



宋建长摆放自行车

西前街社区

宋建长

# 社区的热心肠 忙碌为邻里

今年70多岁的宋建长，是铭功路街道西前街社区的一名工作人员。作为一名退休的党员，宋建长自从西前街社区党支部成立以来，就在自己家门口找到了组织，加入社区大家庭，发挥自身余热，为广大居民提供一些帮助。

去年冬天，西前街社区组织为居民整修楼院，重新铺设下水道，装上路灯，修建新的车棚。这是社区为居民们办的一件大好事，但是院内由于流动人口较多，出入时间不固定，加上

院内停放了比较多的汽车和电动车，给施工带来一定不便。

宋建长看到这种情况主动找到社区，承担起为大家看门协调的任务，控制住院内车辆的出入，在居民和施工队之间协调，在做到居民进出不影响施工，施工改造不打扰到居民生活的情况下，保证施工的顺利进行。现在，院内正在为居民们安装自来水一户一表施工。

西中街4号院经过改造后，院内的人居环境和以前

大不一样，但是作为老旧楼院，4号院仍处于无人管理的状态。社区找到宋建长老师，商议楼院管理相关问题。宋老师一口答应下来，主动承担起楼院管理组建工作。他积极协调，物色有能力的人员在院内当门卫，安排清洁工对楼院进行定期的保洁。为了院内居民晚上出行方便，宋建长从自己家里扯来电线，将前期楼院改造时安装上的路灯为居民们点亮，照亮了居民回家的路。

郑州晚报记者 王菁 文/图

# 退休后发挥余热 “不服老就不会老”

在西彩社区有一位老人名叫徐永兰，已经77岁高龄了，但她身上有一种不服老的劲儿。

徐永兰退休前是居委会主任，她说：“那段时间根本不用定闹钟到7点准醒，干了一辈子，脑子里早就有一个闹钟。可是醒了之后，坐在那儿发着呆，许久才想到我今天不用上班了，我以后再也不用上班了，那种心理的转变是很难接受的，脑子里都是空的，生活没有了目标，每天起来不知道今天该

干什么。”

经历一段低落期后，徐永兰一次买菜途中遇到以前的老友，聊天中得知这些退休的老姐妹在家都是和她一样的状态。徐永兰重新提起那股不服输、不服老的劲儿，开始一家家跑，把那些老朋友聚集起来组成了一支文艺队，从此以后不论酷暑还是严寒，坚持练习腰鼓、秧歌，除了带领大家老有所乐，徐永兰还组织大家义务为社区邻里奉献余热，被西彩社

区的全体工作人员称为“社区的好助手”。

炎夏以来，社区每做一次活动，徐永兰都会带领文艺队义务演出，她不顾自己77岁的高龄，也不顾接近40℃高温的天气，一趟一趟地来社区进行协调。社区的工作人员无不为之感动敬佩，70多岁的老太太，只图让自己老有所为，那股不服输、不服老的劲儿，还有那种自然而然的责任感。

郑州晚报记者 王菁 文/图



徐永兰为集体祝寿中的寿星切蛋糕

西彩社区

徐永兰



乔西国(左)为社区居民主持婚礼

兴华社区

乔西国

# 从下岗工到金牌司仪 他是社区里的“公益主持人”

今年57岁的乔西国是淮河路街道兴华社区居民，10年前单位改制下岗了，10年后他却成了业界有名的金牌司仪，迄今主持过千余场婚礼。

乔西国说，自己下岗前替人主持婚礼是爱好，下岗后只是把爱好变成了职业。乔西国能进入司仪行业并非偶然，没下岗前，他就因性格外向、口才好，亲戚、同事结婚，都会邀请他“上台说几句”。

当时婚礼司仪还未普及，替人

主持婚礼都是帮忙性质，顶多吃顿答谢饭，但对于这些邀请，乔西国从不排斥，几乎每个周末、节假日都奉献给了这种“义务劳动”。

2003年，乔西国一直供职的银行改制，他成了下岗分流人员，乔西国这才想到把爱好变成职业。为此，他拜了专业老师，正经学起了如何当婚礼司仪。

“当时我都47岁了，别人都说我起步太晚，但我这个人就是不服输，我相信自己能做好这一行。”乔

西国说。

从此，他熟读书籍学习婚礼习俗，找来录像琢磨婚礼创意，功夫不负有心人，2007年，乔西国在全国婚庆大赛上拿到金奖。

虽然如今在业内已是著名的金牌司仪，但乔西国并没将赚钱作为唯一的追求。现在，他是兴华社区最有名的“公益主持人”，只要社区有活动，都能见到他的身影。

郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 路艳茹 文/图

# “婆婆也是妈” 她的孝心感动左邻右舍

“这老太太真是享福了，儿媳比亲闺女还孝顺。”提起四棉西社区的怀玉芬，左邻右舍都是羡慕不已。怀玉芬的儿媳代永萍正是引起街坊邻居羡慕的“制造者”。

据代永萍介绍，她婆婆怀玉芬原来身体一直很好，儿媳同在一个屋檐下生活近30年，和天下所有儿媳一样，日子久了两人也赌过气拌过嘴。

2011年9月，代永萍退休后，81岁高龄的婆婆怀玉芬突发脑梗导致右半身不能动弹生活不能自理。从那以后，代永萍对待婆婆开始了无微不至的照顾。

每天定时照顾老人大小便，每3

个小时为婆婆翻一次身，每隔两三天就抱着婆婆服侍她洗澡。因婆婆无吞咽功能，所以怀玉芬的每顿饭都是用小火慢炖做成流质的食物，晾到温度适合再一勺一勺喂着吃。

为了让婆婆能每天方便晒太阳，代永萍特地求人租了一间一楼能推婆婆出去晒太阳的平房，每天陪同婆婆住一起，给老人洗澡、换衣服，把一个生病的老太太伺候得干干净净，老人瘫痪两年来，屋里没有丝毫异味。

因为婆婆瘫痪躺的时间较长，所以代永萍每次给婆婆洗澡时都会仔细观察婆婆身上有没有地方发

红，一旦发现有一处地方发红，她就会在婆婆躺下时为婆婆翻过身去并用手轻轻按摩，定时推她晒太阳透空气。时间久了，老人的气色开始渐渐变好。

近日，在四棉西社区记者见到了怀玉芬，只见她左手拿着杯子喝水，神态平和安详。

代永萍说：“你多喝点水吧，喝水不上火。”此时的怀玉芬像孩子一样歪着头睁开右眼，静静看着儿媳听话地喝一小口。代永萍说：“婆婆也是妈，俺娘俩每天就是这样。”

郑州晚报记者 刘涛/文 通讯员 冯建红/图



代永萍照顾婆婆怀玉芬

四棉西社区

代永萍