

广场舞火了 扰民还是休闲

广场舞一直以节奏明快、舞姿随性而饱受中老年人的喜爱。国内各公共场所经常能看到一群大妈随着嘹亮的音乐跳广场舞。但是它的叫醒功能过于强大而受到诟病。昨日,北京有人嫌邻居跳广场舞噪声大,鸣枪放藏葵驱赶跳舞的人。在此之前,一支华人舞蹈队在纽约公园排舞,由于音乐扰民,遭到附近其他族裔居民投诉,舞蹈队领队被警方带走。
郑州晚报见习记者 谷长乐/文 郑州晚报记者 张翼飞/图



省工人文化宫每天早上的广场舞

社区话题预告

你想嫁给谁? 你想娶了谁?

10月是成双成对、佳偶天成的季节,眼看着身边人渐渐成双成对,不少剩男剩女仍然在苦苦等待“对的那个人”,而“你想找个啥样的”也成为朋友们一句问候语。校园里的爱情,不是因为你有钱有车有房,而是因为今天阳光很好,而你恰好穿了我喜欢的衬衫。步入社会以后考虑问题要复杂得多,个人条件、生活习惯、文化程度、家庭背景等样样都要考查。不同的年龄阶段,男性和女性的择偶观或多或少有些不同。那么就谈谈您的择偶观吧,可以拨打热线15738331007,联系我们吧。

社区声音

那能不能想个两全其美的办法呢?记者就此在管城区随机对路人发起询问,大家对此纷纷发表了自己的观点。

折叠海绵:你们讨厌熊孩子,你们讨厌广场舞。其实你们只是站在人生最辉煌的年纪,讨厌着自己曾经度过并且终将进入的,人生最弱势无助的年纪。

Lucy:跳广场舞的真是超烦,要么大清早要么晚饭后,只有雨雪天才能享受一下清静,而且永远都是那几首恶俗的歌!可以理解那些居民。那些骂居民素质低的人,估计没尝过那个滋味。

锋锋殿殿:关键老是那么几个音乐……有时候就不能叫音乐,有时候我真想把汽车音响改装之后开在广场边。

幸运小企鹅窝:我会支持这样的运动,又不是深更半夜,而且也就个把小时的时间,我不觉得有什么好烦的!不过对有孩子的家庭来说嫌烦也可以理解,毕竟这样会影响到孩子做作业嘛。

钢镚:批评这个有意思吗?年轻人不也扯着嗓子去KTV狼嚎,去D吧蹦迪吗?人都有老的时候,别拿自己不值钱的“清静”去剥夺老人的快乐,因为很快就会轮到你自己去广场扭秧歌了。

小贴士

跳广场舞一定要注意的事项

跳广场舞的时间 一大早就起床,不吃早饭,晚上跳到很晚才回家的,这都是不可取的。空腹跳广场舞,可能导致低血糖的发生,严重者甚至会昏厥。跳舞到很晚,不仅影响周围居民的休息,还会扰乱自身正常的生物钟,影响睡眠,日久还会导致多种慢性疾病的发生。建议大家,最好饭后1小时再去跳舞,每次跳舞别超过1小时。

跳广场舞的穿着 跳广场舞时,穿着硬底鞋、拖鞋、紧身裤,不利于健康。穿拖鞋有摔倒的危险,穿硬底鞋则可能损伤腿脚,也没有缓冲的作用。广场舞虽然不像专业的舞蹈那样,但也是全身运动,腿脚活动的频率也很高。因此,鞋子一定要舒适,最好穿软底的防滑鞋,以免摔倒,好的运动鞋还能对跳舞时产生的冲击力有所缓冲,对心脏、大脑起到保护作用。

你是否被广场舞骚扰过,广场舞扰民吗?来聊聊吧!

正方:广场舞“雷人雷声”,十分扰民

最近几年,早起、傍晚随处可见跳广场舞的人,而且往往把声音开得特别大。每个公民都有健身的权利,国家也提倡全民健身。可是享有自身权利的同时,是否可以妨碍他人休息呢?随心所欲想唱就唱想跳就跳,影响了周围居民的正常生活。难道你没有被广场舞吵醒过吗?

邮电大厦陶女士:我个人觉得广场舞还是比较扰民的,这片一般是晚上7点到11点跳。一般广场舞放的音乐节奏都比较强,比如《老婆你最大》还有《套马杆》。特别是过了9点以后,非常影响休息。还有在公园打陀螺的,这个声音特别吓人,晚上出来散步,万一碰着了,这是大家都不愿意看到的。有时候我加班回来,想早点睡觉都不行。但是广场舞和打陀螺都是中老年人比较喜欢的娱乐方式,不能不让他们跳,我觉得应该组织一下,早点开始或者缩短时间,不能过了10点半还音乐响不停。

中鼎翡翠许先生:喜欢跳舞本是好事,可不能制造噪声啊。公园还好些,有的小区人们还在睡梦中老人就开始放音乐。我看到网上评论很有意思,不是现在的老人变坏了,而是以前的坏人变老了。

启航大厦周女士:这附近,一共好几支广场舞队

伍。整天《自由飞翔》、《江南style》、《爱情买卖》这一类的歌滚动播放,有的还是摇滚曲风。一支舞蹈队得有30多个人,所以都把音量开到最大。不同的音乐混杂在一起,就是可怕的噪声,而且他们要一直跳到晚上快10点。

中鼎翡翠林先生:我们家喜欢安静,有点动静就不安心。在他们跳舞这期间,我们家什么事情都不能做。书没法读,电话接不了,电视没法看。再加上我爱人怀孕,本来孕妇就睡得不好,现在被这噪声弄得都快神经衰弱了。

映月社区杨女士:跳舞是可以的,老有所乐很好。但歌曲要换,尽量不要再放《最炫民族风》了,头都炸了。还有时间要定好,不要太久。晚上10点以后再跳舞就受不了,早上7点半之前也扰民。

映月社区刘先生:除非下雨天,否则天天都有人跳,本来广场舞都是7点以后,但是有时候早上6点多钟就被音乐吵醒,累了一整天,想多睡会儿都难。到了晚上,我儿子放学回来,下边又开始跳起来了,也没个安静时间给孩子做家庭作业,可以理解舞者对生活的热爱,但希望双方能互相体谅,他建议在跳舞的时候适当地将音乐关小,或是错开跳舞时间。

反方:广场舞是一种积极向上的休闲方式

跳广场舞是有时间和场合的,在规定的的时间和广场或公园里跳一跳,既活跃了环境气氛,又愉悦了大家的心情,还锻炼了身体,增进大家的了解,是件一举多得的事,这和国家提倡的全民健身是一致的,应该支持。

航海广场舞队李女士:老人最怕孤独了。我每天晚上准时去跳广场舞,既是锻炼身体,活动筋骨,也是我们这些老人家的精神寄托。年轻人应该多些理解和包容,我们白天料理家务,只能晚上这段时间出来放松放松,声音大点儿,也就那么一会儿工夫,应该不影响休息吧。

电器总厂家属院王女士:这些经常跳舞的,各个年龄段都有,年纪大的年轻的都不少。他们平时没什么别的爱好,就是喜欢8小时之外跳跳广场舞,锻炼一下身体,放松一下。一个月6块

钱,锻炼身体还认识不少朋友。商城公园每晚聚集了30来位舞友一起跳,若是音量小了,年纪稍大的居民听不见,也没了跳舞的气氛。

启航大厦高女士:我是河北的,来郑州带外孙。除了接送孩子,做做饭,闲得很。所以我一给孙子送到学校就到公园或者我们小区找人说话,哪儿人多去哪儿。最喜欢看人家跳舞了,可有意思。有时候我也跟着跳跳,出出汗,一整天都是精神抖擞的。

邮政大厦龚女士:广场舞的时间一般在早晨7点~9点,晚上7点~9点。这个时间段,热闹些,也不影响什么,再说公园和小区是大家共有的,为什么不能在这儿跳舞健身?我们都会有老的一天,要尊重老年人,尽量给老年人创造多姿多彩的晚年生活。

