

糖尿病患者如何度过“多事之秋”

气温骤降往往使得一些慢性病患者猝不及防,尤其对糖尿病患者来说将会是一段难熬的日子,因为随之改变的饮食常会使血糖不那么好控制了,更易加重病情。那么,糖尿病患者如何安然度过这个“多事之秋”呢?为此,记者走访了武警河南总队医院内分泌科副主任医师史秀英,史主任结合秋冬季节的特点,为广大“糖友”支招,并探讨了糖尿病治疗的新方法。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



气温骤降,“糖友”保暖很重要

秋季血糖波动大,“糖友”保暖很重要

很多糖尿病多年的患者都知道,一到秋冬季节,血糖就容易波动,变得特别不好控制,血糖波动容易引起各种并发症的发生和发展。为什么会出现这一现象呢?

史主任说,导致秋冬季节血糖波动、易得并发症的原因有很多,大致说来有以下两点:

第一,天气越来越凉,人的食欲会大增,运动量减少,体内吸收的糖分代谢不出去,导致血糖升高。

第二,天气干燥,体内水分相对缺失,造成血粘度升高、血流速度减慢,血管容易出现病变。由于气温变化快,老年糖尿病患者易并发高血压、冠心病、脑卒中、脑梗塞

等心脑血管病,甚至并发下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病等疾病的发生。

史主任提醒说:“秋冬季节来临之时,首先,糖尿病人应该做好保暖准备,寒冷可使体内的激素变化增加,致使血压升高,冠状动脉痉挛,易诱发脑出血、心肌梗塞等较严重并发症,因此要注意按气候的变化增添衣服,注意防寒保暖。其次,在饮食上更应该严格控制,避免吃得太多,也不能随意滋补,最好咨询中医,通过中药调理适当给予营养。同时,最好根据自身情况,积极、适当地参加慢跑、散步、打太极拳、舞剑等健身锻炼。”

得了糖尿病不用怕 控制血糖有良方

糖尿病本身并不可怕,但其引发的并发症却极其严重,因此,有效地治疗糖尿病才是最关键的。目前,市面上糖尿病治疗方法种类非常之繁多,包括口服药、胰岛素、胃转流手术等。然而,每一种治疗方法的弊端又是显而易见的。这些治疗糖尿病的方法,要么通过调节残存胰岛细胞对血糖的敏感性,促进胰岛素的分泌,要么就是外源性补充胰岛素。无论

哪种治疗,都只能是暂时性的控制血糖,或预防并发症的发生,想要通过这种方法彻底根治糖尿病,几乎是不可能的。

史秀英介绍:“糖尿病是一种慢性内分泌病,主要是由于患者体内胰岛素分泌缺乏或由于身体对胰岛素的需求量增多而造成的胰岛素相对不足,从而导致以糖代谢紊乱为主的一种综合病症。因此,有效治疗糖尿病,解决糖尿病

终身服药烦恼,关键在于修复受损的胰岛β细胞,恢复其正常的分泌功能。”

就在很多技术对糖尿病束手无策的时候,武警河南总队医院传来喜讯,该院率先在我省引入先进的治疗方法——胰腺组织修复疗法,该疗法从基因、蛋白质、遗传、免疫等医学领域部署研究,经过上千例糖尿病患者临床验证,以其高效率受到患者及家属的一致好评!

揭秘:胰腺组织修复疗法如何标本兼治

胰腺组织修复疗法通过胰腺因子的诱导、渗透来弥补β细胞的缺失,以提供所需要胰岛素量,来调节胰岛分泌功能,加快受损胰岛细胞修复的速度。同时,促进患者自身胰岛细胞分化,正常胰岛细胞替代局部已经受损的胰岛细胞,双重作用的结合,为患者从根本上治疗顽疾找到了一条捷径。

“胰腺组织修复疗法”最显著的优势在于,从修复功能受损、衰竭的胰岛β细胞入

手,接受治疗的患者,无需控制饮食,无需依赖药物及胰岛素,避免了药物及外科手术治疗糖尿病的弊端,安全、无副作用。对于由糖尿病引发的诸如糖尿病足、糖尿病肾病、糖尿病心血管病、糖尿病视网膜病变等一切糖尿病并发症均有明显疗效。

据悉,胰腺组织修复疗法因其适用人群广、高治愈率及降糖效果的持久性,受到国际医学界的热切关注,一举斩获国际糖尿病医学领

域多项大奖,并被国际卫生医学组织收录为《国际疑难杂症治疗新技术名录》,极大地推动了世界糖尿病治疗的进程。

■爱心提醒

为了让广大患者能够及早接受正规治疗,武警河南总队医院开通专家康复热线:0371-65325656,同时患者也可以登录网址:<http://tmb.hnwjzy.com>,查询相关信息。

找对方法,摆脱糖尿病不再是难题

糖尿病终生与药物相伴,床头桌、抽屉里、药箱里全塞满了糖尿病的瓶瓶罐罐,顿顿吃、饭前吃、睡前吃、定时吃,但依然无法彻底阻止糖尿病并发症的发作。为什么在如此强大的医疗背景下,人们对糖尿病依旧束手无策?相信这是每个糖尿病患者都迫切想知晓的,近日,记者带着这个问题来到武警河南总队医院,采访了内分泌科的专家。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

专家指出:患者应时刻警惕糖尿病并发症的危害

众所周知,糖尿病的生命危险不是在于疾病本身,而是在于其并发症。其主要表现为病足、尿毒症、眼睛失明、脑血管病变、心脏病、皮肤病、性病等。看起来糖尿病似乎可以引发全身的所有疾病产生。

“关于糖尿病的发病学说,相信很多患者已经有了初步的了解。它主要是遗传因素与多种环境因素作用的结果,与胰岛素抵抗、胰岛素分泌绝对或相对不足、免疫反应等多种因素有关,从而引发的一种慢性代谢综合征。”武警河南总队医院内分泌科主任刘红斌说道,“糖尿病是典型的代谢疾病,可以导致人体机能失衡而引发全身各种并发症,而这也是糖尿病最可怕之处。2010年,美国糖尿病协会的统计数据显示,患有糖尿病10年以上的患者,出现并发症的几率高达98%。”

小时候以为糖尿病就是尿出来的糖

有问题么

专家回应:修复受损胰腺细胞是目前医学治疗糖尿病的方向

近年来,随着生物科技的发展,人们对糖尿病有了更深一步的认识,并创新性提出以摆脱药物及胰岛素控制为最终目标,从修复功能受损、衰竭的胰岛β细胞入手,消除胰岛素抵抗,达到有效治疗糖尿病的目的。

短时间内,快速降糖,同步改善因糖尿病引发

的各类眼、足、肾、心、生殖系统疾病,以及下肢麻木,皮肤瘙痒,视力模糊,男性功能减退等症状。这对于长期注射胰岛素和通过药物来控制血糖的患者来说,能恢复到正常人的生活状态,无异于一种新生。

武警河南总队医院内分泌科副主任医师史秀英

表示:“目前,我们采用胰腺组织修复疗法来对患者进行治疗。该治疗核心主要是采用一类具有促使自我复制能力的诱导因子,使患者自身胰岛细胞具有自我更新和分化能力,进而在较短的时间内恢复胰岛β细胞正常的分泌功能,维持血糖稳定,阻止并发症发生。”

专家提醒:“胰腺组织修复疗法”是治疗糖尿病的首选疗法

一位接受过“胰腺组织修复疗法”治疗的糖尿病患者说:“在治疗10天之后,我明显感觉到浑身乏力,失眠等症状减轻,我知道是治疗在发挥作用,如此快就见效,让我简直不敢相信,但事实就是如此,我的血糖很快得到了控制,并且直到现在依然平稳。”

临床实践表明,在治疗I型糖尿病、II型糖尿病及高血压、冠心病、糖尿病足等并发症方面,“胰腺组织修复疗法”能够激活患者免疫系统,提高免疫力,直达病灶部位,近期效果可使患者摆脱药物依赖,“三多一少”等症状得到明显改善或消失;远期可增强患者自身免疫力,有效改善和恢复糖尿病所引起的肾病、眼病以及神经系统损害等并发症。而且采用该疗法治疗,不用吃药,不用打针,治疗无任何痛苦和毒副作用。

据悉,武警河南总队医院自临床开展胰腺组织修复疗法以来,已成功救治上千例糖尿病患者,经治疗大多数患者已经摆脱了对胰岛素的依赖,停止服用其它药物。我国第一位尚在新技术研究的实验阶段接受治疗的患者,不注射人工胰岛素已有3年。最新临床效果评估显示,该技术比传统中药治疗治愈率高出35倍,比传统西药治疗治愈率高出12倍。

