



2:1险胜重庆力帆 建业迎来 冲超“赛点”

B 险! 尹鸿博再度受伤

第78分钟,眼看着久攻不下,唐尧东做出了本场第二次换人决定:用尹鸿博替下徐洋。尹鸿博刚上场不久,建业队就进球了:拉斐尔接张力的直塞单刀推射破网。这不仅让场内一片欢腾,更是让替补席上的建业队教练和队员,像坐在弹簧上一样腾地一下“弹”到了场边。确实,这个进球来得太重要了。

但是从另外一个角度讲,这个进球其实还是“迟到”了。因为哪怕是提前两分钟,唐尧东可能就不会做出换上尹鸿博的决定,那样他也不用承担后来的结果,终场前,尹鸿博在中场带球遭遇对方飞铲,之前有伤的腰部再度受伤。

在被对方侵犯之后,尹鸿博还并未感到有大碍,但赛后回到休息室之后,尹鸿博就感到疼痛难忍,最后还是在队医的陪同下去医院做了细致检查。据了解,从拍片的结果看,所幸骨头并无大碍,但对于小尹的疼痛感,医生也只是给出了建议:继续观察。

尹鸿博过往的表现证明这绝对是一个可堪大用的球员,其实就建业队而言,他的作用已经不仅仅是冲超,而更会是明年建业队征战中超的重要砝码。而除了身体上的伤之外,再度受伤会给他心理上造成什么样的影响,同样令人担心。这场胜利,建业队付出的代价不可谓不大。

拉斐尔在第80分钟的进球,让所有人都长出了一口气。时隔一周,建业队终于摆脱了低迷的状态,在前天晚上主场同重庆力帆的比赛中以2:1险胜对手,继续保持着中甲领头羊的位置,在联赛还剩三轮的情况下,冲超指日可待。

郑州晚报首席记者 郭韬略/文 郑州报记者 白韬/图

A 险! 比赛赢得不容易

过去的一个黄金周对于建业队而言丝毫不轻松。长假之前在客场1:2输给“副班长”重庆FC,不仅让球迷10月6日在主场庆祝冲超成功的愿望化为泡影,诡异的比赛过程和结果也让球队遭受了“让球”的质疑,而在关键时刻出现了这样的“掉链子”情况,俱乐部的失望与不满更不用说。

不过在本轮比赛前建业队收获了一个好消息和一个坏消息:排名第二的哈尔滨毅腾0:2输给了湖南湘涛;但硬硬的另一方面是,毅腾的输球也让排在第四的重庆力帆看到了希望,要是能像同城兄弟重足那样创造“奇迹”,他们冲超还有戏。另外,排在第三的广东日之泉也继续着强势

姿态,4:0痛宰此前不可一世的沈阳沈北,继续保持着对建业队的压力。

套用老唐之前说过的话就是,“追兵又一次撵到了屁股上,必须亮剑了。”所以,最终能赢下比赛,赛后唐尧东也感叹“不容易”。

重庆力帆从实力上讲确实比不过建业,但从比赛过程看,主教练王宝山赛前是进行了精心谋划的:在两个边路的有针对性布置,让建业的两翼徐洋和卡通戈无从发挥,中路的强力阻截也逼迫黄希扬和祝一帆失误频频。尤其是在第22分钟祝一帆利用对方后卫失误率先进球后不到3分钟,客队就扳平了比分,更让航海体育场充满了紧张气氛。

C 险! 提前冲超还要看日之泉

客场输给重足,让河南球迷10月6日在主场庆祝冲超成功的计划落了空,而本场比赛的胜利则终于让建业的冲超之旅回归正轨,只是,现在建业队只能说是手握“赛点”,下轮能否冲超也还得看对手的脸色。

目前建业队58分名列第一,比第三名日之泉多了5分,要想下轮冲超,客场击败成都谢菲联是首要前提,在此基础上,还要日之泉主场没有战胜延边的条件。以日之泉的状态和势

头,下轮赢下延边应当问题不大,所以“最靠谱的日子”恐怕还是10月26日主场迎战天津松江。

不过,无论对手如何,建业队首先是要做好自己。上轮输给重足的一个副产品是:把成都谢菲联逼入了保级险境,所以下一轮成都也势必血拼建业,而眼下最重要的是,建业须尽快治愈“客场病”。联赛打到这份光景,冲超应该说几成定局,在此基础上,把过程做得尽可能漂亮一些,也并非过分的要求。

十一长假后,肛肠及消化道患者激增,专家表示:

持续便血、腹泻、肛门疼痛更应提高警惕

不规律生活饮食容易诱发痔疮、肛裂、肠炎等肛肠疾病,但也有可能是大肠癌及胃癌的前期症状
拨打电话63523333预约肛肠专家,做一次全面的肛肠检查,排除隐患

“原本想着能一家人能高高兴兴地出去玩,谁曾想现在却住进了医院。不过值得庆幸的是发现得早,要不等这种肿瘤拖成晚期,那才是不堪设想。”我省某国企职工李某对笔者表示。“一直就有便血的问题,近几个月出现了便不成形等情况,也没觉得有多严重,所以就想着有时间再去医院看看。结果一看,问题就大了!”

七天长假,很多人都喜欢结伴出游,原本其乐融融的时候,然而却有一部分肛肠病患者却高兴不起来。河南曙光医院专家刘长山表示,国庆期间医院的胃肠、肛肠患者是平时的一倍多。一来是由于很多患者趁国庆长假期间来院就诊,二来是国庆期间喝酒打牌,长时间不规律的生活饮食,诱发了痔疮、肛裂、肛痿、肠炎等肛肠疾病的发生。肛肠疾病种类繁杂,轻重不一,便血、肛门疼痛、肿物脱出、肛门下坠、大便不成形等均为肛肠疾病常见症状。特别是以下4类症状,极易掩盖直肠癌变,属于高危症状:

一、便血 是直肠癌变早期首要症状。常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红,血量不一定多,很容易与内痔或直肠息肉等疾病的



出血相混淆。河南曙光医院邢军院长提醒说,便血除了及时做肛肠镜检查外,还需根据患者年龄、便血的方式、多少、颜色及是否伴有疼痛等症状,综合分析诊断。

二、肛门疼痛 在结、直肠癌变早期,疼痛不明显或有隐痛。肛管内神经敏感,肿瘤初期就可以出现痛感,大便时疼痛加重。

三、肛门肿物脱出 肿物脱出是指肛沿有肿物隆起或肛管直肠内肿物脱出肛门外,有的便时脱出,便后能自行回纳入肛内;有的则便后不能回纳或经常性在肛门外。很多人会把

它当成痔疮,其实很多疾病都有可能引起肛门肿物脱出,例如直肠息肉、直肠肿瘤等。所以肛门肿物脱出应及时诊断和治疗。

四、肛门下坠 肛门下坠是疾病发生于盆腔底部、直肠内及直肠周围时特有的症状,常见有肛门直肠感染引起或是因为直肠内肿瘤,由于肠腔肿瘤增大发生梗阻及直肠周围组织侵入肛门坠胀感。

五、大便异常 大便异常是痔疮、肛管狭窄及直肠息肉等十几种疾病的共有症状,也是直肠癌变的首要症状。其一表现为粪便形态异常,便不成形、黑便、便血、大便泡沫样等;其二为排便次数异常,如腹泻或者便秘等;其三为排便不尽、里急后重或便后下坠感剧烈。

全国肿瘤登记中心《2012年中国肿瘤登记年报》统计显示:我国结直肠癌每年新发病患者约有13万~16万人,死亡人数约有6万~9万,发病致死率仅次于肺癌、胃癌,位列第三。而检查方法落后,已经成为肛肠疾病误诊、漏诊及误治事故频发的主要原因。科学防癌、控癌刻不容缓,专家提醒帮市民读懂肠癌预警。

免费检查



——彩色超导光电子肛肠镜

哪些症状患者可申请 超导光肛肠镜免费检查?

以下症状患者可拨打“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站救助专线0371-63522333,电话预约彩色超导光肛肠镜免费查病因:

- 便血、便痛者;
- 肛门或肛周疼痛、瘙痒者;
- 腹泻、便秘、大便不成形者;
- 有异物脱出者;
- 肛周肿块或直肠有异物感者;
- 肛门坠胀、排便不净者;
- 肛门流黏液或血水者;
- 排便习惯改变、便条变细;
- 肛肠病久治不愈者。

胶囊内镜 史上“最轻松”的消化道检查方法

一粒小胶囊,比胃镜、肠镜检查更精确、更轻松

传统胃镜、肠镜检查,不仅痛苦大,而且易引起穿孔。医生在检查胃溃疡、糜烂患者时更是慎之又慎,对于小肠病变,胃镜也是束手无策。同时,一些年老体弱多病、合并心脑血管疾病、对疼痛耐受力差的患者也无法进行胃镜、肠镜检查,这也是造成我国胃癌、大肠癌高发的主要原因。

笔者获悉,胶囊内镜自落户我省一来,已经有近万患者接受过胶囊内镜的检查,一些小肠肿瘤、憩室等用常规检查设备无法检出的小肠疾病也能得到科学诊断。患者一致反映,胶囊内镜是目前检查消化道疾病最轻松的方式。

河南曙光肛肠医院胃肠科贾留战主任解释说:“胶囊内镜”全称为“智能胶囊消化道内镜系统”。其工作原理是:患者通过口服智能胶囊(内置摄像与信号传输装置),借助消化道蠕动使之在消化道内运动并拍摄图像,医生利用体外的图像记录仪和影像工作的整个消化道情况,从而对其病情做出诊断。

一直以来,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高,一旦发现也常常属于中晚期,究其原因,首先是患者对自身健康状况关注不够,对于便血、排便习惯改变等一些早期症状不理睬。其次是大多数患者曾经在非专业肛肠

医疗机构就诊,因此没有进行必要的检查,如电子肠镜、电子肛门镜、胶囊内镜等专业设备。再者,就大肠恶性肿瘤本身特点讲,其自然史可达10年~30年。多数要经过:正常黏膜增生——腺瘤形成——腺瘤恶变——浸润转移等多个阶段,其便血、大便习惯性改变、大便异常等早期症状表现不明显,常被人忽略。

早期直肠癌恶性肿瘤治愈后5年生存率可以达到70%-90%,而晚期则只有20%-30%。专家强调,有了肛门异物脱出、便血、肛门疼痛及大便异常等症状,需及时到正规医院做一次肛肠检查。