

# TOP 养生 | 重阳节特刊

一说到重阳节和孝道,我们脑海里都会闪现出这样的念头:这是跟老人有关的事,离我们远着呢!这种观念着实有失偏颇,一来老龄化社会正迅猛来袭;二来每个人终有老的那一天,只有从现在起就用孝道匡正自己的行为,才算真正的“与时俱进”。你对重阳节了解多少?对孝道、孝文化又了解多少?有机构特地设计了一张“孝道问卷”,通过对50位40周岁以下读者的调查,得到了不少有趣的数据。

## 你和父母多久通一次电话?你知道他们的生日吗?这份“孝道”问卷,看看你能得几分?

### 1.你知道重阳节在哪一天吗?(正确答案:C)

- A.公历每年的9月9日.....22%
- B.公历每年的10月10日.....8%
- C.农历每年的九月初九.....60%
- D.农历每年的十月初十.....10%

我们看到了什么:有1/5的人坚定地认为,重阳节是在公历9月9日。看来,全社会对重阳节的宣传力度还要大大加强,建议具体日期要反复播报。

### 2.重阳节跟一种花息息相关,除了赏这种花,还要喝这种花酿的酒,此花是?(正确答案:D)

- A.桂花.....28%
- B.玫瑰花.....4%
- C.梨花.....8%
- D.菊花.....60%

我们看到了什么:近三成选桂花的朋友,你们是不是把重阳节和中秋节搞混了?重阳节还有个别称叫菊花节,我们一度怀疑周杰伦的《菊花台》是写给老人家的。

### 3.下面哪首古诗是和重阳节有关的?(正确答案:C)

- A.李白的《宣州谢朓楼饯别校书叔云》.....38%
- B.白居易的《长恨歌》.....26%
- C.王维的《九月九日忆山东兄弟》.....22%
- D.杜甫的《春夜喜雨》.....14%

我们看到了什么:这不是按名气大小瞎猜的,其实题目里已经很清楚,连“九月九日”都写出来了,怎么还会有这么多人选错?我们表示hold不住。

### 4.古代在重阳节,人们都要进行一项运动,它是?(正确答案:A)

- A.登山.....36%
- B.踢毽子.....12%
- C.跳橡皮筋.....0%
- D.下棋.....52%

我们看到了什么:跟老人有关,就想到慢悠悠地下棋?这种“定向思维”直接导致一半的人答错题。其实,重阳节登山有“步步登高”的意思,讨个吉祥的口彩。

### 5.下面哪个故事,属于“二十四孝”里面的?(正确答案:B)

- A.买椟还珠.....32%
- B.卧冰求鲤.....26%
- C.卧薪尝胆.....24%
- D.刻舟求剑.....18%

我们看到了什么:很多人好像把小学课本上的知识都忘了,A、C、D三个选项,都曾在语文书上露过脸,独缺正确答案B。看来,孝文化在教材中的融入程度还需加强。

### 6.下面哪出戏曲,内容是和“孝”有关的?(正确答案:D)

- A.《牡丹亭》.....30%

- B.《金玉良缘》.....40%
- C.《恋爱的犀牛》.....6%
- D.《琵琶记》.....24%

我们看到了什么:这道题,估计大多数人都在瞎猜了,其中选C的几位,真是佩服你们。正确答案是《琵琶记》,讲的是汉代的一个大孝子蔡伯喈,为了照顾父母,拒绝了给丞相当女婿的好机会。

### 7.父母的生日,你知道几个?

- A.两个都知道.....24%
- B.两个都不清楚.....48%
- C.只知道一个.....28%

我们看到了什么:很遗憾,有将近一半的被调查者,对父母的生日处于一头雾水状态。而有1/4的人,只知道其中一人的生日。赶紧去问问父母吧,这不是什么难为情的事情。

### 8.你和父母通电话的频率是?

- A.每天打.....12%
- B.平均每周1次.....44%
- C.一个月里总会打两三次.....38%
- D.半年打一次.....6%

我们看到了什么:八成左右的被调查者,每个月总会和家里保持固定联系。但我们建议,这个频率可以再高些。如果能经常回家看看,就更好不过了。至于选D的几个人,情何以堪啊!

### 9.近三年里,你陪父母去做过体检吗?

- A.三次以上.....8%
- B.两次.....16%
- C.一次.....36%
- D.从来都没有.....40%

我们看到了什么:四成的被调查者,对父母的健康状况是缺乏了解的。其实,每年陪父母去做个体检真的不难,只需要花费你半天的时间。

### 10.如果回家探望父母,你做得最多的一件事是?

- A.吃完饭抢着洗碗.....24%
- B.带父母去逛街.....28%
- C.为父母洗一次脚.....4%
- D.给父母买一大堆东西.....44%

我们看到了什么:这道题已经无关乎数据高低了,其实只要你能做到其中的任何一件,都能让父母心里感到暖洋洋的。



## 巧喝茶! 远离结石手术

结石是代谢疾病,多发于胆囊、胆管、肾脏及尿道,对人体危害极大。结石常伴随着剧烈疼痛、呕吐和消化不良,结石会导致胆管尿道堵塞、发炎,胆肾功能下降,甚至导致肾坏死和尿毒症。患者长期用药伤肝伤肾,且收效甚微。结石手术虽能立竿见影,但患者除了要遭受手术痛苦外,还要承受切除胆囊、损伤肾脏的风险,最关键的是:手术无法做到杜绝结石复发。

你知道中医的茶疗养生方法,能够解决各种胆结石、肾结石、尿道结石吗?你知道茶疗化石的效果远远大于传统结石疗法吗?如果你还没有关注过此类信息,建议你阅读近来十分风靡的畅销书——《巧喝茶,远离结石手术》。此书集合了各种结石病的病因、症状、治疗要点。当然,还

《结石病奇效良方》科普奇书,全国免费发放,申领对象:胆结石、肾结石、胆管结石、胆管结石、尿路结石、膀胱结石、前列腺结石患者。

有最新茶疗养生方案!

该书通俗易懂、图文并茂,实用性和强,堪称是结石病防治读者的活字典、教科书,你的病症、困惑、疑问都能在书中找到答案!书中还收录了大量真实临床案例和治疗方法,便于结石患者对照治疗。

日前,最后一批200册图书已在公益赠送中,你只要拨打免费领书电话400-678-3059即可坐等该书送到您手中!(不收取任何费用,如有违规,敬请举报)

申领电话:400-678-3059



免费赠书

## 颈腰椎 膝关节病 疼痛难忍有奇效

准字号【千年活骨膏】为什么在郑州市9年依然如此受欢迎呢?原来【千年活骨膏】不同于百病都治、仅靠低价格占领市场的传统膏药,而是原空军医院薛国荃院长(出身军医世家,一生专攻骨病顽疾,数十年治好空降兵数十万人,享受国务院特殊津贴)耗费毕生心血研制而成,经国家正式批准的准字号膏药,这让很多骨病患者不用吃药,无需手术,更不易复发,还不会花费大量医药费,就能治好腰腿疼痛!

据骨科权威人士介绍使用常规疗法对病症不起作用时,很多患者都开始使用薛国荃院长研发的【千年活骨膏】系列,凡颈腰椎病引起的“椎间盘突出、椎管狭窄、颈椎病、骨质增生、椎体滑脱、弯不下腰、走不远路者用【千年活骨膏一号贴】及膝关节退行性变、骨刺、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、关节疼痛,导致走不远路、关节不能打弯儿、上下楼疼痛,久坐站起时僵硬迈不动步”者用【千年活骨膏二号贴】,不论患病多少年,按穴位贴敷数次实现腰不疼、腿不麻、膝关节疼痛肿胀消失;一

周期双腿能屈能伸,关节就像轴承一样灵活;2个月疗程突出物失水萎缩、骨刺钝化,能蹲能跑步、锻炼犹如常人!即便是卧床不起的患者也有康复的希望!

### 颈腰椎病 膝关节病 何不试试千年活骨膏

【千年活骨膏】的问世,揭开了骨病的神秘面纱,解决了骨病难题,让生活受限、生活不能自理患者重新获得康复希望找回生活的快乐。甚至准备做手术的患者,也重新获得站立和行走的希望。没有用过千年活骨膏的患者,就不要轻言放弃!

重阳节,关爱老人,凡70岁以上的老人三天内到药店购药可免费领取298元的温灸经络护具一副。

康复热线:0371-56622321  
怀仁堂药房(黄河路服装市场东侧)(全程指导用药)  
崇德堂大药房(医学院河医立交桥东北角向东20米)(省市铁路医保,市内送货,外地邮寄,药到付款)