

星星们， 小心职业病

汤姆·汉克斯自爆 得了II型糖尿病

57岁的好莱坞著名影星汤姆·汉克斯最近正在减肥，因为他得了II型糖尿病。美国时间周一播出的《David Letterman深夜秀》节目中，汉克斯为影片《菲利普斯船长》(Captain Phillips)做宣传，被主持人问及为何减肥时，汉克斯自爆近期就医时被诊断患有II型糖尿病，他说：“我的医生对我说‘你36岁时就知道自己的高血糖指标了，好吧小伙子，现在你毕业了，你得了II型糖尿病。’”星期二，汉克斯在自己的Twitter上发文，确认患病一事：“对的，我得了II型糖尿病。I型非常严重！我是II型，我能通过好习惯控制病情。我会的！”

病症怎么来的：36岁就被确诊高血压

36岁时，汉克斯就被诊断患有高血压，并伴有高血糖的症状，糖尿病潜在症状长达20年。医生曾建议他减肥控制病症，汉克斯也信誓旦旦地说：“通过调整饮食可以控制病情，我的医生说：如果你跟高中时一样重，那你肯定很健康，也不会得糖尿病了。”然而汉克斯没有接受医生的建议，把体重减到高中时的水平，他调侃道：“怎么可能减到高中时的体重……那时我才96磅(约43.5KG)，是个小瘦子！”

致病原因是啥：

汉克斯体重老是起起伏伏

体重是引发糖尿病的常见因素。汉克斯在节目中提到，多年来自己的体重伴随角色塑造有过多次起伏波动。

1992年，他为出演电影《红粉联盟》(A League of Their Own)的棒球教练，不惜增重30磅(约13.6KG)；而在2000年《荒岛余生》(Cast Away)中，他又减重超过了50磅(约22.7KG)。而在2004年的影片《幸福终点站》(The Terminal)拍摄期间，汉克斯饮用大量的牛奶咖啡，增重不少，于是他从那时起放弃了减肥。

■链接

还有这些人也得了糖尿病

不过，汉克斯并不孤单，演艺圈中有许多上了年纪的明星都患有糖尿病。活跃在20世纪七八十年代的美国灵魂歌手Patti LaBelle(69岁)、演员Drew Carey(55岁)和Paula Deen(66岁)都是II型糖尿病患者。而安吉丽娜·朱莉、哈莉·贝瑞和乔纳斯兄弟的Nick等年轻一辈艺人也受到糖尿病的困扰。



哈莉·贝瑞(I型糖尿病)

1989年，21岁的哈莉·贝瑞在拍摄电视喜剧《Living Dolls》时在片场昏倒，直到7天后才醒来，得知自己身患I型糖尿病。她下定决心不让糖尿病对其上升的演艺事业产生任何负面的影响，于是定时注射胰岛素努力控制血糖。

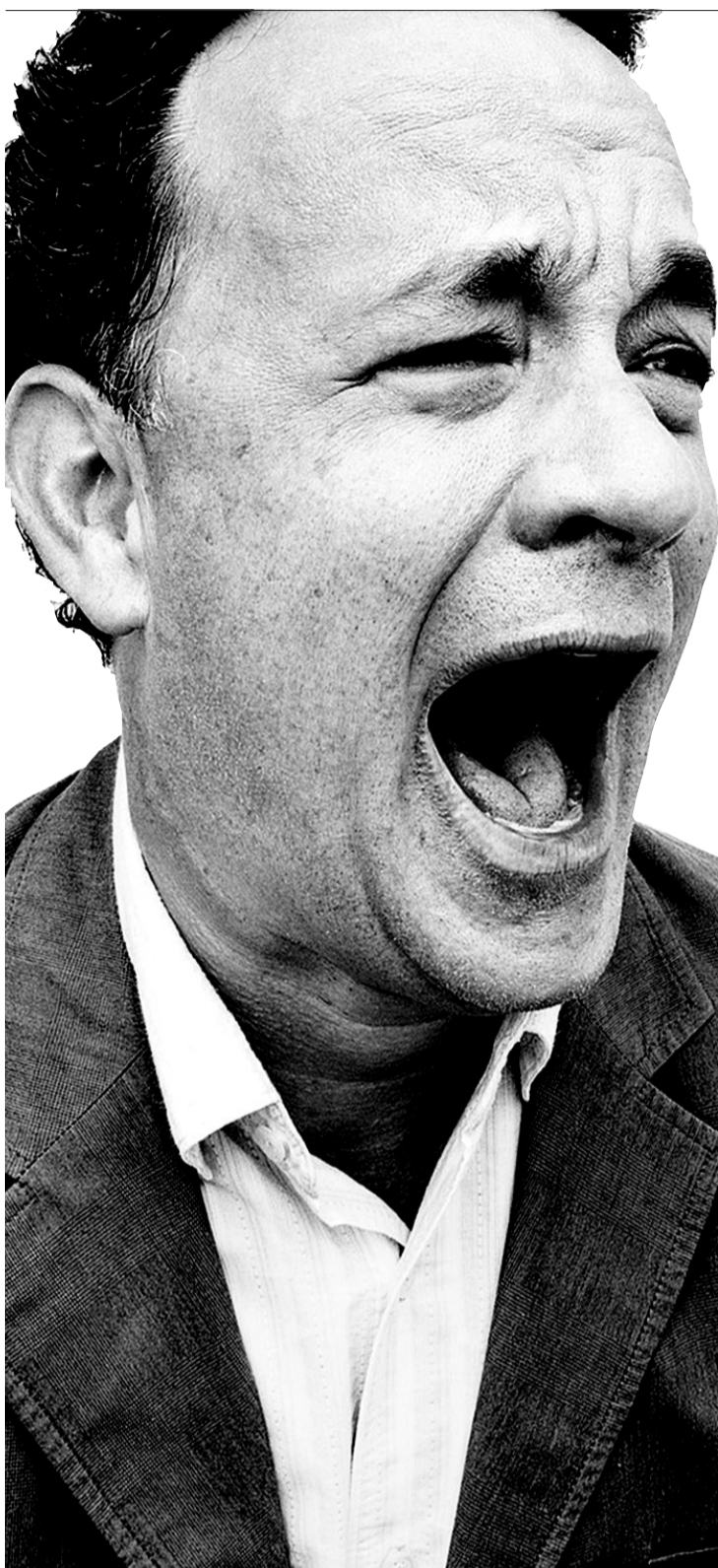
如今成名的她是国际青少年糖尿病研究基金会(JDRF)的义工，在2004年洛杉矶举办的慈善活动上，哈莉首次公开提及她的糖尿病，并把她的成功归功于疾病：“老师在我10岁的时候说，你长大后会收到一份礼物，而糖尿病就是这份礼物。因为它赐予我力量和坚强，所以我能够面对生活里所有的不愉快。”

安吉丽娜·朱莉(妊娠糖尿病)

朱莉曾在妊娠期间因营养不均衡而患上妊娠糖尿病，发现患有糖尿病后，朱莉定期拜访营养师，改善病况。患有这种糖尿病的孕妇，只要多加注意饮食及做运动，便能控制病情，大部分患者都会在分娩后治愈；但也有可能会发展为第2类糖尿病。

尼古拉斯·乔纳斯(I型糖尿病)

美国乐队乔纳斯兄弟(The Jonas Brothers)中的Nick(Nicholas Jerry Jonas)自爆在13岁时就被诊断患有糖尿病，“我的血糖超过700，比正常70至120高很多！”Nick根据自己的糖尿病痛苦经历创作了歌曲《A Little Bit Longer》。2008年8月6日至今，Nick一直担任慈善组织“拜尔糖尿病护理”的形象大使，鼓励年轻糖尿病患者控制病情。



在《荒岛余生》《幸福终点站》中，汉克斯的体重有很大的起伏。

■小科普

糖尿病及其预防

据世界卫生组织的官方解释，糖尿病是一种慢性病，当胰脏不能产生足够的胰岛素或当身体不能有效利用产生的胰岛素时，就会出现糖尿病。这会导致血糖浓度升高(高血糖)。

I型糖尿病(以前称为胰岛素依赖型或儿童期发病型糖尿病)的特征是不能产生胰岛素。II型糖尿病(以前称为非胰岛素依赖型或成人期发病型糖尿病)是因为人体不能有效利用胰岛素引起的，是最常见的糖尿病类型。妊娠期糖尿病是最初在妊娠期间发现的高血糖。

引发糖尿病的原因很复杂，但大多数是由于体重过重、肥胖和缺乏身体活动的情况引起的。一般的糖尿病及其并发症病例可以通过健康饮食、经常锻炼身体、保持正常体重和避免使用烟草得以预防。



Selina的康复故事被画成励志漫画。

赞! Selina 入选台湾中小 学生教材

S.H.E成员Selina(任家萱)三年前在上海拍爆破戏烧伤，身体40%皮肤达三级烧伤，身心受重创，经过多次植皮手术及物理治疗，Selina终于康复过来，并跟不离不弃照顾她的男友张承中结婚。近日，有台湾出版社将Selina的故事画成励志漫画，书名《浴火重生的歌手》，本书还获选为中小学生学习课外读物及教材，鼓励小朋友遇上挫折要抱住“不要放弃，就有希望”的精神。

Selina看完漫画后，笑说图画画得很传神，希望小朋友可以从中得到启发，面对逆境时勇往直前。

囧! 西蒙约会前女友被抓包



前女友坐大腿，西蒙又被抓包了。

据外媒报道，本周一选秀之父西蒙·考威尔(Simon Cowell)在好莱坞和朋友们聚餐，庆祝自己54岁的生日。让人意外的是，寿星公前不久才欢喜地宣布了即将当爹的喜讯，要和怀孕女友希尔弗曼准备结婚，可转眼间，他却邀请曾经相恋6年的前女友泰瑞·西莫尔(Terri Seymour)和朋友们一同庆生，而孩子的妈却没有出现在聚餐上。聚餐结束后，记者抓拍到西莫尔上车后为了腾出位子给别人，直接坐在了西蒙的大腿上。随即西蒙蒙把头往后背上靠，并且用手遮住了双眼，略显窘态。其实，西蒙和西莫尔5年前就分手了，但两人“再见亦是朋友”，关系一直很好，偶尔还会被狗仔抓到在洛杉矶一起游玩。只是不知孩子的妈看到这则新闻是什么想法呢？

惊! 结束22年婚姻， 金·卡戴珊的母亲闹分居

美国电视真人秀节目明星克丽丝·金纳(Kris Jenner，金·卡戴珊的母亲)和丈夫田径之王布鲁斯·金纳(Bruce Jenner)已经分居，22年婚姻结束，这个消息昨日占据各大外媒网站的头条位置，惊人指数不小。克丽丝当年和罗伯特·卡戴珊离婚刚一个月，就与布鲁斯再次走进婚姻殿堂，婚后两人有两个女儿。

在隐瞒了整整一年后，克丽丝终于在本周一向《US Weekly》独家透露分手一事，“我们现在分居了，但我们并没有怨恨对方，相反我们依旧对这个家庭充满爱”。事实上，克丽丝仍对丈夫存有爱意，尽管婚姻走到了尽头，但她表示“友谊将会长存，我会永远爱着他”。这个分居无疑会对双方的家庭产生一些影响，今后这个家庭何去何从，我们且留意后续的报道吧。南都供稿