

# 在北京当个白领,200万住香河别墅虽是极好的 上班往返140公里 每月2000元油费却是头疼

上周,北京市统计局公布了北京前三季度的经济数据。对于仍然处在上升通道的房价,官方的说法是北京八成都是刚需群体在买房,供求矛盾推动房价上升。事实上,对安居的渴望在不断延展着北京常住人口的生活半径。街头巷尾,当人们在讨论着北京六环每平方米2万以上的单价时,正有很多人真实地过着白天北京上班、晚上河北睡觉的日子。一位标准的“经济适用男”、年收入15万的中关村白领讲述了他的香河生活体验。

## 一激动200万买了香河别墅

张希元是石家庄人,大学毕业后在中关村一个网络公司上班。5年前,他跳槽到现在任职的门户网站公司,是一个二级频道的主编。基本薪酬加上乱七八糟的外快,年收入有20万。张希元是单亲家庭,前年母亲生病,便把她接到身边照顾。于是便开始四处看房,但房价已经高得离谱了。一个周六,张希元带上母亲和女朋友去香河看别墅,他算了

笔账,200万在北京最多也就是去昌平买个两居室,而在这里能够买个三层联排别墅,各种赠送面积加起来总共230平方米左右。不过,距离上班的地方太远了,上班往返140公里,最终决定在香河买个二手别墅。张希元开始四处筹措资金,全款购房。他和女友的家底加上双方父母的养老钱,跟朋友东拼西凑,一套200万的联排别墅就入手了。

## 同济大学三维打印微型飞机成功试飞



同济大学航空航天与力学学院教授沈海军21日透露,该学院微小飞机实验室的几名师生成功放飞了一架他们最新研制的微型飞机,而这架飞机采用了最新的三维打印制造技术。

作为一项奇妙有趣的高新技术,3D打印近两年来逐渐进入人们的视野。迄今为止,三维打印技术仍处于起步阶段,加上打印耗材种类有限、打印尺寸较小、打印材料强度偏弱等因素限制,仅有为数不多的航空公司或个人在飞机或航模的零件制造方面进行了尝试,或者打印出一些不能飞的小飞机静态模型用做摆设。

沈海军教授介绍,此次同济大学三维打印微型飞机成功试飞,在国内尚属首例,它展示了3D打印技术在微小飞机设计与制造领域上应用的可行性。

本报综合



## 天天开车往返 汽油钱一月2000元

找了一个搬家吉日,就正式搬了进去。住别墅自然惬意,但交通实在让人头疼。从北京回家,一般两种走法比较顺,一是走京哈,西集出口出来,高速费15元;另一种是从五环上京津第二高速至潮县出口,高速费也是15元。不管哪种方式,从家到单位,单程约70公里,往返140公里。

张希元算了一笔账,每天高速费30元,一个月22个工作日就是660元。一天140公里,按照他现在的车百公里耗油约8个,一天

油费就是90元,一个月2000元。这么计算,通勤成本每个月是2700元左右。如果单从费用上说,张希元还能够接受。

但开车时间让人受不了。无论是上班还是下班,高速路段基本一路畅通,但市区每天早上大约30分钟时间能够开到五环,然后他要再开一个小时,才能够从东南五环开到公司所在的西北五环。两个上班族决定还是两三天回去一次,后来慢慢变成了周末回香河,路程实在太奔波。据《北京青年报》

# 2013年10月28日,第14届国际男性健康日 关爱男性健康 健康有益长寿

10月28日是第14届国际“男性健康日”,绝大多数成年男性,每天都在承受着巨大的工作与精神双重压力,身心健康受到严重损害。常见男性问题有哪些?不同年龄段男性该如何来呵护健康呢?

昨日在河南曙光医院采访时,多位专家表示:在遗传学上男性是天生的弱者,血友病、蚕豆病、红绿色盲等的遗传几率远高于女性,河南男性的平均预期寿命比女性短5.17岁;男性还背负着“三高”的风险(高血糖、高血脂、高血压),中风、脂肪肝、精神疾病的患病率也高于女性。健康有益长寿,男性生理心理健康,同样值得社会关注。

## 遗传病存在“重男轻女”现象

人体细胞中有23对染色体,其中有1对是性染色体,女性有两条X染色体,男性有1条X染色体和1条Y染色体。“多种遗传病存在严重的重男轻女现象。以X连锁隐性遗传为例,由于女性细胞中有两条X染色体,在只有一个X连锁隐性致病基因的情况下,一般不会表现出病态;而男性只有一条X染色体,只要X染色体上出现致病基因便在劫难逃。”河南曙光医院万绍薛教授说。

## “三高”更加“钟爱”男性

在高血压、高血脂、高血糖患者中,中青年男性患者的比例高于女性患者,这跟生理因素和生活习惯有关,曙光医院内科主任杨菲说,“三高”属于富贵病,根据一项调查,郑州40岁以上的男性有1/3的人血脂高。他说,男性应酬多,往往过量喝酒,并过量摄入油



脂;加之压力大,睡眠少,因此患高血压几率大于女性。脂肪肝也是男性比女性多发。调查显示:城市男性人群中20%以上患有不同程度的脂肪肝。

## 滥用“壮阳药”补成真“痿哥”

据报道,今年8月,南京38岁长途客运司机王某由于工作辛劳,感觉自己那方面“不行”,于是在成人用品店买了“威哥王”,吃后虽然“行”了,但腹部不舒服,又在小诊所打了庆大霉素,结果恶心呕吐、腹痛,到医院一检查,被诊断为急性肾功能衰竭。

万绍薛教授表示,成人用品店里名字古怪的成人保健药,其有效成分不得而知。有的保健药品含有雄性激素,但雄性激素只适合于替代治疗;如果他本身的雄性激素正常,吃药后自己的睾丸就会偷懒而不再分泌,以后会产生依赖,适得其反。

万教授介绍,男性功能障碍的原因很多,过分紧张、焦虑,自我不良暗示,情绪的

低落,都有可能造成男性功能障碍。只有到正规医院诊治,才能对症治疗。

## 前列腺疾病对男性危害巨大

前列腺炎在中青年男性中发病率较高,占31%-41%,前列腺炎可引起尿频、尿急、尿痛、排尿困难、夜尿增多、会阴部触痛、胀痛等令人苦恼不堪的症状。万绍薛教授指出:前列腺疾病危害甚大,切勿轻视。它可直接导致男性功能障碍,如遗精,早泄、ED等,更会引发尿毒症、男性不育、前列腺癌变等重度疾病。

万教授表示:中医和西医在男科治疗领域存在很大互补性,在巩固疗效方面,中医的作用无法替代。中医讲求固本扶元,能够稳固病情,从根本上调节人体内环境。西医并用则控制病情,消灭细菌和炎症。中西医结合,既发挥中医整体调理特长,又发挥西医对症下药的特性,将中、西医治疗优点“合二为一”,才能做到标本兼治,有效防止前列腺疾病复发。

## 十大症状需要看男科

有很多男性几年才去做次检查,甚至更多人都不会。总感觉哪里要是不舒服,过段时间就会自己好起来。但如果男性出现以下症状,需要及时到医院检查治疗。

1. 尿道异常现象:尿道口灼热、红肿、刺痛、痒痒。
2. 性功能减退:如勃起功能障碍、早泄、勃起不坚、射精痛、血精等。
3. 局部疼痛感:如下腹部隐隐坠痛、会阴部时时胀痛、腰膝酸软等。
4. 排尿异常现象:如尿频、尿急、尿不尽、尿滴白、尿滴沥、尿分叉、夜尿次数多、尿道口黏液流出、流脓等。
5. 全身状况低下:如周身无力、记忆力减退、头晕、耳鸣、工作效率明显下降等。
6. 包皮过长、包茎、隐睾、精索静脉曲张等。
7. 男性不育:如无精子症、少精子症、精子成活率低、精液液化不良等。
8. 炎症、阴囊潮湿,龟头痒痒、潮湿等,出现丘疹、鸡冠状、菜花状、赘生物。
9. 已被确认为有男科疾病及生殖传播病症。
10. 配偶已检查出有妇科炎症或生殖性传播疾病。

## 相关链接:

10月22日-11月5日,“中原男性健康大普查关爱行动”在河南曙光医院隆重举行,凡有以上10类症状之一男性患者,均可拨打0371-63523333预约参加。

### A. 50元筛查10大男性检查项目

血、尿常规、精液常规、前列腺液常规、男性性功能障碍检测、包皮、包茎检查、衣原体检查、支原体检查、B超常规检查。

### B. 手术优惠项目(更多优惠项目详情电话咨询)

韩式II代包皮环切术/活动价690元

阴茎背神经阻断术/活动价890元

腋臭超导大汗腺根除术/活动价498元

前列腺DVR聚能全方位治疗/优惠51%

男性功能康复治疗系统/优惠51%

.....