

培养个身心健康的孩子,可不是那么容易的事

关注孩子的生理

温度骤然下降 别让孩子冻住了

“我孙女一岁半了,前天感冒发烧,昨天出现呕吐、腹泻,就赶紧来到医院。”10月15日,说起孙女感冒住院,登封市赵女士满脸愁容。记者了解到,13日晚上登封气温骤然下降,不少儿童猝不及防,受点凉气就感冒了。

登封播报 刘俊苗 朱龙飞/文 付文龙/图



登封某医院儿科输液大厅,一位母亲怀抱女儿在输液。

医院儿科 患者有增无减

15日上午9点,登封市妇幼保健院儿科门诊,抱着孩子排队看病的家长,一直排到门诊门口,走廊里也挤满了家属和孩子。正在输液的孩子已经占据输液大厅的1/3,护士来回不停地为孩子换输液水,查看孩子输液情况。

“前几天温度虽高,但是一

直不下雨,气温干燥,导致孩子身体不适。”家住登封市南环路张女士说,没想到这两天温度突然就降下来了,孩子的病就拖着没好。

张女士在照顾自己孩子的同时,还要照顾自己的侄女,“我侄女今年10岁了,这两天也感冒了。”

医师建议 做好保温措施

“这两天感冒的大部分是6岁以下的孩子,以呼吸道感染者居多。”登封市妇幼保健院儿科专家白玉苍医师说。同时提醒家长朋友,要给孩子做好保

温措施,不要经常让孩子扎堆玩耍,最重要的是提高孩子的抵抗力,可以在流感病爆发前期,给孩子吃些保健品和增强抵抗力的冲剂。

关注孩子的心理

孩子有“从众心理” 家长要注意了

9岁的女孩诺诺是登封市南环路小区里的“乖乖女”,做事中规中矩。诺诺的妈妈王女士打心眼儿里感到高兴。

可是王女士渐渐发现,诺诺总说:“大家都这么做。”有

一次在商场,王女士指着一件黄色的运动服说:“选这件吧,多好看。”诺诺支支吾吾的,营业员又推荐一套红黄搭配的运动装,诺诺就说:“我要这件,我们班同学好多都买这样

的。”王女士忽然注意到,诺诺有“从众心理”。

“成长中的孩子都有着或多或少的心志不成熟,难免会走上被‘同化’的‘从众之路’,我们家长就要为孩子做

好坚实的后盾,循循善诱,巧妙引导。”登封市教育局武振亚说,“锻炼孩子的个性和创造力,把‘从众心理’从孩子的心底拔除。”

登封播报 刘俊苗 朱龙飞

■小记者

丰收也不是那么容易的事

今天是中秋节,我和妈妈回到外婆家过节。刚到家我就问舅舅到哪里去了。外婆说:“你舅舅去地里收玉米了。”我和妈妈听后就往地里走。

到地里后,我也开始掰玉米,因为我是第一次掰,还不

会,舅舅说:“来,我教你,先把玉米旁的叶子扒开,再抓住玉米的头,迅速用力把它掰下来。”我听完,学着舅舅的样子,用右手攥住玉米秆子,用左手握住玉米棒子,用力一掰,只听“咔嚓”一声,一个玉米棒便掉了下来。不一会儿,我就掰了

一篓。只干了一会儿,就累得上气不接下气,浑身无力。只好把妈妈、舅舅掰的玉米往拖拉机送上。

就这样,我们最后拉了一大车玉米回家。看着这么多的玉米,一家人的脸上都露出了灿烂的笑容。我想:这么多的

玉米,都是劳动换来的,我要好好珍惜,不是收了就没有事了,还要把皮剥了晒干,再把玉米粒剥下来磨成面。

这个中秋节过得虽然有点累,可我知道了丰收也不是那么容易的。

登封市书院河路小学 陈艳艳



登封市区街头,随处可见吃辣条的小学生。

辣条有害健康 别让孩子吃那么多

“我家的孩子老爱买辣条吃,就是学校附近小摊上卖的那种五毛钱一袋的,而且孩子吃后不是嗓子发炎就是闹肚子。”

近日,登封市民李女士向记者反映了孩子的情况,为此李女士苦恼不已。

国庆节刚过,滨河路小学附近。记者走进其中一家小店,在店里一个显眼的位置上,记者找到了这种名为“辣条”的食品,里面是一根根的红色的条状物,色泽鲜艳,“我最爱吃的是牛板筋,好多同学也都爱吃,我觉得特别香。”滨河路小学五年级的张静边吃边开心地说。

在一家被学生挤得满满的小卖铺里,店主边收钱边介绍说:“放学了,来买辣条的孩子很多,5毛钱

一包,不贵,孩子也都爱吃,一天能卖几十包。”随后调查发现学校周边的许多店里都在卖。

“我很不想让孩子吃这些东西,但又不能天天看着他,回家后孩子就嚷着嗓子疼、肚子不舒服,真让人头疼!”来接孩子的杨爸爸无奈地说。

登封市第二人民医院儿科专家白玉苍提醒:小孩食用“辣条”后,大量细菌侵入身体,容易造成胃肠炎症,引起吐泻。

再者,“辣条”本身含有大量辣椒粉,对口腔黏膜及肠胃道都有较强刺激作用,容易引起咽部充血、淋巴结肿大等一些上火症状,不建议小孩食用过多!

登封金版 刘弋楚/文 付文龙/图

登封教育信息网全省唯一区县级百佳网站

近日,登封市教育体育局发布消息,2013年教育部举办第二届全国教育门户网站评选活动中,登封教育信息网荣获“区县级百佳网站”,成为全省唯一获此项殊荣的区县级网站。据悉,今年是教育部举办第二届全国教育门户网站评选活动,共有1300多家单位支持和参与。经过专家们的初评、终评,评出了全国各优秀教育网站。

登封播报 刘俊苗 通讯员 史遂玲

嵩阳书院内举行郑州教育博客沙龙



嵩阳书院郑州教育博客沙龙现场

10月12日,2013年第三期郑州教育博客沙龙在嵩阳书院举行。来自郑州、登封两地的嘉宾和博友以传统文化为主线,以教育为基石,倾怀畅谈传统文化中的教育智慧,“将博客文化贯穿在教育与生活中。同时,让中小学生更深层次地了解我国的传统文化。”登封市教育局局长李成林说。

登封播报 刘俊苗 通讯员 王晓东

绘本教学培训促教师专业成长

近日,省全程教育教研部讲师王慧芳来到登封市市直第二幼儿园,向老师们介绍了适合幼儿阅读的绘本。据了解,幼儿园绘本阅读包含了知识、技能以及品性等诸多显性和隐性因素。专业的绘本阅读教学,会愉悦孩子的心灵,丰富孩子的精神世界,给孩子创设一个“想说、敢说并能积极应答”的环境,提升幼儿自主阅读的能力。

登封播报 刘俊苗 通讯员 范玉红

中国少先队工作学会“十二五”课题论证会在登封举行

10月10日,中国少先队工作学会“十二五”课题开题论证会暨“中国少先队工作学会”十二五“课题实验学校”授牌仪式在登封市商埠街小学举行。该校以中国少先队工作学会“十二五”课题《弘扬少林武术文化,从小练就过硬本领的实践与研究》为载体,积极在少年儿童中开展弘扬少林武术文化,把少林武术文化与学生爱国强身结合起来,成绩斐然。

登封播报 朱龙飞 通讯员 武振亚