



天公作美,10月20日举行的2013年北京国际马拉松赛遇上了大晴天。清爽宜人的北国之秋对于选手们来说是最大的幸运,因为去年是顶着雾霾和低温进行的。3万多人,41.92公里的愉快旅程,大部分人都拍下照片,和朋友们炫耀——这是一项健康、环保、有毅力的运动。果真如此吗?因为在城市道路上举行,数万人同时参与,马拉松的制造垃圾能力,已经成为全球性的话题。北京马拉松垃圾还在,甚至还因为天凉,选手们沿街如厕,以至于尿流成河……

北马过境尿流成河

北京马拉松赛留下一路尴尬 跑着跑着突然有尿点怎么办?

记者打探,看郑开马拉松如何解决如厕问题

现场:
选手“尿红墙”有传统?

当天北京马拉松赛开幕没有多久,就有一批选手随意大小便的照片出现在了网上,并迅速引发了大讨论。有不少人质疑主办方放置的流动公厕不够。

而据一位昨天参加了半程马拉松的北京同行透露,这一传统已经持续了近20年。“北马的

起点通常设在天安门广场,跑几步就是长安街边的红色围墙,因为起跑时人太多,根本跑不快,所以不少人会去红墙边撒尿。刚开始可能是真的有人有需要,但久而久之就成了传统。”这位同行无奈地透露,每年北马,都有类似的情况。

回应:
随地方便因懒得排队

垃圾问题还没彻底解决,尿流成河又成为今年马拉松的“新课题”。马拉松选手要大量喝水,但由于赛会组织方设置的流动厕所和公厕有限,很多需要“方便”的选手都选择在赛道旁“就地解决”。

对于马拉松比赛厕所设置的问题,昨日上午,记者联系了马拉

松组委会媒体部的工作人员,对方称自己已经看到了网上的报道,但表示对于设置流动公厕的批评不能认同。“我们在天安门沿线地区已经设置了尽可能多的厕所,可是有的人就是不愿意去排队上厕所,更愿意就地解决,才会发生这种不文明的情况。”法晚

■ 本地经验

郑开马拉松 人员分流 配备足够的移动厕所

北京马拉松中部分选手“尿红墙”的场景引发了人们对马拉松赛事中选手如厕问题的关注,而已经举办了六届的郑开马拉松中并未出现过类似的“集体露天撒尿”的情况。“人员分流,把大马和小马分开举行,另外,积极协调沿途有关单位开放卫生间,并配备足够的移动厕所,是我们解决这个问题的对策。”郑开马拉松组委会的一位负责人告诉记者。

相对于北京马拉松的3万

多名参赛者同时出发,郑开马拉松的近4万名选手被分在两个地方进行比赛,其中有3万人参加的小马拉松(5公里)在郑东新区CBD举行,一来,比赛距离短、时间短,如厕的需求就不是非常迫切而且集中;二来,在所有内环以内的大型公共厕所全部开放的同时,组委会还配备了15个移动厕所,同时还积极和沿途商户协调,开放卫生间供选手们使用。

而在有9000人参加的全

程和半程马拉松比赛中,在选手最集中的出发点,组委会共设置了10个移动厕所。同时位于起点附近的白沙管委会、加油站等单位在比赛当天也开放卫生间供选手使用,在赛道上,从7.5公里开始,每隔5公里一个的饮水补给站均设有两个移动厕所,半程的终点处则设置了4个,在全程比赛的终点处,运动员休息区有两个大型厕所,并且也配备了4个移动厕所。

■ 记者观察

环保马拉松

因为在城市道路上举行,数万人同时参与,马拉松的制造垃圾能力,已经成为全球性的话题。北京马拉松垃圾还在,甚至还因为天凉,选手们沿街如厕,以至于尿流成河……

今年的郑开马拉松,当天共产生垃圾12吨,360多名环卫工人一直到天黑才打扫干净;2012年底的上海国际马拉松赛,不少选手把携带的一次性雨披、塑料袋、雨伞等随意丢弃在路面上。此外,一些选手排队参赛时为了走捷径,随意跨越路边隔离栏,踩踏路边绿化带,外滩陈毅广场一片狼藉;厦门马拉松亦是如此,有网友在论坛上曝光了2011年一次比赛后的照片,短短一段路上铺满了白色的塑料纸杯,宛若海洋……

国外举办的马拉松比赛,也逃不开这种无奈,比如在日本举行的规模最大的马拉松比赛,参加者超过5万人,使用的纸杯接近70万个,需要1.8万志愿者维护现场,所有人在现场制造的垃圾和二氧化碳等同于30万人在一天内制造的。“如果因为马拉松而制造了更多的垃圾和污染,我觉得这已经违背了马拉松的初衷,绿色运动比绿色出行更应该得到提倡。”今年郑开马拉松比赛结束后,网友给的评论,在今天看来依旧适用。

跑马拉松上厕所 不可避免 专业运动员选择“尿裤子”

“从这几年的运营情况看,选手上厕所的问题基本能够得到解决,没有出现过集中随地大小便的情况。”这位负责人说。此外,他也表示:“从北京马拉松的情况看,有这种行为的多是业余选手。其实对于专业选手来讲,极少发生这些问题。一来,多年的训练、比赛经验让他们知道如何合理安排自己的饮食和作息时间,相对于业余选手,他们抵达赛地的时间晚,准备比赛的时间短,所以在抵达出发后

就很少上厕所了;二来,在比赛过程中身体会大量排汗,而且他们在比赛过程中饮用的都是自己专属的饮料,如何饮用、饮用多少都是有计划的,所以即便是有专家说的‘专业运动员会选择尿裤子’的那种情况也是很少见的。

那么,一旦出现“内急”的情况,专业运动员会如何解决?也会像普通人那样停下来就地“浇花”吗?这位负责人认为,高水平运动员一般不会,“他们会顺着裤子尿出来,因为

不想轻易停下来,停下来会失去节奏,也会影响成绩。长跑作为一项群众喜闻乐见的健身活动,近年来国内的马拉松赛事越来越多,群众的参与热情也越来越高,类似的问题也会越来越突出。这一方面需要主办方认真对待,积极解决,一方面对于普通参赛者来讲,也应该尽量地多了解马拉松比赛的特点,加强专业知识的学习,尽量向专业运动员学习,这样于人于己都方便”。

郑州晚报首席记者 郭韬略

■ 央视新闻微博

北马传统不应是“尿红墙”

北京国际马拉松赛上,一些参赛者随处小便成为“景观”,有人戏谑“尿红墙”为北马传统。完美的赛事结果固然重要,细节却不可忽视。一面要提醒个人注意文明,一面也要检讨组织方为何不提供充足设施以免尴尬?个人不可随处小便,公共服务须“小处”不可随便。更有网友辣评:“群众性体育运动,还是以批评教育为主吧,罚款就算了……就没收作案工具吧。”

