者请郑州第一人民医院药剂科主任药师宋素异一一作了解答。

“从第一条说起吧,一般的液体都是经过国家相关部门严格检测后,才能被一些机构购买。”宋素异说。在《药典》里有关于液体微粒的相关要求,只要符合规定,一般液体是不会导致沉积的,而且在输液管距离针头20厘米

的地方,特别设有滤膜,这个膜完全可以滤掉微粒,“有些液体微粒小,厂家一般都会配备专门的输液管。”

而“输液过多易导致急性心衰”的说法也存在误区。宋素异说,对于输液的量和速度,都由医务人员专业控制,“一般的液体每分钟滴60下左右即可,但有些液体的要求就是很慢,如果快了可能就会危及生命。”

最后一点也是片面的,宋素异说,如果一些医疗机构没有完善的院感流程,从业人员没有相关的资质,这样的危险确实存在。

“有些药在输液前要做皮试,医务人员也会详细询问患者的病史和过敏史,避免意外的发生。所以只要在正规医院,一般也不会出现操作、污染等问题。”

能吃药尽量别输液

得了病到底是服药还是打针?世卫组织的推荐是“能口服的药尽量要求口服,可肌肉注射不静脉输液”。

宋素异说:“一般来说,输液的话也是相当于一个创伤,而且输液确实存在一些潜在危险,因为药物直接进入血液,对无菌和微粒度的要求比较高,一旦出现问题也比较危险。”

宋素异告诉记者,现在不少病人觉得输液见效快,到了医院就跟医生要求要输液,其实未必如此,输液效

果如何也要根据具体的药物来看。

据了解,一般对于吞咽困难,重症重症和需要大量补充营养的才推荐输液,普通的病人医生都尽量建议口服药品。“一般输液里面都加的有别的药物,咱们国家抗生素使用就比较多,如果不需要的时候过多使用抗生素也会降低自身的抵抗力。”宋素异说,“我们一直建议病号能口服就口服,因为输液未必就能加快病情的缓解和康复。”

国外有人甚至不知道“打吊瓶”的英语怎么讲

在美国,如果病人看的不是急诊,医生一般不会安排静脉输液,对于含抗生素的“吊瓶”更是慎之又慎;在澳大利亚,当地人鲜有“输液好得快”的观念,很少有打吊瓶甚至打针的经历,甚至有人25岁了从未输过液,甚至都不知道“打吊瓶”的英语怎么讲,在美国人眼里,打吊瓶堪比一次小手术。

即使需要输液,美国医院也有严格的操作规程,如设备必须彻底消毒,使用一次性针具等。还有美国医生介绍说,医生不随便给病人输液主要基于四方面考虑:一是输液比较容易产生不良反应;二是交叉感染;三是为了减少病人在用药时的疼痛;四是避免病人产生抗药性。

健康小贴士

3种情况才需要输液

专家认为只有3种情况才适合输液:1.吞咽困难,同时也没有办法注射肌肉针;2.严重吸收障碍(如呕吐、严重腹泻等),需要大量补充营养和体液;3.病情危重,发展迅速,药物在组织中宜达到高浓度才能紧急处理的情况。

5种常见不良反应要当心

发热反应:因输入致热物质而使患者出现发冷、寒颤、高烧等症状,并伴有恶心、呕吐和头痛。

心力衰竭:因为输液速度过快,使短时间内血液系统输入太多液体,导致心脏负荷增加。

静脉炎:由于输液器具达不到无菌要求而使静脉局部感染,或由于长时间输浓度高、刺激性强的药品,而使输液处静脉内壁出现炎症。症状为手臂出现条状红线、局部红肿热痛。

空气栓塞:因为输液管内空气没有排尽,或者导管连接不紧而使空气进入静脉。常表现为胸部异常不适,同时出现呼吸困难,严重时会导致病人死亡。

肺水肿:输液时突然感到胸闷、气短,咳嗽时出现泡沫状的血痰。