



“小儿难养”、“月嫂好贵”，这是很多成为准父母、父母的80后和90后的感叹。

老一辈传统的坐月子和育儿方法、理念已经远远满足不了这些年轻准父母、父母的需要，对月嫂的需求相应大大增加，月嫂(母婴护理)行业正成为家政行业的新兴产业和朝阳产业。

在京津等地，一般月嫂的月薪在6000~15000元之间，深圳、上海、香港等地的金牌月嫂收入上万非常正常，涉外更加丰厚。据了解，在郑州，一般月嫂的月薪也在5000元上下，好的月嫂月薪则逾万元。

高薪，让月嫂成为人们议论的话题，甚至招致不少非议。近日，记者走进这个行业，了解它的一些情况，倾听高收入阶层月嫂们的心声。

郑州晚报记者 潘登 文/图

她们拥有高出常人一倍、数倍的收入，成为人们议论的话题

月嫂：高薪背后的劳累

24小时工作状态，不少人自身健康存在各种问题

A 为什么她们能拿高工资？

月嫂过去叫“月子保姆”、“月子护理员”，在人们眼中，她们就是带带孩子、做做饭，却拿那么多的钱，这种看法和心理让一些人心理很不平衡。

真实情况是什么样？

一名业内人士告诉记者，尽管存在着供不应求，但服务价格和月嫂收入不是漫天要价。一名月嫂往往集护士、保姆、厨师、月子护理师、育婴师(母婴保健师)、早教师于一身，不仅要掌握新生儿的喂养、洗澡、换尿布等生活护理常识，还要掌握宝宝按摩、脐带护理、测体温、辨识黄疸症状、观察大小便、处理呛奶、臀红和尿布疹等专业技能。同时，要懂得如何协助产妇作乳房护理按摩、指导产妇科学哺乳、协助产妇做保健操、为产妇准备营养饮食等工作。

B 80后、高学历也做月嫂

高收入也在悄悄改变着这个传统行业的人员构成。过去，月嫂多是中年农村妇女、下岗女工，学历大都在初中以下。

郑州一家母婴护理机构负责人告诉记者，自己公司的1000多名一线员工中，大部分年龄在30岁~45岁，80后员工达到30%。绝大部分员工学历在高中以上，初中以下员工已经很少，以医护类大中专生为主，本科(含本科)以上员工占10%，其中还有数名硕士。

C 谁来关心呵护母婴的她们

月嫂的工作时间是24小时全天候，她们要照顾一对母子的一切生活。碰到爱哭闹、身体虚弱的新生儿以及脾气暴躁、心眼小的客户，她们不仅要有好的身体素质，还要有较强的心理素质。

较大的工作强度使得她们每个人的健康多多少少都有问题，睡眠浅、神经衰弱、肠胃功能紊乱等疾病成为这个行业的常见病。

赵美丽：一度想退出的高级育婴师

8年间，48岁的她从一个每月只拿不到1000元，到今天拿到本地行业内顶级收入，要是被派去北京等大城市，月收入会过万。

记者面前的她，一脸掩饰不住的疲惫。她毫不隐瞒，自己曾经想一度退出这个行业，因为干这行太累，有时还担惊受怕。

2005年，通过朋友的介绍，她开始做月嫂。女儿由姥姥带大的她并没有多少育儿经验，入职学习延长到一个月

才上岗。小心谨慎服务完第一个客户，她拿到了900元工资。“那时候刚住别人家上班，整晚上睡不着觉”，赵美丽说，这种孤独感时时有，毕竟那不是自己的家。接触的第四个客户的孩子一次严重呛奶，脸憋得紫红，客户束手无策，她紧拍孩子的后背，孩子奶奶在一旁喊着别那么用力打宝宝。最终，孩子哇一声哭出来，大家的心才放下来。还有一次，她碰到客户孩子患黄疸，呼吸都暂

停了，经过抢救才脱险。

“辛苦不说，我们经常被误解，觉得干活不值那么多钱”，赵美丽辩解道，一名合格的月嫂要掌握各方面专业技能，像搀扶产妇上厕所之类被忽视的活都要干。

赵美丽通过不懈地学习，已经成为一名高级月嫂(育婴师)，她还去北大医学院等医疗机构学习。她说只有自身水平提高了，工作起来才更顺利，客户才更满意。



杨换霞：受了委屈躲厕所哭的80后月嫂

1983年出生的杨换霞已经做了三年月嫂。她刚开始做时，儿子还在上幼儿园大班。她高中毕业后做过宾馆服务员、服装销售员等，对于做月嫂，当初她是冲着工资高去的，但又有点犹豫，担心做不好，“带别人家的孩子跟自己孩子不一样，城里的孩子都金贵。”

她曾经的一个客户，在她做完月嫂职责范围内的事情外，还让她一天拖8次地，她心想干点活累不着，但客户还是横挑鼻子竖挑眼。她默默忍受着，等没人时躲在厕所里偷偷哭。

虽说很累，有时候会受委屈，但工资比以前高了很多，这

让她心里踏实，可以缓解家庭的生活压力。看着人家的孩子，她就会想起自己的孩子。去年春节，由于工作，她没回老家跟丈夫孩子一起过，除夕夜和客户一家过，人家虽然对自己很热情，她脸上也带着笑，但心里的那种远离家乡和亲人的孤独感久久无法排遣。



张桂勤：醒来后，第一件事就是摸摸宝宝

她在做月嫂前，做了10年幼师。自以为了解孩子了，谁知一工作，还是有点手忙脚乱，她就倍加小心，陪着笑脸，除了照顾孩子外，客户家里的其他活也抢着干。

2001年她做月嫂的时候，上岗前还没有系统专门的培训。当时，她连纸尿裤都不会

给宝宝穿。工作之余，她就啃书呗、看光碟，刻苦学习母婴护理的各种知识，还虚心向有经验的同行和医护人员请教。

“人都是有感情的，跟客户家宝宝熟了，有时候周末休息都舍不得走，每次醒来后，第一件事情就是摸摸宝宝”，张桂勤说，做月嫂不仅要技能

和责任心，更要有爱心，要比带自家孩子还亲。

如今，张桂勤有了自己的月嫂公司，她时常跟员工交流自己的经验和心得。同时，她对月嫂的苦累深有体会，她尝试实行两班倒的工作方法，还会组织优秀员工出去旅游。“身体是工作的本钱，我们月嫂要心疼自个儿。”

