

TOP 学习 | 国庆节特刊

口诀记忆法的历史传承

乘法口诀的脍炙:春秋战国时期就已被广泛利用

口诀记忆可以缩小记忆材料的绝对数量,把记忆材料分成组块来记忆,加大信息浓度,增强趣味性,不但可减轻大脑负担,而且记得牢,避免遗漏。

举个例子:“二十四节气歌”是我国劳动人民发挥聪明才智,将其编成口诀世代相传:春雨惊春清谷天,夏满芒夏二暑连,秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。上半年为六,廿一,下半年为八,廿三,每月两节不更变,最多相差一两天。此歌前两句就是用缩略法编成的,每个节气只取一个汉字编入口诀。郑州晚报记者 唐善普

我是氢,我最轻,火箭靠我运卫星;
我是氦,我无赖,得失电子我最菜;
我是锂,密度低,遇水遇酸把泡起;
我是铍,耍赖皮,虽是金属难电离;
我是硼,有点红,论起电子我很穷;
我是碳,反应慢,既能成链又成环;

口诀记忆法

就是把记忆材料编成口诀或合辙押韵的句子来提高记忆效果的方法。能把复杂、众多的内容缩成易懂易记的词句,赋予其外在的音韵、节奏,使材料整齐对称、琅琅上口,增加趣味性,容易掌握,达到记忆的目的。

可靠指数:★★★★

专家点个赞

河南省名师、郑州市高考指导中心组成员李小斌

远在春秋战国时代,乘法口诀(也叫“九九歌”)就已广泛地被人们利用。最初的九九歌是以“九九八十一”起到“二二如四”止,共36句口诀。

如今在高中学习中,口诀记忆的应用也很广泛。如物理知识。“你要表示力,办法很简单。选好比例尺,再画一段线,长短表大小,箭头示方向,注意线尾巴,放在作用点。”

物体受力分析:“施力不画画受力,重力弹力先分析,摩擦力方向要分清,多、漏、错、假须鉴别。”牛顿定律的适用步骤:“画简图、定对象、明过程、分析力;选坐标、作投影、取分量、列方程,求结果、验单位、代数据、作答案。”物理左手定则、右手定则和安培定则:“左电动,右发电,右手螺旋磁力线。”托盘天平的使用操作顺序:“先将游码拨到零,再调螺旋找平衡;左盘物,右盘码,取放砝码用镊夹;先放

大,后放小,最后平衡游码找。”数学中同样比比皆是:三角函数中的诱导公式口诀是:奇变偶不变,符号看象限;对数的运算法则口诀是:(1)乘除变加减,指数提到前: $\log a M \cdot N = \log a M + \log a N$, $\log a M/N = \log a M - \log a N$, $= n \log a M$ 。(2)底真倒变,对数不变;底真互换,对数倒变;底真同方,对数一样。但如果口诀不容易编,记忆的对象又并不常用或很简单,为了编口诀花去很多时间,就得不偿失了。

归纳记忆法的经典实例

隋朝大运河的知识:可归纳为“一二三四五六”来记忆

归纳记忆法,是将所记忆内容按不同属性加以归纳,然后分门别类地记住这些内容及其属性的记忆方法。

举个例子:用归纳法记忆有关隋朝大运河的知识,可归纳为“一二三四五六”来记忆:一条南北交通大动脉;隋朝第二代皇帝隋炀帝开凿;跨越三大城市,即以洛阳为中心,北达涿郡,南至余杭;全长分四段:永济渠、通济渠、邗沟、江南河;连接五大河流:海河、黄河、淮河、长江和钱塘江;流经六省:冀、鲁、豫、皖、苏、浙。郑州晚报记者 唐善普



归纳记忆法

是将所记忆内容按不同属性加以归纳,然后分门别类地记住这些内容及其属性的记忆方法。

可靠指数:★★★★

专家点个赞

河南省名师、郑州市高考指导中心组成员李小斌:

古希腊亚里士多德探讨过归纳法。他在《前分析篇》谈到简单枚举的归纳推理,并举例说,内行的舵手是最有效能的。所以,凡在自己专业上内行的人都是最有效能的。

生活中我们处处用到归纳法。

时间归纳法。将同一时间内发生的事件集中在一起进行记忆。如,归纳21世纪中东海湾地区发生的重大历史事件。

空间归纳法。将发生在不同时期的分散事件,以同一空间区域为纽带归纳在一起进行记忆。如,中国古代中央政权在西北地区设立的管理机构有西汉的西域都护,东汉重设西域都护;唐代设有安西都护府和北庭都护府;清代设有伊犁将军。经验归纳法。如买葡萄时往往先尝两颗,如果很甜,就归纳出所有的葡萄都很甜的,就放心地买上一大串;金庸先生的武侠小说《笑傲江湖》中,独孤九剑就是将天下武功

归纳为九类:破剑式、破刀式、破枪式……然后再一一破解。问题归纳法。历史上有许多围绕同一中心问题而发生的事件,问题归纳法就是以其“中心问题”为纽带,将各种事件归纳在一起形成知识专题。如对“叙利亚问题”的归纳。对于学生来说,归纳记忆法既是对学科知识的整理、排列、组合、概括,也是对学科知识进行分析、比较、综合的过程,它有助于形成系统的知识结构,更有利于加强专题知识的学习。

联想记忆法的超强想象

淝水之战的发生年代:不过是胖娃娃的两个耳朵

联想记忆,就是当人脑接受某一刺激时,浮现出与该刺激有关的事物形象的心理记忆过程。我们如何巧妙地把学习或日常生活中的现象,定义、概念等用在这种方法中呢?

举个例子:1.淝水之战发生于公元383年。由淝联想到肥胖,由肥胖想到胖娃娃,而8字的两个圆正好是胖娃娃的头和身体,两个3则是两个耳朵。这样一想就记牢了。2.公元前202年,刘邦建立汉朝,定都长安,因为2像鸭子0像蛋。可记作:“前鸭子下蛋后鸭子看,刘邦定都于长安”。郑州晚报记者 唐善普



联想记忆法

联想,就是当人脑接受某一刺激时,浮现出与该刺激有关的事物形象的心理过程。一般来说,相互接近的事物、相反的事物、相似的事物之间容易产生联想。用联想来增强记忆是一种很常用的方法。

可靠指数:★★★★

专家点个赞

河南省名师、郑州市高考指导中心组成员李小斌

联想记忆法,是由此事物推想到与之有联系的另一事物,从而达到记得快、记得久又便于检索、提取目的的记忆方法。主要是通过挖掘知识点间的联系,提高暂时神经联系的接通频率,形成牢固的条件反射,方法具有科学性,有利于牢固记忆所学基础知识,也能训练人们的思维能力。如学生学习高中数学反证法时,可以联想金庸先生的武侠小说《天龙八部》中,虚竹破解“玲珑棋局”,用的就是高中数

学中反证法,即从问题方面入手,解决现实中的问题。

联想记忆法的优点是:能够加深你的记忆,达到一个非常长久的记忆效果,当你忘记了一个事物,无法想起,而另外的事物能使你想起你想要的事物。

联想记忆法优越性在于不受课型和学科的限制。如由王维的“大漠孤烟直,长河落日圆”,可以联想到高中数学立体几何中的直线和平面垂直,以及高中数学解析几何中直线与圆的相离、相交、相切。

联想记忆能够有效增强记

忆效果,激发学习兴趣,特别是对不太难很零散的学习知识而言,效果更明显。大脑储存信息的基本方式是储存图像,如果把要记忆的信息能够快速转化为图像的话,大脑立马就能储存下来。运用联想来记忆历史或者化学知识,非常好用,而且快。

平时使用时不要生搬硬套,因为,相近的事物容易产生混淆,运用时要注意将知识点进行剖析和归类,对不同的要点赋予不同的联想方法,这样,才能确保“联想记忆”优越性的充分体现。