

TOP 养生 | 周三诊疗馆

韩国专家盛赞值得种植牙

种一颗牙送一颗金牙,再免5项费用,爱牙热线:400-0371-133

日前,植得口腔河南总院盛大开业,同期举行的“植得—登腾第二届国际种植牙高峰论坛”也圆满落幕。中韩种植牙权威专家齐聚一堂,与来自全国各地的300余名牙医同仁植得“论牙”。韩国庆熙大学口腔医学博士 Dong-Wook Chang 参观完植得口腔河南总院,对植得种植牙大加赞赏。郑州晚报记者 李鹏云

韩国专家:植得种植牙媲美韩国种植牙!

走进植得口腔,在整洁明亮的候诊厅,前台导医正在耐心地帮顾客预约就诊。在休闲区,有

的顾客在悠闲地喝咖啡、上网,有的顾客在看电视、读报纸,怡然自得,其乐融融。在温馨舒适的诊室里,医护人员正在井然有序地忙碌着。在医疗影像室和国际化标准种植室里,德国 GALILEOS 牙科 CT、德国 ORTHOPHOS XG 等世界尖端设备一应俱全。来到 VIP 诊疗中心,看到典雅高贵的时尚装潢和科学化、人性化的内部设计, Dong-Wook Chang 连连赞叹。

当他了解到植得在河南率先成立了医疗质检中心,对植得口腔“一切为顾客着想,一切为顾客负责”的医疗服务理念由衷赞同。参观完种植中心、正畸美容

中心、牙周治疗中心等重点科室, Dong-Wook Chang 博士称赞道:这样专业齐全的科室和全球领先的设备,这样先进的种植技术,植得种植牙堪比韩国顶级种植牙!

即刻种植,老人20分钟“长”出新牙

当天上午, Dong-Wook Chang 博士亲自为61岁的韩先生看牙。韩先生的老伴儿也是一名牙医,对各种镶牙方式十分了解,对种植牙也有深入的研究,知道种植牙是当今世界上最先进的牙齿修复技术。经过三次考察了解,老伴先在植得种了3颗。这次,趁开业活动,老伴带他也来种牙了。

在 VIP 诊疗中心, Dong-Wook Chang 博士给韩先生做了详细的口腔检查,仔细查看了他的全景 X 光牙片,并结合他的口腔状况,通过计算机导板为他设计了植得“即刻种植”方案。据了解,植得口腔引入的即刻种植技术,属于种植牙中的尖端技术,其核心优势在于:可一次性完成,避免二次创伤,减少就诊时间;即拔即种时牙槽骨最为饱满,能有效的减少牙槽骨的生理性吸收。此外,还有利于保持牙龈的形态,获得理想的美学效果。

这次为韩先生植入的是,韩国 Dentium 植体中一款专为即刻

种植设计的 Superline 植体。此款植体体积更大,牙根更长,植入稳定性更好,而且缩短种植疗程,延长种植牙寿命。短短的20分钟后,韩先生惊喜地看到:缺失的前牙又重新“长”出来了!

■【温馨提示】

种牙送金牙,1000颗千足金牙礼献缺牙者!即日起11月8日来植得就诊,均可享受以下优惠。

1.种一颗牙送一颗金牙,多种多送。2.种牙免5项费用。3.德国 GALILEOS 口腔 CT 检查5折优惠。4.来院即送好礼,当日消费尊享会员终身制服务。

爱牙热线:400-0371-133

女性常腰痛,病根儿未必在腰上

专家提醒,盆腔炎常因腰痛被误诊为腰痛



个案来源:
郑州市中医院

个案描述:“腰不舒服”、“腰疼得都直不起来”,这样的话,我们在生活中经常听到。现如今,腰痛已不再是专属老年人的病痛,少、中、青各个年龄阶段的人也都会出现腰痛的情况。相对男性而言,女性的腰部似乎更为脆弱,许多女性认为,腰部酸胀疼痛都是腰肌劳损或腰椎出了问题,因此就诊时首选多为骨科。殊不知,很多妇科炎症也会引起腰痛,而盆腔炎当属罪魁祸首之一。

专家介绍,腹痛并非盆腔炎的唯一症状,由于盆腔内的炎性变化,充血、水肿、结缔组织发生粘连等都会直接压迫骶神经,因而会出现腰痛。专家提醒,经常腰痛的女性,如果伴有月经和白带异常,首先就诊的应该是妇科,而非骨科。郑州晚报记者 李鹏云

档案
编号 003

医学
指导

郑州市中医院妇产科主任刘彦
河南省直第三人民医院疼痛科主任周红刚

案例: “顽固”腰痛,祸首原来是盆腔炎

今年29岁的小王近段时间来一直备受腰痛的困扰,“经常腰痛的站立难安,大家都说腰痛多半都跟肾气不足有关系,我就赶紧找了老中医调理,可一个月过去了,腰痛也丝毫没减轻。”无奈的小王又辗转省内多家医院的骨科,做了腰部CT、核磁共振等检查,医生均表示不是腰椎的问题,并建议她去疼痛科就诊,到疼痛科进一步做了抽血化验等检查,医生再次肯定地说不是强直性脊柱炎。不是腰上的问题,也不是肾亏,这让她和接诊的医生都百思不得其解。找不到病因,小王无奈地停止了治疗。

前两日,她陪朋友到郑州市中医院妇产科检查身体,无意中提到自己经常腰痛,该科主任刘彦在了解了她的“求医史”并对她进行详细检查后,仔细询问了她的月经史,随后建议她做一个盆腔彩超检查。结果显示,她的盆腔有积液症状,妇检结果也提示为“盆腔炎”。刘彦认为,她的腰痛不是腰的问题,而是盆腔炎所致。经过阶段性的中西医结合康复治疗,小王的盆腔炎控制住了,月经规律了,腰痛也逐渐减轻了。

假象:盆腔炎,常因腰痛被误诊为腰痛

“有些女性经常出现腰痛的现象,多数人都不在乎,想着是因为劳累过度或者受凉引起的,生活中注意点就可以了。”刘彦说,其实这种想法非常不正确,女性出现腰痛的症状,在排除腰部疾病时,就应考虑与妇科炎症有关,而因盆腔炎引起的腰痛在妇科疾病中占很大比例。

支招:腰痛伴月经和白带异常应查盆腔

刘彦说,很多女性会把盆腔炎引起的腰酸痛误以为是腰肌劳损或腰椎有问题,所以,出现腰痛后往往首先会去骨科求诊,如果检查后腰椎本身的确也存在些问题,那么治疗就会“盯”在腰椎的问题上,因而,很多人便会延误了治疗盆腔炎的最佳治疗时间。

提醒:这些疾病也会出现腰痛

子宫肌痛

症状:下腹坠胀、腰酸背痛,且在经期加重;其他常见症状为经量增多及经期延长,下腹有包块,白带增多等。

子宫内膜异位症

症状:继发性痛经,且随月经周期而呈进行性加重,是子宫内膜异位症的典型症状,且疼痛以下腹、腰骶部及盆腔中部为主。

腰肌劳损

河南省直第三人民医院疼痛科主任周红刚说,这类疼

“盆腔炎是妇科的常见疾病,腹痛并非是其唯一的症状。”刘彦介绍,盆腔炎也可能表现为腰骶部的酸痛,这是因为当盆腔内有炎症时,盆腔内会发生各种炎性变化,充血、水肿、结缔组织发生粘连等会直接压迫骶神经,致使用手指一按腰部两侧出现疼痛

她提醒说,如果是盆腔炎引起的腰痛,常常还会伴有月经和白带异常。尤其是白带,可以从量、质、色、味等方面去观察,一般而言,出现白带量多、色黄质稠、有臭味等情况,说明盆腔炎较严重,此时应该及时去妇科就诊,做相关的妇科检查,以免病情加重。

腰椎间盘突出

如果腰痛合并有腿痛或腿麻,一般可确诊为腰椎间盘突出症。“腰椎间盘突出的人往往晚上睡觉或白天躺在床上休息的时候可使得突出的腰椎间盘环稍稍复位,疼痛会减轻,早

感。盆腔炎不仅会有腰痛的感觉,而且发病时还会有以下症状,如下腹痛,伴发热、寒战等,特别是在劳累、性交后及月经前后疼痛的症状会加剧,究其原因都是因炎症刺激,因此女性出现腰部不舒服时,应首先排查妇科疾病,千万别被腰痛的假象所迷惑。

而要预防盆腔炎,首先要杜绝各种感染,保持会阴部清洁、干燥,每晚用清水清洗外阴,勤换内裤,不穿紧身、化纤内裤;同时,月经期、人流术、取环等妇科手术后,因为阴道有流血,要禁止游泳、盆浴、桑拿,避免病菌进入而造成感染。

上甚至完全不痛。而受凉劳累就会加重。”周红刚说。

强直性脊柱炎

这些患者往往会出现典型的晨僵症状,就是早晨起床脊柱有僵硬感,可以持续数小时之久。周红刚说,有些病人还会伴有髌、膝关节疼痛、颈背部沉困症状。

消化系统疾病

胆囊炎、胰腺炎、胃和十二指肠溃疡有时也会引起腰部的放射性疼痛。这些腰痛不会随着活动或是休息的时间长短加重减轻,没有时段之分。

加入“摘镜工程” 让孩子丢掉眼镜

一个电话还可免费领书

眼科专家指出:“5至18岁是孩子眼睛的发育时期,这时只要采取积极有效的措施,孩子的近视、弱视症状完全可以恢复。”

2013年初,郑州摘镜工程在引进美国3D三维立体技术的基础上,采用现代高科技矫正和中医理疗相结合的矫治方案。且又创立智能优化提升训练系统和中医近视气疗两种矫治技术,前者是通过电脑双向视觉调节训练,激活视神经,促使眼部肌肉组织与晶状体恢复原有的弹性功能,从而达到视力的提升和弱视的康复;后者则是通过蒸汽药物渗透疗法,打通眼睛周围的穴位,促进眼部血液循环与营养供给,疏通筋络,达到快速明神醒目及提升视力的目的。

作为一种创新型近视矫治技术,它相对于其他近视矫治方法有三大优势:一是见效快。15分钟就能让视力表下看两行。其实这表明孩子近视假性成分多,恢复潜力大;二是方法有趣。近视矫治电影是3D动画片,孩子都特别喜爱看,在不知不觉中就治好了近视;三是矫正量大,全方位控制近视。从上课到玩电脑到休息,把所有影响孩子视力的因素都能控制住,为视力提高作出更全面保障。

为帮助少年儿童预防和解决近视问题,中国教育科学出版社联合编撰机构向全国青少年近视防治活动捐出了5000本价值24元的近视专业书籍。据悉,此次郑州市于2013年10月25~11月5日,专门针对近视儿童免费发放500本,每个家庭限领一本。同时,还可享受免费的专业视力检查等服务,可登录官网www.dsd100.cn报名领取。

郑州晚报记者 李鹏云 凌少敏