

有个“美国小学生这个假期要做的100件事”的帖子曾在网上广泛流传：“开睡衣晚会、去野营、去远航、去探索基地、去旅行、去拜访别人、去图书馆、烤饼干……”终极目标就是要玩得高兴，真让中国孩子羡慕。其实，只要你想做，这些在十一假期里，你也能做到玩得高兴。 郑州晚报记者 唐善普

## 勤动手 于兴趣中提高能力

学做手工泥塑、贴画、家务，来次采摘游，正所谓“功夫在诗外”



### 做面塑陶器 “捏”出童趣和能力

一团看似不起眼的彩色面团，在孩子的手里眨眼间就变幻出各种形态、让人惊叹的造型。面塑这个有着悠久历史的民俗艺术，激发着孩子意趣及能力的展现，是孩子认知能力、情感、心绪、性格、兴趣爱好的表现窗口。

在郑州市艺林艺术学校的老师董晓红看来，让孩子玩捏面人不是浪费时间，而是在“捏”的过程中，让孩子

自由地表现，把脑海中的意象、心绪及对周围事物的认识表达出来，能培养观察力、记忆力、想象力和创造力。

“这种手工制作，最能提升孩子的综合素质，增强自信心和成就感。”董晓红认为，孩子来到面塑、陶作坊等，不单靠手，更是用心。不仅不会耽误学习，还会促进学习的上进心与求知欲。

目前，在郑州市有许多面塑或土陶工艺的小店，不妨来练练自己的手艺。据介绍，其基本技法不难：捏、团圆、搓长条、侧搓水滴状、拔花等。

国庆期间，给自己放半天假，约三两同学，找一家制造坊，挽起袖子，两手泥巴或彩塑泥，也许数分钟就能从你手中变幻出一件让人称奇的“作品”来。

### 变废为宝 把美的情趣和想象力“贴”出来

在华盛顿儿童博物馆的墙上有一则醒目的格言：我听了，我忘记了；我看了，我记住了；我做了，我理解了。

在生活里找教育，为生活而教育。贴画文化就渗透着民族文化的教育。贴画是开启孩子心智、认知世界，培养孩子综合能力的手工科目。显示了孩子的审美情趣，特别是想象力。

曾在一贴画室辅导机构看到，由孩子们用各种材料制作的“艺术品”：纸贴画、羽毛贴画、麦秆贴画、蝶翅贴画、布贴画、花叶贴画等，惟妙惟肖，让人由衷地赞叹。

做贴画的材料随手可得，甚至有许多就是我们将要丢弃的废品。家长平时带孩子外出时，可一起收集落下的梧桐叶、枫叶、泡桐叶、冬青叶等，选完整的压平，在确定贴画构想后，选树叶进行制作。比如说，树叶千姿百态，与很多物体的形状相似，用树叶来贴画各种物体，立即就变成一件件或充满诗情画意、或寓意深远、或“讲述”一个故事的精美作品。经济实惠又能提高孩子绘画、动脑、动手等能力。

还等什么，何不在这个秋叶飘零的季节里，贴出一幅你心目中的“秋韵”？

### 学做家务 向父母献“爱心”让自己快乐

其实，假期作业还可以这样做：收看新闻联播的作业，了解国内外重大事件，拓宽知识面，接受思想品德教育；关心人、体贴人的作业。从关心、体贴人的小事做起，如问候亲人，让孩子懂得生活在社会中，相互关心、帮助；做家务的作业。洗衣服、洗碗、擦地板，从中体会劳动的价值和乐趣。

陶行知说过：生活无时不变，

即生活无时不含教育的意义。

假期中的具体行为，则是最有效最直接的教育方式。比如洗自己的衣服，做些简单的饭菜，拖地打扫卫生等。

学会从过去衣来伸手饭来张口的享受中，转换角色，从平常的家事做起，感受到父母的辛苦和自己无私的爱，在给父母献“爱心”中，也从中获得快乐。

### 采摘游 体验“动手”的乐趣

在十一期间，近郊游也不错。郑州四周的郊区景点遍地，大多要么免费要么半价，一天来回，方便实惠。

生活在都市里的孩子，许多搞不清花生、枣等这些好吃的食物，究竟是怎样长成的。不要紧，趁假期来次采摘游吧。

许多景区的采摘园里，红枣压低了枝头，石榴笑咧了鲜红的大嘴，柿子像绽开的灯笼，地里的花生、田间的玉米等，正等着你去采摘呢。

打枣、挖花生、摘石榴、掰玉米……采摘的乐趣成为孩子的最爱。吃一口自己劳动所获的果实，是不是特别的香甜？

不想跑那么远？没关系，就在市内公园等逛逛，同样可以既观看到美景，又能学到不少园林知识。今年国庆节，我市园林部门利用借势造景等方法制作了景观小品。

碧沙岗公园、植物园开办了花卉养殖咨询，想学养花，来问问吧；紫荆山公园的爱心义卖、非物质文化遗产剪纸、烙画展，包你大饱眼福；而人民公园、碧沙岗公园、紫荆山公园、工人文化宫、文博公园、绿荫公园等举办的戏曲表演、歌曲演唱、民俗表演，定会让你流连忘返；当然，动物园的“狮虎幼儿园”、“与金刚鹦鹉面对面”等互动活动，自然是你们的最爱了。

### 来次远游 快乐心情从此出发

一到假期，孩子的心情总是和阳光一样灿烂：一片阴翳的森林，热情的海滩，抑或是一片野花怒放的原野，都可以从大脑中洗去让人抓狂的几何图案，抹掉令人烦躁的数学公式……家长何不满足一下孩子的心情？来次远游，不妨把旅游当一次奖励送给孩子：游最想去的地点，看最想看到的景点。

当然，青岛、日照海滨营、首都北京、江南、内蒙等地，都是最值得去的地方。亲密接触大海，品读江南水乡的故事，追溯中国文化历史，在大草原放飞心情，开阔视野，超越自我。

对于平时孩子住校忙于学习，或父母工作忙与孩子聚少离多的家庭，最好“亲子游”。也可自驾游，约

上好朋友相约出游，登山观海，把孩子放进大自然中，学会在美丽的自然中放松身心，探索人生。

旅行途中，要有意识地用相机或笔等记录下所见所闻，为写作、聊天等积累素材。到一个景点，了解和询问有关该地历史故事和人文传说；学会用自己的眼睛捕捉美丽有趣景象，拍下照片；回来后给同学或朋友讲解了解的典故、文化古迹、历史传说；有自己感悟的“游记”……

一次远游，拓展着生命的视野：美景，见闻，所学所问所拍所思所感，都在经意或不经意间丰富着自己的知识库存。旅游所架起心灵与自然的桥梁，这是一生的受用，正所谓“功夫在诗外”。