



建华社区

老人在世前与连玉环的合照

百岁老人和她孝顺女儿的故事 “有信心,就能创造奇迹”

建华社区曾居住着一位111岁的老人,名叫袁仙,她是该社区迄今为止最长寿的老人,虽然已于去年去世,但街坊邻居提起她的长寿秘诀,除了老人健康的生活习惯以外,最难得的就是她有个今年76岁的孝顺女儿连玉环,对她数十年如一日的贴心照料。

袁仙老人自幼家境贫寒,2岁被送去连家做童养媳,连玉环的父亲38岁就因病去世,为了生存,母亲袁仙在连玉环1岁多时,就去一个富人家当奶妈,连玉环暗暗发誓,自己长大后一定要让妈妈过上好日子。连玉环成年后在郑州市五金交电公司工作,因为工作踏踏实实很快得到晋升,当时,母亲袁仙已是60多岁的老人,但依然身体硬朗,还帮她照看两个孩子,一家五口过着幸福的生活。灾难总是隐藏在幸福的背后。在

连的第三个孩子出世4个月时,丈夫因车祸撒手离世,灾难袭来,连玉环知道自己要坚强地撑起这个家,白天她兢兢业业工作,晚上回到家里为3个孩子缝补洗刷。

母亲袁仙95岁时因粟粒性结核,被医院下了3次病危通知书。由于连续的高烧,母亲一下瘦到了68斤,连玉环忙前忙后照顾母亲,光每2小时记录母亲的体温就记了厚厚的一本。历经3年的调养,母亲的病症痊愈,至今未犯过。

2012年二月二,已经111岁的袁仙老人安详去世,回想这些年为老人治病的经历,今年已经76岁的连玉环微笑着说:“只要有责任心、有信心,每个人都能创造奇迹。”

郑州晚报记者 王菁
通讯员 王芳芳 文/图

“闲人”魏大妈 天生一副热心肠



魏玉珍带领社区居民锻炼身体

说起建华社区67岁的魏玉珍,社区居民都认识,因为她的热心肠是出了名的。在朋友的影响下,她开始迷恋上打太极拳。起初只是单纯地跟着教练学学,后来她想带领群众一起锻炼。2009年主动担任教练、辅导员,自己配备录音机、磁带、资料。

两年来,在魏玉珍的带领下,

每天下午4点在社区文化广场上居民都进行太极拳操表演。队伍从最初的十几个人发展到现在的40余人,为社区多元化的文化活动的开展增添了浓厚的氛围。

魏玉珍有很强的责任感,积极参与社区党支部开展的各项活动。平时,她在科普大学学到的生活小常识教给周围的群众,提高大家对健康的认识;参加夕阳红合唱队,对自己要求如此,对孩子们的教育也如此。她教育自己的孩子从小养成尊老爱幼的传统美德,她一直说:“人都有老的一天,帮助别人就是帮助自己,尊重老人也就是尊重自己。”

郑州晚报记者 王菁
通讯员 王芳芳 文/图

身残志坚 顽强拼搏克服困难

建华社区



王泽民正在演讲

家住建华社区的王泽民今年56岁,肢体残疾,现担任郑州市残联肢残协会副主席、郑州市残疾人拥军服务队队长、二七区肢残协会主席。

王泽民自幼患小儿麻痹后遗症,依靠双拐行走,几十年身残志坚,顽强拼搏,克服了种种困难。自1989年市第一次残代会至今,把个人的全部精力都投入到残疾人事业之中。

从1989年起,先后被选为郑州市残疾人福利基金会理事,郑州市残联第一、二、三、四次代表大会代表,二七区残联历届代表大会代表,1998年被选为二七区肢残协会主席。

另外,还参加了2008年北京残奥会开幕式,先后荣获河南省优秀残疾人、郑州市残疾人工作先进个人、郑州市拥军模范、郑州市文明市民。

王泽民架着双拐走在春风里,满怀对残疾人事业的热情和激情,走访了500多个残疾人家庭,把党和政府的温暖传送到每个残疾朋友的心中。

他创建了全省第一支残疾人拥军服务队,走进了几十个军营,表达回报社会的一片真情,服务队荣获市委、市政府授予的拥军先进集体称号。他还创作了近百首展示残疾人风采的诗歌。

郑州晚报记者 王菁
通讯员 李爱华 文/图

母亲快乐 就是我最大的幸福

西前街社区



蔡秋花照顾卧床的母亲

说起西前街社区的蔡秋花,在社区内可谓家喻户晓的人物,四年如一日地照顾卧病在床的母亲,从无一句怨言。

蔡秋花的母亲王秀英今年已经96岁了,从四年前意外摔伤后就一直卧病在床,生活不能自理。蔡秋花就提前退休照顾母亲。为确保母亲能够摄取足够的营养,蔡秋花每天按照买来的营养食谱变着花样给母亲做饭。

蔡秋花家里条件不好,却从未向社区申请低保,蔡秋花说:“我有退休金,虽然不多,但我们娘俩够花了,把低保名额留给更需要的人吧。”

蔡秋花每隔两三天就给母亲洗澡擦身,害怕母亲因长期卧床形成褥疮,专门

买来中医按摩书籍学给母亲按摩,帮母亲推拿穴位防治肌肉萎缩。四年来,母亲身上没有一处褥疮,“我都快成半个中医了。”时间长了,蔡秋花对医学护理知识也知晓不少,母亲有什么不舒服自己就能解决。

“母亲活着是我最大的心愿。现在社会上有那么多不赡养老人的事,我越是看多了这种让人寒心的事情,我就越要照顾好自己老母亲。”蔡秋花经常说:“小时候父母一把屎一把尿把我们养大,如今他们老了,我们也有老的一天。她现在不能动,母亲快乐就是我最大的幸福。”

郑州晚报记者 王菁 柴琳琳
通讯员 张乐 文/图



东东美容美发
郑州中原区航海路
东东美容美发陇海店

读者凭此消息到店可享

168元

烫发/拉直/染发(三选一)

东东美容美发陇海店地址:
陇海路与工人路交叉口向西200米路南

美发热线: 55009988

最终解释权归东东陇海店所有