

重阳节「爱老  
敬老  
养老」特刊

# 孝之道

水滴感激大海,因为大海让它永不干涸。  
花朵感激绿叶,因为绿叶使它如此艳丽。  
小鸟感激蓝天,因为蓝天任它自由翱翔……

感恩,让我们的生活弥漫着爱的味道、洋溢着快乐的气息。  
感恩,也让我们知道了“百善孝为先”、“老吾老以及人之老”。  
其实,“孝”作为一个伦理观念的正式提出,则要追溯到西周。那时,“孝”是尊祖敬宗、是传宗接代。  
而到了《说文》,“善事父母是孝。”至《墨子》,“孝利亲。”在《贾子道术》,则又成了“子爱利亲谓之孝。”

岁月长河,千回百转。

“孝”走到今天,已从古代人人必读的《孝经》发展成为一个民生问题。“二十四孝”里“埋儿奉母”的桥段,也已成为“愚孝”的代名词。环境的改变,让尽孝方式也变得有所不同。定期给父母打打问候电话、父母生日的时候寄份礼物等这些小细节,已经成为“新二十四孝”的表现。

九九重阳节之际,再提“孝道”,我们希望儿女要常回家看看,从物质、精神等各方面满足父母的需要;希望社会要尽可能地为老人多提供一些方便的举措,让孝敬老人成为一种习惯和自觉;希望企业多多发展“银发经济”,填补老年市场的空白;希望国家更要完善养老保障体系,建立老有所养的机制;希望身边多些敬老尊老的典型,让他们成为全社会学习的楷模……

每个人都会有老的一天。谁都希望,当自己青春不再的时候,却依然能有着一份优雅和从容。以己度人,只有今天懂得尊老,年老时才会赢得年轻人的尊重。从这个意义上来说,孝行天下,尊敬今天的老人就是善待明天的自己。书芝



刊头题字:中国书协理事  
河南省文联副主席  
河南省书协主席 宋华平  
封面插图:著名书画家 高弗棠

总策划:程玉峰  
总统筹:李 韬  
执行:闫 肃 裴 蕾 上官亦民《Top 养生》记者  
摄影:郑州晚报记者 张翼飞