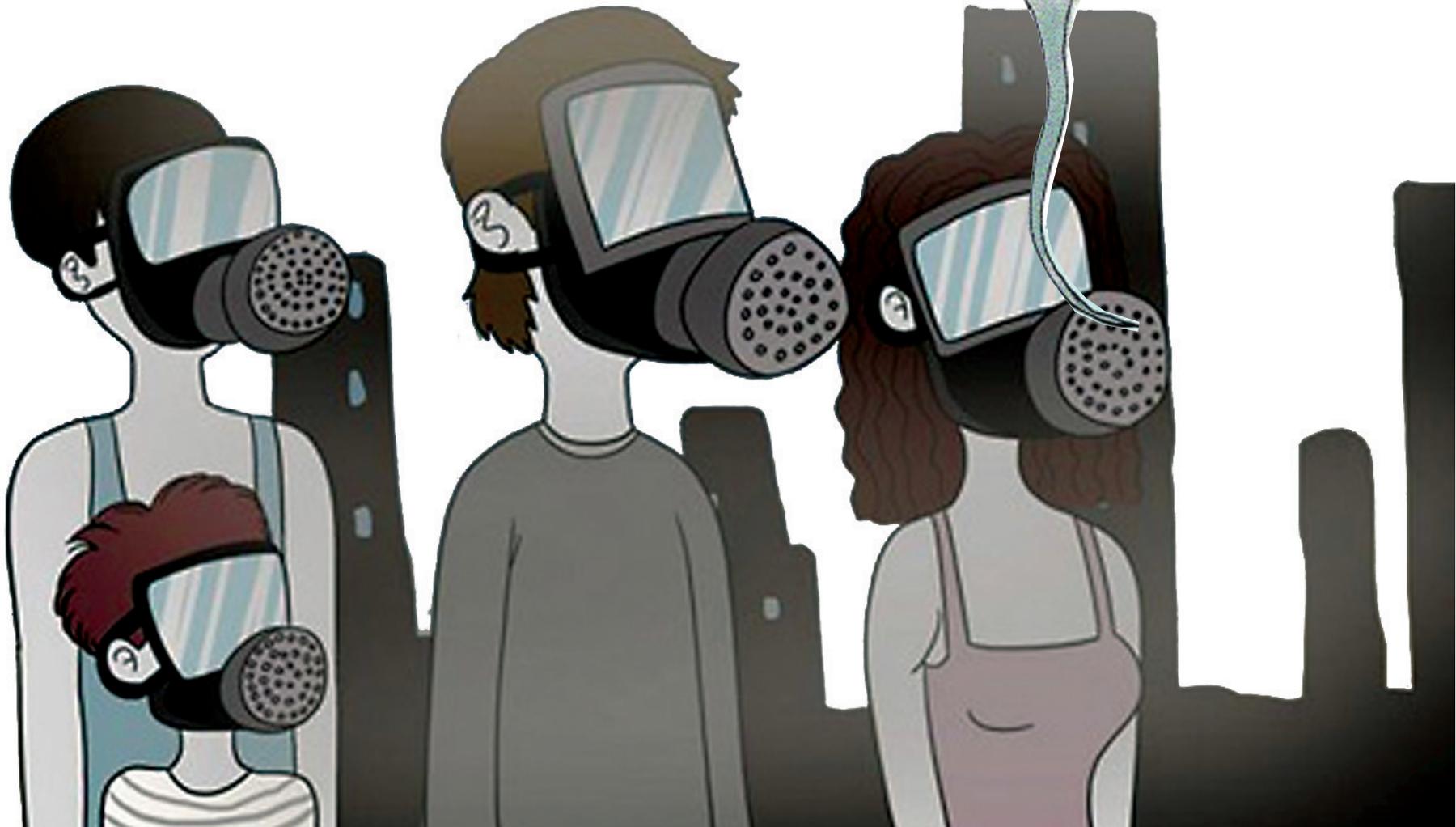


秋冬养生

当“雾”之急 走出“霾”伏

防病:护心是关键 运动:晨练改“晚练”
饮食:清淡少刺激 护肤:冷热利清洁

C18、C19·健康最亮点



今年65岁的韩老师,是某高校的退休老师,由于多年站立工作,久而久之就患上了腰椎间盘突出突出的毛病。为了不耽误学生的课,最初腰痛时韩老师总是忍着,有时痛得受不了,就去做推拿按摩或理疗、拔火罐。试了很多种治疗方法后,腿疼还是时好时坏。韩老师为此十分苦恼,家人也为他四处求医,这中间就有医生建议开刀手术。一听做手术,韩老师说“宁可忍痛也不做”,原因是同校的另一名老师也得了腰椎病,开刀手术治疗后反而瘫痪了,这件事给他留下心理阴影,所以韩老师怎么着都不敢做手术。腰椎间盘突出到底有没有安全的治疗方法?该不该做手术?带着韩老师的困惑,记者走访了以专治腰椎间盘突出闻名的河南省公安医院,专家冀中勇在此答疑解惑。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

腰椎间盘突出,该不该做手术?

专家提示 脊椎开刀是不得已的手术

据统计,我国目前有2亿多椎间盘突出患者,大部分患者面临着“开刀”还是“不开刀”的两难选择。冀中勇主任说,脊柱开刀手术是不得已的最后办法,由于脊柱的特殊生理功能,开刀手术创伤大且破坏椎体骨骼,具有一定的风险性,容易造

成脊柱稳定性下降,损伤正常组织和神经,从而造成行动不便、大小便失禁、瘫痪等严重后果,一旦手术出现后果,恢复起来就很困难。因此,很多患者都像韩老师一样宁愿忍痛也不愿意动手术。

冀中勇提醒说,颈腰椎病属于慢性

形成疾病,病情早期通过专业的保守治疗和预防完全可以遏制疾病继续恶化。他建议广大患者早检查、早预防、早治疗,病情保守治疗无效者,随着现代微创技术的临床应用,80%的颈腰椎病可以通过微创治好。

专家推荐 颈腰椎病治疗首选微创

冀中勇介绍说,随着近年来微创技术的临床应用,众多疾病患者避免了开胸破腹之苦。如椎间盘“针镜”技术,就是德国、欧美国家近年来用于临床治疗腰椎间盘突出的一种超微创技术,一种由椎间盘后路镜微创技术升级的高科技新技术。河南省公安医院作为我省一家以专治椎间盘突出为特

色的省级医院,多年来专业开展以微创为特色的治疗手段,以小针刀神经根松解术、介入射频消融治疗等多种微创疗法,为全国各地众多患者消除病痛。2012年初,医院又率先从国外引进“针镜微创手术显像系统”,此技术具有创伤极小、几乎无痛苦、术后不留痕、恢复快等特点,治疗效果比

开刀手术更为理想,其治疗过程在0.5mm针孔内能通过显微镜放大几百倍显示,在可视视频下清晰、准确地祛除病灶,术后贴张创可贴即可,不再大动干戈、伤筋动骨,使治疗技术更上新台阶。

冀中勇说,微创疗法已经成为当前治疗腰椎、颈椎间盘突出的首选疗法。

专家名片

冀中勇



河南公安医院骨科脊柱病专家,从事临床工作30余年,有丰富的临床诊疗经验。特别擅长颈腰椎间盘突出症、膝关节、骨性关节炎、股骨头无菌坏死的诊治,尤其是对颈腰椎疾病的微创介入治疗临床经验丰富。

温馨提示

- 1.河南省公安医院是省级公立医院,全省新农合、医保患者治疗可在医院直接报销,病人就诊请带上相关证件。
- 2.患者来诊建议带上以往检查的CT片或其他病情资料,以方便专家会诊时与现在病情作比较。
- 3.谨防医托。患者特别要注意:河南省公安医院专家仅在本院坐诊,任何时间都没有到其他医院坐诊过,别轻信医托蒙骗。

河南省公安医院 新农合、医保定点
电话0371-66387799