

乔迁之喜, 植得种牙真值得

种牙免5项费用 德国牙科CT享5折优惠, 爱牙热线: 400-0371-133

庆开业、贺重阳, 种牙免5项费用, 德国进口CT检查5折优惠! 记者获悉, 郑州植得口腔(原址在新通桥附近), 乔迁至花园路与纬五路交会处东北角(面向花园路), 全新升级后, 植得口腔河南总院将于10月19日盛大开业, 诚邀广大顾客朋友体验我院五星级诊疗服务。

不到一小时, 3颗新牙“长”出来

“新的植得口腔服务更好, 技术更专业!” 昨天, 42岁的周女士第二次来植得种牙后连连赞叹。她原先缺牙4颗, 去年9月到植得种了1颗牙试试, 经过一年的体验, 她感到非常满意, 就想把剩下的3颗也种上。得知植得口腔乔迁新址, 她提前预约了我省知名种植牙专家刘明舟院长,

昨天一大早, 周女士就来到了位于花园路与纬五路交会处的植得口腔河南总院。

全新的诊疗环境、全新的牙科设备、更加贴心的服务、更加专业的技术, 带给周女士全新的就诊体验。经过详细的口腔检查, 刘院长发现周女士牙槽骨状况良好, 结合她自身的情况, 采用植得“即刻种植”技术, 不到一个小时, 周女士3颗新牙“长”出来。

植得口腔河南总院即将盛装“亮相”

记者了解到, 本月19日即将开业的植得口腔河南总院, 拥有3000㎡现代化诊疗区, 典雅温馨的会所式诊疗空间、舒适整洁的独立诊室、豪华尊贵的VIP诊疗中心、国际化标准种植室一应俱全。斥巨资引进德国 GALILEOS 牙科CT、德国 ORTHOPHOS

XG5 数字化全景机、意大利 FONA IntraOs 牙片机等世界尖端牙科设备。刘明舟院长带领一批医术精湛、临床经验丰富的口腔科资深权威专家, 运用国际最先进的诊疗技术, 让顾客看牙变得轻松、愉悦。

世界级专家团队 为缺牙顾客“把脉”

10月19日, 在植得口腔河南总院开业之际, 植得口腔联合韩国登腾医疗科技, 将共同举办“登腾-植得第二届国际种植牙高峰论坛”。届时, 韩国庆熙大学口腔医学博士 Dr. Dong-Wook Chang、北京大学口腔医学院唐志辉教授、第四军医大学口腔医院宋应亮博士将莅临植得口腔, 与刘明舟院长联袂亲诊。

上个月, 刘院长应邀赴欧洲参加世

界种植牙学术交流会议, 并在国际顶级牙学院——德国弗莱堡大学牙学院, 与世界各地的种植牙专家共同探讨、学习国际种牙新技术。回国之后, 刘院长将欧洲种植牙技术与韩国种牙理念成功结合, 让更多顾客体验到了植得种植牙坚固耐用、美观舒适的高品质。

庆开业、贺重阳, 植得口腔河南总院诚邀新老顾客莅临参观、指导。 **李鹏云**

■温馨提示

1. 来院即送好礼; 2. 种牙免5项费用(挂号费、口腔检查费、全景X光片拍片费、亲诊费、种植方案设计费等) 3. 德国 GALILEOS 口腔CT检查5折优惠。 全国免费热线: 400-0371-133

■美容药膳

秋季抗皱 必吃六大药膳

莲藕驻颜方: 莲花7克, 莲藕8克, 莲子9克。将上3味阴干, 为末, 过筛, 混匀, 装瓶封存。早、晚空腹服1克, 温开水送服。可驻颜轻身, 葆青春。适用于肥胖而容颜将衰败者。

马齿苋拌豆芽: 鲜马齿苋150克, 黄豆芽150克, 白糖6克, 醋2克, 味精2克, 酱油3克, 香油15克。将马齿苋去老叶, 洗净; 黄豆芽洗净, 分别将马齿苋、黄豆芽入沸水焯熟, 捞出控干水分, 将糖、醋、酱油、味精、香油调成味汁; 将马齿苋与黄豆芽混合均匀, 浇味汁即成。可健脾利湿, 护肤养颜。

枸圆美肤膏: 宁夏枸杞3000克, 龙眼肉2500克。将上2味倒入砂锅, 加水适量, 文火煎煮, 煎至枸杞、龙眼肉无味时, 去渣, 再熬成膏, 瓷罐收贮。可补气养血, 润肤驻颜。

银耳樱桃粥: 水发银耳50克, 罐头樱桃30克, 糖桂花、冰糖各适量, 粳米50克。先将粳米煮粥, 粥熟后, 入冰糖溶化, 加入银耳, 煮10

分钟, 再入樱桃、桂花, 煮沸后即成。补气养血, 嫩皮肤, 美容颜。适用于气血虚之颜面苍老、皮肤粗糙干皱。常食可使人肌肉丰满。皮肤嫩白、容颜焕发、唇似樱桃。

美颜抗皱膏: 人参80克, 桃仁200克, 白芷100克, 蜂蜜300克。将上3味药加水500毫升, 连煎3次, 每次取汁200毫升, 再将3次汁液合在一起, 浓缩为300~400毫升, 入蜂蜜煮沸, 停火, 冷却收瓶。每日早、晚各服2匙。可益气活血, 养颜抗皱。适用于身体早衰, 面部过早出现皱纹等症。

猪皮烧花生: 新鲜猪皮200克, 花生米250克, 精盐、味精、葱花、姜末各适量。将花生米洗净待用。将猪皮去毛洗净, 下沸水锅中焯一段时间捞出洗净, 切成丁。将猪皮、花生米、精盐、姜末和清水一起下锅煮沸后, 改用文火烧至肉皮熟烂, 花生米醇香嫩细时, 撒上葱花、味精即可食用。常食此菜肴能有效滋润皮肤, 使皮肤洁白而富有弹性。



■行业快讯

蜂出没 请注意

专家提醒: 秋季是马蜂伤人高发期

前日下午, 58岁的李阿姨和女儿陈女士来到郑州市植物园游玩, 在一棵银杏树下休憩, 陈女士取出相机给妈妈拍照, 没想到, 顷刻间, 数百只马蜂从树里倾巢而出, 不断地攻击母女俩, 疼痛难忍的李阿姨当即心律失常, 被送往武警医院, 经过及时抢救终于脱险。

“马蜂在低于18℃以下的天气不会出来活动, 但最近降温天气, 马蜂对即将到来的天气变化比较敏感,

最近一直在准备收集食物准备越冬, 并趁机加固巢穴, 一旦受到惊扰, 很容易出来伤人。”武警河南总队医院急诊科主任刘卫国提醒, 马蜂毒素容易伤害人的肾脏、心脏和肝脏, 严重的可以引发肾衰竭和尿毒症发作, 市民被马蜂追逐时, 切勿奔跑拍打, 最好能找个防护点安静地蹲下, 然后立刻用肥皂水清洗伤口20~30分钟, 尽快就医。 **蒋晓蕾**

郑州中心医院为在郑务工人员免费体检活动持续进行

郑州大学附属郑州中心医院始终秉承以人为本的服务理念, 关注民生民情, 坚持做实事服务基层百姓回报社会, 多年来, 以实际行动践行着这个承诺。自2011年开始, 该院每年“五一”和“十一”固定开展“银杏相伴、健康同行”免费体检大型公益活动, 3年已为近4000余名在郑务工人员进行了免费健康体检。 中心医院院长郝义彬说: “作为

一名郑州市民, 由衷感谢这些远离家乡来为我们郑州的繁荣发展贡献自己青春的兄弟姐妹们, 他们要面临繁重的工作和生活的压力, 我们希望通过免费体检这个活动能够树立外来务工人员的保健意识, 为他们打造一个健康平台, 让工作在一线的务工人员能够看得起病, 住得起院, 让中心医院成为一所利民惠民的平民医院。” **李鹏云 郜继恩 贾茹**

提高预防意识 培养健康习惯

河南省中医药研究院附属医院举行“全国高血压日”义诊活动

10月8日是第16个“全国高血压日”, 今年的宣传主题是: “健康心跳, 健康血压”。当天上午, 河南省中医药研究院附属医院、河南省高血压病医院在郑州市绿城广场, 举办了高血压健康防治大型义诊咨询活动。河南省卫生厅副厅长、省中医药管理局局长张重刚亲临现场指导工作, 慰问医务人员。

近年来, 高血压的发病趋于低龄化、农村发病率增多、发病率持续上升。去年的调查数据显示: 全国有2.5亿高血压患者, 河南省15~74岁人群中, 高血压发病率达26.63%, 高血压患者超过1900万。“知晓率、服药率、控制率”三低“是高血压发病率不断上升的主要原因”, 张重刚指出, 防治高血压要注重以下几点: 1. 坚持预防为主, 科学防治的方针, 宣传和引导城乡居民正确就医, 规范治疗。2. 进一步做好健康教育和科普宣传工作, 增强城乡居民防治高血压的意识, 减少并发症, 降低致残率, 提高生活质量。3. 充分发挥河南省中医药研究院附属医院高血压中西医结合诊疗中心首创的“高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体

系”的优势, 突出在降低血压和防治心、脑、肾等脏器损伤上的作用, 为广大患者服务。4. 大力开展中医药进社区、进农村、进家庭活动; 动员全社会广泛参与高血压等慢性病的宣传防治工作。

“每年10月8日的全国高血压日, 我们医院全体专家都要为患者做免费咨询。”河南省中医药研究院附属医院院长韩颖萍介绍说, 历经30年的临床研究, 河南省中医药研究院附属医院在国内首创了“高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系”, 采用一证一方、一型一药对症干预, 明显提高降压效果和血压达标率, 降低了降压药物的副作用, 并对高血压病合并心、脑、肾等疾病有较好的防治作用, 深受广大高血压病患者的青睐。特别是今年7月27日, 依托省中医药研究院附属医院建立的河南省高血压中西医结合诊疗中心, 充分发挥研究院临床科研优势, 共建省、市、县三级高血压诊疗网络, 提高了基层高血压病诊疗能力。

郑州晚报记者 **李鹏云** 通讯员 **郑宏 郭致远**

■提示

即日起至10月20日, 高血压患者在河南省中医研究院可享受医院辨证分析降压成药药费15%的优惠。

寻200名'腰椎病'人 免费治疗

免费治疗10天, 不手术不开刀, 报名电话: 0371-53776995

由媒体发起, 上海生理研究所、河南腰突康复站推出的“告别腰突大行动”即日正式启动。我市广大腰椎病患者, 不仅可以进行10天的免费保守治疗, 还有机会获得价值216元的曲度护腰和400~900元的康复救助。

“自从得了腰椎病, 吃药、打针、微创、做手术、贴膏药、推拿按摩……方法用遍了, 弯路走了不少, 仍然没有摆脱病痛, 这回有了免费保守治疗, 再也不用担心上当受骗了。”

解放军第四军医大学陈至善教授指出: 正常人的腰椎呈S型前凸26度, 由于长期不合理姿势, 导致腰椎生理曲度变形, 使上身重量到腰部得不到缓冲, 进而出现腰肌劳损、腰椎间盘突出、椎管狭窄、侧弯、滑脱等, 引发坐骨

神经痛, 腰腿酸麻, 行动不便。传统方法治腰病, 只解决无菌性炎症, 不能恢复生理曲度和修复纤维环, 导致病情反复。本次免费治疗, 采用的是国家专利产品、上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。首先, 帮助病人复位腰椎生理曲度, 其次通过热灸消肿消炎, 然后依靠26味中药修复破裂纤维环和受损组织, 最后借助6枚康复芯片, 进行康复治疗。

不手术、不吃药, 不收患者任何费用, 受助者需带病历和身份证件参与。本次活动为公益救助活动, 仅限郑州市区年满60岁者参与。

报名电话: 0371-53776995 报名地址: 嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花苑16楼1606室