

如何才能正确摘掉孩子近视镜

专家呼吁：600度以下近视，无须戴眼镜

世界眼科基金会 10 万元摘镜基金发放我市，每名近视孩子可获 2000 元

很多家长反映，看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜，而且每半年都要换副眼镜，心里特别不是滋味。现如今，关于治疗近视的宣传铺天盖地，让心急的家长无从选择。孩子不应该戴眼镜、怎么才能摘掉眼镜成为家长关注的焦点。对这些问题，我们不妨听听专家的解答。

度数越高，治疗越难 治近视万万不可拖延

很多家长都反映，孩子的近视度数会随着孩子的岁数增加而增长，刚开始发现的时候才一两百度，再过一年去查视力，就两三百度了。孩子看不清了，就必须配眼镜，戴上眼镜，虽说是看得清楚了，可度数还是没控制住。

世界眼科基金会中国分会、郑州市健康教育协会——河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地的徐主任说，对于近视的治疗，有手术和非手术两种，但手术只适合成年人，青少年由于眼部细胞还处于成长阶段，不能进行手术治疗，只能进行非手术的干预和矫治，如果不加干预，拖延治疗，放任发展，成长为高度近视，成年之后照样不能进行手术。

非手术治疗近视的方法五花八门，配镜是最为传统的矫正方法，按摩也是一种，还有一种一般被叫做视功能训练。这些方法各有利弊，在某些情况下也是因人而异。

好消息

为了让近视的孩子摘掉近视镜，重塑健康视力，10月25日~27日，美国易视顿（中国）视光机构技术总监庞晓秋将莅临郑州，亲自为近视孩子免费检查、矫治近视，解答患者疑问，并提供非手术矫治方案的评估及体验。



600度以下近视戴眼镜，可能加大近视度数

徐主任介绍，戴镜是为了看远清晰，但看近却比不戴眼镜更费力，加上青少年正处于成长发育阶段，只要戴上近视眼镜，眼轴拉长的速度要比正常情况下快很多，所以度数也会跟着快速上涨。

很多家长不了解近视，都以为只要戴上眼镜就可以放心了，眼镜一旦戴上，就很难再摘下来了。戴眼镜只能解决看远的问题，但是看近的时候眼睛会加倍疲劳，这样会导致眼轴快速增长，眼轴每增长1毫米，近视度数就增长300度，关键是，青少年本身就处于一个

成长发育阶段，眼轴会在一个正常的范围内增长，戴上眼镜，就会促使眼轴过度增长，所以，600度以下近视的孩子，只要戴上眼镜，近视度数就会加倍增长，我们一般不建议给18岁以下青少年配眼镜。

按摩也有一定的效果，但只是针对假性近视有效，对真性近视几乎无效；视功能训练效果慢，易反弹。徐主任说，对于青少年近视，最主要的是防止度数进一步加深，其他治疗方法临床观察效果不理想，现阶段，最好的方法就是“角膜曲率复原”技术。

控制眼轴长度 复角膜可一夜摘镜

“角膜曲率复原”技术在欧美已有30多年的历史，这是一种非手术物理性质的矫治近视技术。

徐主任解释说，人的角膜就是一个圆形球体，由于睫状肌疲劳压迫眼球，使圆形的眼球变为椭圆，角膜的曲率和弧度就发生了改变，图像无法在视网膜上形成聚焦，看东西就是模糊的。非手术“角膜曲率复原”技术就是通过物理的作用，让原本椭圆形的眼球重新恢复成圆形，使角膜的曲率和弧度复原，这样图像就又能正确地在视网膜上完成聚焦了，短时间内就能将近视矫正过来。

“角膜曲率复原”技术在我省的首次推广中，第一批接受治疗的200多个近视儿童已全部受益，其中一个14岁孩子的家长崔女士兴奋地说：“真没想到孩子来体验了‘角膜曲率复原’技术，一个晚上几百度的近视居然完全消失了，第二天不戴眼镜就能达到1.0的视力。”

作为“角膜曲率复原”技术的河南省推广机构，河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地受世界眼科基金会的要求，特别向我市征集50名近视孩子免费体验“角膜曲率复原”技术，并且对这些孩子每人提供2000元的摘镜救助基金。

近视咨询电话：0371-56788983、56788985

全国多名斜弱视治疗专家将来我市进行临床研究

听专家详解儿童弱视怎么治

我市 50 名弱视孩子可获免费治疗

特色治疗让孩子视力迅速提升

金水区的王洋（化名）小朋友，5岁的时候检查出患有弱视，一只眼睛视力0.2，另一只0.4，并伴有200度散光，孩子几乎看不清一米开外的任何事物。一年来，先后在省内各大医院进行过治疗，无奈视力恢复缓慢，左眼从0.2上升到了0.3，右眼几乎没有变化。爸妈实在着急，先后又带着孩子到北京和上海进行治疗，可医生给的方案基本一样，这一下，钱花了两

视功能不完善病情易反弹

其实，弱视并非难治，只要找准弱视的类型以及发病原因，然后有针对性地进行施治，一般的弱视都能治愈。

河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地特邀专家康教授解释，弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案，而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调

综合治疗，视力30天可到1.0

康教授说，治疗弱视，必须采用综合治疗方案，针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节，当未完全发育细胞被激活，视功能达到完善之后，弱视也就治愈了。

河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法，在国内算得上是数一数二的，特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合

干预法”，这是一种非接触性视力综合治疗法，通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络，提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和治疗中的主动性，一般通过三至四次治疗，视力就有明显提升，一到三个月的干预治疗，矫正视力就能提升至1.0，可使整个眼部细胞和视功能达到正常，以后也不会反弹。

整，任何单一方法都不可能治愈弱视。临床上也有这样的现象，有些孩子进行单一治疗，最初视力提升很快，但过不了多久，视力就又开始下降，这就是单纯提升视力，没有完善视功能的原因，有些孩子的视力是提升了，但融合功能、视功能和立体视功能都有问题，时间一长，就反弹了回来。

权威专家一对一分析 50名孩子可获免费治疗

作为河南省的专业治疗弱视机构，河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地特别邀请了多位全国知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究，对每一种疑难病例都列出规范化治疗方案，以提高河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地在弱视治疗当中的专业能力。同时，世界眼科基金会也将为我市弱视儿童提供免费治疗的机会，前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。

弱视治疗报名电话：

0371—56788981
56788986

眼科基金会指定诊疗地址

河南省低视力康复中心
(黄河路与政六街交叉口向北50米)

河南省煤炭总医院眼科
(文化路与北环交叉口向南50米)

河南省电力医院眼视光中心
(嵩山路与汝河路交叉口向西50米)



近日，受河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地、世界眼科基金会中国分会、郑州市健康教育协会的邀请，全国著名斜弱视专家团队将亲临我市，对河南省低视力康复中心、河南省近视防治基地儿童弱视疑难病例进行临床分析和研究，并为其制订详细治疗方案，同时，受世界眼科基金会的帮助，我市50名弱视儿童还可得到免费治疗。