

河南

中国最长寿老人127岁,在新疆 最长寿夫妻加一起213岁,在河南

长寿老人共同特征:心态平和、饮食节制、终身劳作

时值全国敬老月,中国老年学学会16日在海南省万宁市公布最新的百岁老人统计数据,截至2013年7月1日,全国31个省区市健在的百岁老人达到54166人,这是我国百岁老人数量首次突破5万人大关,其中最长寿者年龄达127岁。

最老寿星在新疆,生于1886年

当日,中国老年学学会揭晓第六届中国十大寿星排行榜和第四届中国十大百岁夫妻排行榜。其中,十大寿星平均年龄119.2岁,主要分布在新疆、湖南、云南、山东、广西、四川等6个省区。来自新疆疏勒县、生于1886年6月25日的维吾尔族女寿星阿丽米罕·色依提以127岁高龄位居十大寿星榜首。十大寿星中年龄最小的也有116岁,是来自四川双流县、生于1897年7月19日的汉族女寿星付素清。

百岁老人女性明显多于男性

中国老年学学会会长李本公介绍说,此次统计发现,百岁老人中女性数量明显多于男性,健在的百岁老人中,男性有11307人,占总数的20.87%;而女性有42859人,占总数的79.13%。从城乡比例看,乡村老人比城镇老人

更长寿,城镇健在的百岁老人有13983人,占总数的25.82%;而乡村健在的百岁老人有40183人,占74.18%。

禹州老寿星位居十大百岁夫妻榜首

此外,此次上榜的中国十大百岁夫妻,平均年龄之和为207.7岁,来自河南省禹州市的汉族老寿星平木虎和妻子张新妞夫妇以年龄之和213岁位居十大百岁夫妻榜首。此次上榜的十大百岁夫妻主要分布在

海南、河南、上海、辽宁、福建五省市,其中有一半来自海南省,仅海南万宁市就有两对百岁夫妻上榜,万宁市由此被中国老年学学会授予“中国长寿之乡”的称号。

中国老年学学会副秘

书长王峰表示,连续几届的百岁老人调查发现,长寿老人普遍具有心态平和、饮食节制、终身劳作、家庭和谐、居住地生态环境良好的共同特征,这是值得所有老年人借鉴的“长寿密码”。
据新华社

昨日“世界粮食日”

吃多少点多少

吃不完打包

大家都“会过了”

一粥一饭,当思来之不易。作为一位农民,在东风路郑州某高校食堂工作的李师傅对这句话的感触更深。

昨日是“世界粮食日”,上午11点40分,李师傅正在忙碌着收拾学生们用过的盘子、碗,偶尔看见有学生端着剩了很多的饭菜过来倒掉,李师傅就心疼得不得了。

去年12月,中央提出“八项规定”后,一股提倡节俭、反对浪费的旋风迅速刮到了餐桌上。昨天是世界粮食日,记者走访郑州一些高校食堂和饭店发现,如今大家节约粮食的意识都有所提高,浪费的情况并不是很多。

郑州晚报记者 徐智慧

大部分学生能做到“光盘”

昨日上午11点30分开始,东风路郑州某高校的学生们都陆陆续续来到食堂吃饭。据食堂工作人员介绍,该食堂是学校最大的食堂,每天都有几千人到食堂吃饭。

记者注意到,吃过饭,学生都会端着饭碗把泔水倒进指定的桶内,大部分学生基本上都能做到真正的“光盘”,一部分倒掉的只是剩下的汤汤水水,也有很少一部分学生碗里剩下的饭菜至少有一半。粗略计算,基本上每20名学生中有一到两人没吃完。

剩下饭菜原因多是“太难吃了!”

小江同学端着剩了1/3的饺子过来了,说到没吃完的原因,小江说:“师傅给放的醋太多了,太酸了,实在是吃不下去了!”由于都是些年轻的小伙子,无论是在食堂还是在外边吃饭的男生们很少剩下饭菜,剩下饭菜的原因基本上都是“太难吃了,吃不下!”相比男生,很多女生剩下饭菜的原因都是分量吃不完了或者胃口不好。

李师傅说,每天中午,这个食堂都要收集10桶以上的泔水,每桶的重量都在80斤左右。而整个学校每天收集泔水7-8桶,那种汽油桶,每桶的重量在三四百斤。虽然每个人浪费得并不多,但是总共算下来,也是一个不小的数目,这让天天和泔水打交道的李师傅心疼不已。

饭店七八成人选择打包

相比高校食堂,郑州的一些大大小小的饭店浪费的程度就稍高一些。在东风路一中档饭店。正在收拾东西的服务员丁女士告诉记者。她做服务员有好几年了,饭店也换了几家了。和前几年相比,“光盘行动”开始后,大家的节约意识提高了很多,在饭店吃饭的客人如果有剩菜,大部分人都会打包带走,“这个打包的比例,有七八成吧。”丁女士说。

而且根据丁女士的观察,饭店做的饭菜质量高,味道比较好的时候,客人打包的几率就很高,如果饭菜不合客人的口味,即使剩下很多,客人也不会打包。

宋女士说,她经常请客应酬,“过去请客吃饭,总觉得菜点少了显得很气,但现在大家的观念都转变了。”请客人点菜时,客人会主动说别浪费,吃多少点多少,先少点,不够吃再点,“节约已经成为大家的共识。”

开封菊花展开幕 复建后的开封鼓楼正式开放



昨日,2013开封国际菊花展在清明上河园景区开幕。本届菊花展共展出中国、日本、荷兰、韩国、马来西亚

、意大利、法国、德国、以色列9个国家的130余个菊花品种。展馆和展示区内主要进行精品菊花品种和栽培技

术的展示,室外景点主要突出国外园林艺术和异域风情,色彩丰富,层次鲜明,配置合理,自然和谐,成为中国

开封第31届菊花文化节的一大看点。当日,复建后的开封鼓楼正式开放。
新华社发

贪污受贿、包养情妇

开封县原副县长王占清被“双开”

开封市纪委16日对外宣布,因严重违纪,开封县人民政府原副县长王占清受到开除党籍、行政开除处分。

2013年上半年,经开封

市纪委立案调查,查实王占清犯有贪污、受贿、行贿、包养情妇、违反廉洁自律规定、设立“小金库”等严重违纪违法问题。4月,王占清

因涉嫌贪污、行贿、受贿犯罪,被移送开封市检察机关侦查处理。9月2日,经开封市纪委常委会研究上报,开封市委常委会批准,开除

王占清党籍。10月12日,开封市人民政府常务会议研究决定,给予王占清行政开除处分。
新华社发