



孩子变“屏奴” 电视、电脑、手机、IPAD……样样俱全 你家的孩子被电子产品“绑架”了吗？

事例 9岁的丁丁每天玩2个小时IPAD

10月11日,湖南卫视推出了亲子节目《爸爸去哪儿》第一期,节目中浓浓的父子情,感动了不少观众,然而其中最让记者印象深刻的有两个画面,一个是在早上6点出发前,演员郭涛去房间叫儿子石头起床,石头说的第一句话就是,“除非带上IPAD才起床”;第二个画面是在正式旅程开始前,节目组要求孩子们交出所有的玩具,男模张亮要求儿子天天交出IPAD时,天天死活哭着不愿意。这两个画面都是孩子们最真实的反映,同时也反映出对于“00”后的孩子,以IPAD为代表的电子产品有多么的重要。

其实,在郑州,“屏奴”也不少,今年9岁的丁丁就是一个标准的“屏奴”。“每天都抱着IPAD至少2个小时,怎么说都不放下,一旦我和她爸爸强制要求不让她玩,就会哭得声嘶力竭。”丁丁的妈妈曹女士说,此外,中午放学回家还要看动画片,《喜洋洋》、《熊出没》系列看得台词都会背了,还是要看。

对于此现象,曹女士也跟自己身边的其他妈妈交流过,结果发现家家的孩子几乎都如此,不让玩电子产品就大哭大闹,家长对此也束手无策。家住聚源路的李女士家宝宝才1岁1个月,她已经感受到电子产品对孩子的吸引。“宝宝对家中的空调、电视、手机、电脑格外感兴趣,也没有人刻意教,但他1岁就学会了如何开电视、换台、解锁手机、翻看照片和自拍。”李女士说,现在只要宝宝不睡觉,家里人就不开电视、电脑,也不玩手机,以此来减少宝宝的注意力。

提起自己的童年,70后首先想到的是跟着爸妈去农场劳作,或与小伙伴们一起撒欢玩耍,纵然辛苦,但回忆起来却是满满的快乐;80后则更加丰富多彩,跳皮筋、踢毽子、过家家、折纸飞机,充满童真童趣……然而,对于00后来说,提起他们的童年,更多的也许是在各种屏幕之间转换。

确实,随着居民生活水平的提高,以及智能手机、平板电脑等电子产品的兴起,不少“00后”孩子从小就开始接触电子产品,让本该在室外释放本性的童年变得只剩下动画片、手机游戏等,孩子们一步步变成“屏奴”,被电子产品所“绑架”。

郑州晚报记者 赵柳影/文 马健/图

小调查 10个孩子中6个都迷恋电子产品

上周,对于“你家的孩子是否迷恋电子产品”为主题,记者调查了身边的朋友、同事及网友,发现几乎每10个孩子中有6个都痴迷电子产品,主要表现为每天都惦记着玩电脑、看电视,尤其是周末,平均花费在电子产品的时间上超过2个小时;并且一旦家长强制不让玩,便大哭大闹,不开心;只要离开了电子产品,便觉得无事可做,没意思。

专家观点 允许看,有选择,有节制

近几年,因为沉溺电子产品,而毁坏眼睛的事例不胜枚举,那么,家长该如何帮助孩子远离电子产品呢?晚报的教育专家李庆华给出了以下建议。

首先,不能禁止,也不能“放羊”。对于不同年龄段的孩子,应帮助孩子选择不同的节目让他们看。家长应该坚持的原则是:允许看,有选择,有节制,最好把主动权交给孩子。

其次,要帮助孩子制作时间表,家长和孩子一起商量,

记者分别选取了10位朋友、10位同事、10位网友进行调查,80%的父母都认为自己的孩子迷恋电子产品。“我家妞妞2岁3个月,抢手机抢得特别厉害,只要我和她爸拿着手机打电话,她就开始抢,最喜欢拿着手机玩录音,把自己唱的歌录进去。”家住华山路张女士说。

而网友“月光下的凤尾竹”也称自家的孩子鹏鹏十分迷恋电子产品,此外,她还总

结了原因,主要是因为没人玩,家长也老是在家用电脑办公,让孩子养成了习惯。

“平时周末要是和他爸爸带着儿子一起出去玩了,鹏鹏也就不惦记着玩电脑、看电视,可只要在家,没人玩的时候,他就不停地玩游戏,和同学的联系也基本上是在网上,加之,有时候我和他爸爸也经常在家用电脑加班,没人管他时,鹏鹏玩得更厉害。”网友“月光下的凤尾竹”说。

什么时间是孩子玩电子产品的最好时间,这样就可以改变孩子盲目的收看习惯,教会孩子有目的有计划地玩,并且家长看电视、玩电脑的次数一定要比孩子少,免得孩子有不公平感,淡化自我控制意识。

此外,家长与孩子要对节目、游戏有所选择,即在有限的时间内选择最有意思的节目看,而不是单纯地限制时间。参与孩子看电视、玩电脑,帮助孩子理解电视内容,这一点也很重要。

“在内容安排上,家长首先知道,并非所有的电视节目、网络游戏都是好的,家长应学会识别节目的优劣,严格限制孩子看不适宜的节目,玩不适宜的游戏。”李庆华说,同时,父母不要将电子产品看作是“电子保姆”,因为它不会真正地去照顾孩子,尤其是父母工作都很忙的情况下,这一点尤为重要。

另外,家长别拿电视或电脑当作奖赏或惩罚,那只会增加孩子对电子产品的重视程度。

你一言我一语

那么,怎样才能让孩子远离“屏奴”,童年不被电子产品所绑架呢?记者也向网友征集了一些办法和观点。

“要杜绝孩子被电子产品‘绑架’,家长首先要身体力行,如今不少年轻家长也是离不开手机、电脑、电视,如果这样,言传身教,孩子迟早会变成‘屏奴’。”网友“陌上桑”说。

对于楼上的建议,网友“尚尚”特别赞同,此外,她还认为如果家长已经做到恪守自己,对于孩子态度就要强硬一些,“现在家家只有一个宝,全家宠得不行,孩子不顺心,只要一哭,家长就心软,就会投降,久而久之,孩子会变得更加不听话,因此一开始,家长就要表明自己的立场和态度,并且坚持下去。”

已经当了5年爸爸的网友“乔治3世”认为,避免孩子的童年被电子化,家长要多抽出时间来陪伴孩子,与他一起到郊外旅游,一起玩耍,不要总是忙工作而把孩子丢在一边,或者父母也可以跟自己的朋友建立一个圈子,让每家的孩子相互认识,相互玩耍,不至于让孩子因为孤独,而将所有的心都寄托在电子产品上。

参与方式

拨打晚报热线96678,或@郑晚报社区报,把你唠的内容告诉我们。你也可以加入“中原二七市民记者群”,在这里和大家一起唠唠家常,分享和讨论各自的家长里短,我们的群号是:223103246。或者把你唠的话传到我们的邮箱:zzsqb@sina.cn,期待你的声音哦!