

有过颈椎病的患者,肯定都忘不了颈椎病反复发作时痛彻心扉的感受:颈肩疼痛、头晕、呕吐,腰腿麻木酸痛不能直立,行动不便,吃不好,睡不香……这些症状很多人久治不愈,给工作和生活带来极大痛苦。为此,记者走访了专治腰椎间盘突出河南省公安医院专家曹主任。他指出,颈椎病属于慢性形成疾病,早期是可以通过专业的保守治疗和预防来遏制疾病形成,病情拖延到较为严重时就必须尽早治疗,随着现代微创技术的临床应用,八成以上的颈椎病患者是可以通过微创手术治好的。郑州晚报记者 蒋晓蕾

# 腰椎间盘突出久治不愈怎么办?

## 专家指出:少数病情需手术,八成以上患者可以通过微创治好

### 颈椎病久拖不治易成“瘫”

俗话说,40脖子50瘫,60难过鬼门关。意思是如果三四十岁时脖子经常不舒服,应做到早诊早治早健康,延误治疗很可能引发瘫痪等严重后果。

据了解,约有90%的颈、腰椎病患者对开刀手术没有信心,担心手术不成功遗留后遗症,然而按传统治疗过程是:只要保守治疗达不到目的医生就会建议做开放性手术。但事实上真正接受开刀的患者是极少数的,颈椎和腰椎是生命中枢,大脑支配出来的所有神经都要通过脊椎脊髓,开放性手术由于破坏性大、风险高,一旦手术失败,病人会发生高位截瘫不同程度的后遗症。所以说,脊柱伤筋骨手术是不得已的最后办法,如果不是病情特别严重的患者,一般建议保守治疗或微创治疗,河南公安医院曹主任说。

今年47岁的刘先生,十年前开始

腰痛,便成了家旁边诊所的常客。但是在诊所并没有得到系统治疗。年前刘先生开始出现双下肢麻木疼痛,病情越来越严重,竟至下不了地,这下他可不敢再稳坐钓鱼台了。经朋友介绍来到了河南公安医院,检查发现是椎间盘突出严重压迫神经根,针对刘先生的病情,公安医院曹主任采用椎间盘针镜微创消融术为他治疗。手术不到半个小时,术后当天晚上刘先生就下床走路了,腿脚也不麻木了,感觉真的是太神奇了。曹主任介绍说,消除了压迫神经的突出部位,一般治疗后症状就会减轻或完全消除。椎间盘针镜微创摘除术的优势就是无需开刀,治疗腰椎间盘突出具有创伤极小、几乎无痛苦、术后不留痕、恢复快等特点,手术全程在CB影像导航引导下穿刺,精确定位,通过针孔将突出髓核消融和取出,达到与开放性手术同样的目的,术后贴张创可贴即可,不再大动

干戈,伤筋动骨,特别适合早期和中期病情的患者治疗。

### 微创技术引领“脊柱手术革命”

“我们知道,开刀手术风险大且并发症多,颈椎病早已不再“一刀切”,80%的颈椎病是可以通过保守治疗或微创手术解决的。”公安医院曹主任说,颈椎病属于慢性疾病,早期通过正规的保守治疗是可以遏制疾病继续恶化的,患者一旦出现颈腰腿麻木、酸痛、头晕等症状,一定要先去正规医院进行影像检查,正规治疗,不要病急乱投医。

据了解,河南省公安医院作为我省一家以专治椎间盘突出为特色的省级医院,在省率先引进多项国际领先的治疗技术——针镜设备、射频、激光治疗和微创手术影像系统等微创治疗技术,多年来已为数万例颈椎病患者治疗消除病痛。

### 相关链接 “全国专家交流会诊活动”本月举行

由中国微创协会主办的腰椎间盘突出微创治疗技术“全国专家交流会诊活动”于本月在河南省公安医院举行,全国10多位骨科、疼痛科专家齐聚河南省公安医院技术经验交流,活动期间专家为患者亲诊会诊,患者可提前电话预约挂号,预约电话:0371-66387799,患者来院建议带来以往检查过的CT片或其他病情资料,方便专家会诊时与现在病情对比。参加新农合或医保的病人就诊需带上相关证件。

### 行业快讯

#### 携手张雨绮

#### 自然堂开启冰肌护肤新时代

日前,自然堂携手多位护肤达人与时尚美容编辑来到郑州市二七区粤海酒店,举行“自然堂新品冰肌水美丽课堂”活动。活动现场,消费者通过一组组趣味盎然的实验,见证了冰川水小分子团的超强渗透力以及自然堂冰肌水的超强抗氧化能力。

据了解,此次品牌新代言人张雨绮与自然堂携手合作,也是源于对“自然”的共同价值观。作为大自然的护肤专家,自然堂不畏险阻率队深入雪域圣地,带回雪域珍稀植物和冰川水,凝聚成满满一瓶自然堂冰肌水,开启了冰肌护肤新时代。更值得一提的是,自然堂推出的四款冰肌水,为不同肌肤提供滋润、美白、抗氧、修护功能,滴滴雪域精粹瞬透肌底,源源不断为肌肤注入保鲜能量。李鹏云

#### 25岁变性女想让胸部更有“料”

25岁的萌萌身材婀娜、声线甜美。谁也想不到她曾经是男儿身,她有一个梦想,就是拥有600cc豪乳,这对整形医学界来说,是极大挑战。郑州一

美整形医院首席生态美胸缔造者叶瑞红教授将为萌萌设计,使用曼托公司制造的假体,采用一美独创的生物补片作为补充,给萌萌最完美的蜕变。

郑州一美(EMEI)整形2008年曾被韩国翰林大学定为中国区“韩式无痕假体丰胸定点临床实践基地”;2011年被中国整形美容协会评为中原假体丰胸临床教学基地;2012年郑州一美被国家工程实验室指定为整形美容临床研究基地,开创河南生物补片丰胸先河。张玉韩

#### 如何正确有效地刷牙

刷牙是我们日常维护口腔健康,保健牙齿的基本方法,目前国际上推荐的刷牙方法是巴斯(Bass)刷牙法,河南省口腔医院口腔预防科秦红霞教授提示:首先手持牙刷,刷毛与牙齿长轴平行,稍作旋转,与牙龈缘呈45°角;然后轻轻加压使刷毛端进入龈沟,短距离(一般2~3mm)水平拂刷颤动牙刷10次左右,注意不要将刷毛端离开龈沟;最后将牙刷移到下一组2~3颗牙,注意重叠放置,重复上述方法。刷上下前牙的舌腭侧时可以将牙刷竖放在前

牙,使刷毛指向并进入龈沟。

另外刷牙还应注意:不要习惯拉锯式横刷牙齿,以及不要用力过猛,以免强力摩擦损伤牙龈;另外刷牙要循序渐进,面面俱到,每一颗牙的每一面都要刷到;最后要强调的是每天至少刷牙3次,每次刷牙时间不少于3分钟,必要时可以辅助使用牙线。王锦锋

#### 寻200名颈椎、腰椎、前列腺、便秘患者免费治疗15天

颈椎腰椎弧形由曲变直、由前倾变往后突是很多病症的病根。是它,让从椎体各关节始发,通往身体各部位反射区的神经,被突出的椎间盘压迫,才发生了疼痛麻木等症状。

获得国家专利产品曲度药枕,填补了国际上恢复腰椎生理曲度的空白,圆满实现了众多颈、腰椎病友的康复愿望。为让更多的颈、腰椎患者早日摆脱病痛,在南阳路与东风路交叉口向南200米路西富田丽景花园院内37号楼5单元1楼东户颈椎治疗室,国庆节期间救助200名颈椎、腰椎、前列腺、便秘患者免费治疗15天。李鹏云

## 如何防止新生儿缺陷

每年9月12日是“中国预防出生缺陷日”。目前,我国出生缺陷发生率在5.6%左右,每年新增出生缺陷数约90万例。全国出生缺陷监测数据表明,我国围产期出生缺陷总发生率呈上升趋势,由2000年的109.79/万上升到2011年的153.23/万。

#### 维生素和矿物质协同作用,优化妊娠结局

对孕产妇而言,吃得好未必就是营养好,我国孕产妇主要存在缺乏型营

养不良和失衡型营养不良的问题,重要营养素摄入不足,能量摄入过多。女性在计划妊娠前应当注意多种维生素和矿物质的补充以有效降低先天畸形的发生风险。Czeizel的大样本双盲对照临床研究显示,孕期补充含800微克生理剂量叶酸的复合维生素如爱乐维,可有效预防胎儿神经管畸形和其他出生缺陷如先天性心血管畸形、泌尿道畸形、唇腭裂等;而Hannah.B的研究显示单纯补充叶酸,可以预防胎儿神经管畸形,但预防其

他畸形的效果尚不明确。

#### 科学合理补充营养是关键

叶酸是有效预防新生儿神经管畸形的水溶性维生素,但叶酸并非补得越多越好。过量摄入叶酸会导致某些进行性的、未知的神经损害危险性增加。中国营养学会居民膳食指南中提到孕妇对叶酸的日摄入量上限(UL)为1000微克,临床研究显示,每天摄入800微克的叶酸对预防神经管畸形和其他出生缺陷非常有效。



### 带老人种牙 郑州掀起孝道热潮

种一颗送一颗感恩最后一天 抓紧时间预约

“百善孝为先”,作为传承了数千年的中华美德,孝道,总是被我们放在第一位。可是繁重的工作和生活压力,总是让我们很容易忘记了关爱身边的老人。往往,当我们事业有成时,蓦然回首间,发现记忆中父母的一头黑发已经斑白,整齐洁白的牙齿早已松动脱落。

#### 老张和老李,老伙伴组团来种牙

老张老伴去世得早,女儿大学毕业后又留在了北京。退休后,老张就种种花、养养草,下下棋,聊以打发闲暇时光,惟一让老张烦恼的是:今年才65岁,嘴里的牙齿大多数就光荣“退休”。之前也曾佩戴过活动假牙,但老张总感觉嘴里有异物感。同一个小区的棋友老李前段时间在唯美做了四颗牙齿种植之后,口内整体感觉非常不错,遂向老张做了推荐。

前段时间中秋,女儿小张回到郑州,在听到父亲棋友老李的推荐后,小张就张罗着要带父亲去唯美做种植牙。起初老张死活不愿去,小张知道父亲是心疼钱。小张告诉父亲:“健康是吃出来的,牙齿不好,饭菜不香,到时候引起其他的疾病还会花费更多的冤枉钱。”最终,老张架不住女儿和老友的认真劝告,同意了。待赶到经三路上的唯美口腔,老张发现现场咨询种植和就诊的人都排起了长队。好在小张来之前,就通过提前预约和组团的方式挂了号。

#### 爱牙日活动仅剩一天

自从唯美口腔开展爱牙日活动以来,每天通过拨打0371-60318899预约韩方院长郑淳奎的缺牙朋友络绎不绝,使郑院长应接不暇,不得不延长种植的排期。

亲骨超种植术是唯美口腔博采世界种植牙领域的众家之长,结合亚洲人独有的骨骼、骨量、骨密度以及媲美国际牙科的高端设备,并总结了德国即刻种植术的众多优势,独创的一种微创种植技术。该种植技术以出血少、无肿痛、手术快、恢复快等特点独树一帜。这是口腔医学领域首次根据人体结构为亚洲人量身定制的“一种全新即刻种植法”,被欧美国际种植牙领域同行所推崇。种上的牙齿如同新生的真牙,能真实感知冷、热、酸、甜、香、辣,成为JCI国际医疗机构认证的行业典范。

#### 错失机会,需再等一年

在爱牙日期间(9月16-26日),唯美口腔联手法国著名种植体品牌安多健,特别奉上一道丰盛的口腔饕餮盛宴——种植牙“种一颗送一颗”;牙美容和牙正颌减免10%的费用。

“我们此次的种一颗牙送一颗牙,并不是像其他企业宣称的那样只是做一颗种植体送一颗牙冠,而是真正意义上的做一颗种植体送一颗种植体,相当于做两颗种植牙只是收取了一颗种植牙的费用!”

除此之外,唯美口腔不仅针对中老年群体推出“种一颗送一颗”的特别盛惠,还免收国际专家挂号费和出诊费,免费定制治疗设计方案,免费口腔内窥镜检查,口腔CT5折收费……不过,种植牙“种一颗送一颗”名额仅限30人,爱牙日活动仅剩1天,请抓紧最后时机进行提前预约。

爱牙热线:0371-60318899  
官方网站:www.wmkqw.com  
公益活动官方QQ:1160318899  
医院地址:经三路东风路北200米(皇宫大酒店斜对面)