

TOP 养生 | 专版

神奇针镜,不开刀、无创、无痕 治疗腰椎间盘突出仅用15分钟

专家亲诊预约电话:0371-66387799

腿痛,是腰椎间盘突出最早期的症状,不少人却往往忽视了在疾病早期选择合适的治疗手段。随着病情的发展,慢慢疼痛会逐步延伸,延伸到腰腿疼、腰部活动受限,影响到正常生活后,不少人才不得不四处求医。 蒋晓蕾 刘郡芳

腿疼10多年 都因腰椎间盘突出

58岁的罗大爷,年轻时在工厂工作,作为一名钳工,他经常弯腰工作,一干就是好几个小时。

“年轻时不觉得,可是近10年来,腰疼的毛病就一直纠缠着我了,虽

然不是特别剧烈,可老是反反复复的,今儿好点儿,明儿又严重了。”罗大爷也到医院进行过检查,确诊为腰椎间盘突出,“虽然痛苦,但我也并不想手术,就选择保守治疗,病情时好时坏的。”

直到今年春节,罗大爷发现自己的右腿也开始出现疼痛和麻痹,疼得晚上睡不好觉,他这才意识到病情的严重,多方打听后,春节后,罗大爷到河南省公安厅医院腰椎间盘突出科,进行了微创治疗。

15分钟 腰疼、腿疼症状就消失

“前后手术时间也就不到半个小时就结束了,在手术过程也没感觉到有啥不舒服,做完手术,症状就消失了,3天后就出院了。”罗大爷觉得还挺幸运,“医生说,我来得还算及时,如果再耽误下去,不光花费会更多,

治疗效果也不好。”罗大爷的主治医生曹主任介绍,这种微创手术的过程很简单,医师在患者病变部位进行严密消毒后,采用局部麻醉,经CT和C型臂定位后,在显示屏清晰可视下,穿刺一根针,安

全地避开神经、血管等组织,精确地到达病人椎间盘突出病变部位,然后在高科技设备的作用下轻巧地气化消除、溶解突出部位,使受压的神经组织立刻恢复到正常状态,随即患者症状改善。

微创 治疗椎间盘突出发展趋势

近年来,微创技术已普遍用于妇科、脑科、骨科等临床科室,使诸多疾病患者免挨开胸破腹之苦,河南省公安厅医院骨科开展微创治疗已治疗腰椎颈椎病人数万例,专家曹主任介绍说,颈、腰椎间盘突出治疗以前较常采用非手术

保守治疗和开放性手术治疗。虽然复位、按摩、理疗等非手术保守治疗可以缓解症状,病人容易接受,但容易复发。开刀手术治疗的弊端就显而易见,创伤大、危险系数高、花钱也不菲,而且破坏了脊柱的正常功能,易留下不

同的后遗症,一般患者难以接受。微创疗法是椎间盘突出疾病治疗的发展方向,由于创伤小、疗效好、恢复快,而且不开刀,保持了脊柱的稳定性,无后遗症和并发症等许多优点,备受患者和医者亲睐。

相关提示

1.患者来诊建议带来以往检查过的CT片或其他病情资料,方便专家会诊时与现在病情对比。参加新农合或医保的病人就诊请带上相关证件。2.谨防医托,特别提示患者,河南省公安厅医院专家仅在本院坐诊,任何时间都没有到其他医院坐诊,别轻信医托蒙骗。3.专家会诊,每位专家每天亲诊6名病人,按患者提前预约顺序安排,患者可通过电话0371-66387799预约。

百善孝为先 养育恩如山 省首届老年节大型义演捐助上周举办

王善朴、范军、杨华瑞等大腕云集献爱心

10月13日是中国首个法定老年节。由河南电视台、郑州慈善总会、管城区慈善总会、郑州青龙山温泉疗养院联合主办、郑州市民政局、郑州市残联、管城区残联及各媒体支持的首届“尊老、敬老、爱老、助残”大型义演捐助活动于2013年10月13日(农历九月初九,九九重阳节)在郑东新区青龙山温泉疗养院隆重举行。 郑州晚报记者 刘书芝 郭世玉

捐赠现场 高朋满座

出席首届老年节暨“尊老、敬老、爱老、助残”义演捐助活动的,既有省慈善总会、省人大、省农工委、省残联、省残疾人福利基金会、省民政厅、郑州慈善总会、郑州市残联理事长、管城区慈善总会、市第一人民医院及郑州青龙山温泉疗养院的相关领导,还有参与捐助活

动的河南省电动车商会、河南大学附属郑州市第一人民医院、河南郑航电摩配发展有限公司、郑州铭盛科贸有限公司等爱心个人及企业。

捐助现场,80多岁的老艺术家王善朴、杨华瑞携“华善基金”进行捐助,王善朴老艺术家的字画义卖瞬间被抢购

一空,更有很多观众排队预约,义卖款项全部捐助给了本次活动。笑星范军也参与到捐助大军行列。而郑州铭盛科贸有限公司的老粗布纯朴布艺也很快销售一空,大家对老年人的关爱通过不同的形式表达出来。山庄员工也为此次活动进行了捐助。

大型义演 老人过瘾

义演现场,一首歌曲《母亲》感动了在场的每一位,在动人的歌声中老年人还收到康乃馨的温馨祝福。70多岁的王奶奶拉着工作人员的手开心

地说:“谢谢你们给我们送来这么好的节目,住在这里我们感到很温暖,很舒服。你们的节目太精彩,我们看的太过瘾啦。”

戏剧、歌曲、小品等精彩表演,让几百位老人乐开了花,仿佛又把带他们带回到了童年世界,让他们充分感受到人间的温暖,感受到人间的大爱。

一切为了老人 为了老人的一切

义演现场,郑州青龙山温泉疗养院董事长崔福玲现场告诉记者:“法定的第一个老年节,也是我们中华儿女延续几千年的敬老、爱老、孝老的节日——重阳节。在这个传统的节日里举办此次活动,旨在‘一切为了老人,为了老人的一切’。”

崔福玲说,天空没有星星的照耀,她也会黯然无光;人间没有温情搀扶,她会悄悄落幕。千百年来,中华民族传统的美德就是“百善孝为先,养育恩如

山”。当我们在享受当下的幸福生活时,我们不该也不会忘记身边的这些老人,正是他们的付出,才有了安定的环境,才有了我们现在的幸福。他们老了,是需要我们反哺的时候了,我们少吃一席宴、少抽一包好烟、少喝一瓶好酒,就能资助他们,让他们感觉更幸福、更温暖。”

“慈善需要行动,更需要榜样。此次活动捐献的所有善款,全部专款专用,全额用于改善老人的入住环境和生

活条件。祝愿天下所有的老人身心健康,安享晚年。”崔福玲说。

河南慈善总会爱心使者、长期入住青龙山老年公寓的杨华瑞老人激动地说:“我也要谢谢青龙山庄的领导职工,特别是护理员,他们为我们付出了许多汗水,不怕脏,不怕累,不求回报,照顾我们这些老人,自家孩子做不到的,他们做得到;自家孩子做得到的,他们做的更好。在这里,我也代表老年朋友对基层的护理员及炊事员表示鞠躬感谢!”

专家在线

谁为肿瘤患者 治疗空档期负责?

肿瘤专家为您解答
咨询热线:0371-66912589,60380173

没有健康就没有了一切。随着生活质量的提高以及随之而来的不良生活习惯及日常工作饮食等各种各样的原因,导致了各种疾病发病率逐渐提高,尤其是肿瘤的发病率更是居高不下。肿瘤多少年来一直被人们称为绝症,医学界和科学界也一直在寻找更好、更有效的治疗药物和治疗方案。肿瘤就像弹簧,你弱它就强。被视为“绝症”的肿瘤,目前已经成为可以预防,可以控制,可以治愈的疾病。通过早期发现,通过综合治疗和长期保健,大多数患者可以长期高质量地带病生活,甚至完全康复。

冬季即将来临,肿瘤怎样预防与治疗呢?目前世界肿瘤的研究成果,最新趋势又是怎样呢?本月19日和20日特邀上海权威肿瘤专家陈响中教授亲临郑州一一破解。为您解除关于肿瘤疾病的困扰,“明明白白”抗肿瘤。

张玉韩

陈响中:上海复旦大学附属华山医院教授。擅长各种恶性肿瘤的诊断治疗,具有40多年临床经验。曾参加编写《中国抗癌秘诀》等著作。



捐助现场



老艺术家王善朴现场挥毫泼墨



河南慈善总会爱心使者、老艺术家杨华瑞献艺